

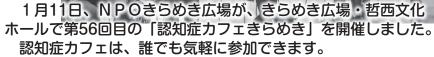




認知症カフェ

第56回 開催





皆さん、お気軽にお立ち寄りください

開催日時:2月1日(水) 13:30~15:30 場 所:きらめき広場・哲西 文化ホール

内 容:カフェタイム、ミニ講話(専門的情報を受け取る)、

参加者同士の語らい、ミニイベント、情報交換、相談など

参加者: 気軽に誰でも参加できる

(認知症の人、介護家族、地域住民、専門職など)

参加費:1人1回、200円

主 催:きらめきカフェ運営委員会



・日本の伝統的な遊び「福笑い」、安田さんのピアノで「春の海」 などが演奏され、会場は新春らしい雰囲気に包まれました。

開催予定日▶3月1日冰・4月12日水

*日時の変更の可能性もありますのでご了承ください。



ひな祭り

期間:令和5年2月25日(土)~3月5日(日)

場所:きらめき広場・哲西 文化ホール

2月26日(日)・3月4日(土) ナイトギャラリー

*新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、予告なく期間や内容の変更をする場合があります。 ご理解ご協力をお願い致します。

協和会ミニティ

1月10日、哲西公民館矢神分館で運動ふれあい地域づくり事業の協和会ミニデイ(会長 瀬尾なを子)を行いました。

この日は、健康チェックの後、哲西町歯科診療所の 堀田先生から「延ばそう健康寿命」と題してお話を聞

きました。日ごろの口腔ケアは、歯みがき や入れ歯の清掃が大切と話され、そのポイントを一人ずつ丁寧に指導されました。

その後、OSK運動指導士による運動で体を動かし、参加者は有意義な時間を過ごしました。











哲西町診療所

しっかり対策 ~花粉症の季節を乗り切るう~



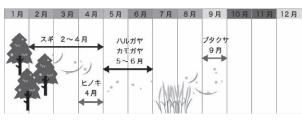
スギ花粉の季節がやってきました。年々患者数が増加している花粉症ですが、大切なのは早めの対策と、自分の生活にあった花粉対策です。しっかり予防してさわやかな春を楽しみましょう。

●花粉症のメカニズム

花粉症は、アレルギーが原因で起こります。アレルギーとは、本来は体の中に侵入してきた有害なものをやっつける"免疫"の機能が有害でないものに対して不必要に働いている状態のことです。

花粉症を引き起こす植物としては、スギ、ヒノキ、ハルガヤ、カモガヤ、ブタクサなど約60種類が知られています。症状が出るまでの期間には個人差がありますが、花粉にさらされ続けた頻度や量が問題になります。

●主な花粉症の流行時期





●薬での症状コントロール

一般的にヒスタミンというアレルギーに 関わる物質を抑える薬を使う事があります。 以前は眠気などの副作用も強かったのです が、最近は眠気の少ないタイプの薬も開発 されています。

●自宅での対策

- 1. 鼻水、鼻づまりの症状がつらいときは、 温かい蒸しタオルなどを鼻の部分にあ て、蒸気を鼻に通すようにしましょう。 自律神経系の反射で、鼻の通りがよ くなります。入浴も同様の効果がある ので、鼻水、鼻づまりがひどい場合は、 試してみましょう。
- 2. 外出すると衣服に花粉がつきます。家に入る前にしっかりと花粉を払いましょう。特に、セーターやマフラーなどウール素材の衣類は花粉がつきやすいので、花粉が飛ぶ季節には避けたほうが無難です。また、洗濯物はなるべく部屋干しをするようにしましょう。

お知らせ 2月の専門外来は以下のとおりです。

2月	名前	科	専門	2月	名前	科	専門
7日(火)	土持 茂之 先生	外科	腹部外科 • 血管外科	21日(火)	高山 二郎 先生	内科	消化器疾患一般
14日(火)	藤原 敬士 先生	内科	消化器(内視鏡)	28日(火)	多田 譲治 先生	皮膚科	アレルギー性皮膚疾 患・皮膚細菌性感染症





獅山八幡宮とんど祭り





とんど焼き

各地域で、お焚き上げの火や煙にあたり、 五穀豊穣、商売繁盛、家内安全、無病息災を 願いました。



畑木地域とんど焼き





八鳥地域とんど焼き





4 \$505

2023.2 vol.212 NPO きらめき広場★きらりら

下野部地域とんど祭り









上野部地域とんど祭り



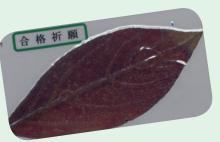


合格祈願

NPOきらめき広場 哲西中学校3年生へ「落ちない葉っぱ」



1月18日、目標に向かって頑張っている3年生の皆さんへ「枯れても落ちない葉っぱ」(ヤマコウバシ)を贈りました。





90

ガンバレ! 受験生



NPO きらめき広場★きらりら 2023.2 vol.212



哲西子育て広場

5の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00~15:00 月1回 土曜日 10:00~12:00

> 2月の 予定





クリスマス&お正月 かざりを作ったよ!

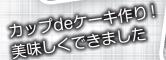


☆今月の作ってみよう!

- ・ひなかざり
- ・ポンポンかざり

今月の土曜開設日

2月4日 10時~12時

















哲西未来会

哲西未来会は毎年、哲西認定こども園の園児の健やかな成長を願って、クリスマスプレゼントを贈っています。

昨年12月15日にも会員が訪れ、11種類のパズルをプレゼントしました。

園児からお礼の手話を交えた歌「きっと明日はいい天気」 「にじ」が披露され、会員は元気いっぱいの可愛らしい姿に 目を細めていました。

「プレゼントを喜んで、楽しく仲良く遊んでくれているかな~?」



စရွာ ႏိုင္ငံ ထို ရသီး ေတြ က တန္းရွာေႏိုင္ငံ ရရီ မရွာေႏိုင္ငံ ရရီ မရွာေႏိုင္ငံ ရရီ မရွာေတြ မရွာ မရွိ မရွိမွာ မရ







NPO きらめき広場★きらりら



図書館だより

新見市立哲西図書館

TFI 94-2110 FAX 94-2100

年中無休

年末年始、蔵書点検日を除く

哲西図書館利用者のための乳幼児一時預かり

毎月第1·第3月曜日 10:00~12:00

きらめき広場・哲西プレイルーム

★休館日のお知らせ

☆システムメンテナンスのため2月5日(日)

☆**蔵書点検** 2月6日(月)~2月10日(金)

返却は、図書館内の返却箱へお願いし ます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い致します。

★ちぎり絵作品展お礼

(令和4年12月10日~令和5年1月15日)

期間中は、多くの皆様にご来場いただき誠にありがとうございました。

母の想いを込めた作品を皆さんに見て いただき感謝しております。

時節柄どうぞで自愛ください。

安田 忘津江

★今月の展示本

展示コーナー

「猫」



2月22日は、ニャン ニャン ニャンで「猫の日」

猫の日実行委員会が1987年に制定した記 念日です。

猫などのペットの飼い方、愛らしい写真、猫が関わる小説やエッセイを集めてみました。

児童コーナー

「ネコ」

気ままなネコ、いたずら ネコ、かわいいネコ、ネコ が登場する絵本を選んでみ ました。



★作品展募集

哲西図書館では毎年、「小さな美術館」 のイメージで、地域の方の作品展を開催しています。

今回の安田志津江さんの実母利子さんのちぎり絵展は、その第4回目になります。

1回目:公民館講座ちぎり絵教室作品展

2回目:田枝 敏さん写真展 3回目:難波ふく枝さん作品展

自薦、他薦は問いません。図書館行事として、チラシや展示のお手伝いを致しますので、ご希望の方は、お問合せください。



NPO きらめき広場★きらりら 2023.2 vol.212

お詫びと訂正

とをお詫びするととも 惑をお掛けしましたこ 記がありました。 関係者の皆様にご迷 1月号のご寄附に誤

(誤) 下野部老人クラブむ ○堀田昌一(亡父義男)・ ■香典返し つみ会へ …金一封

(正) 老人クラブむつみ会 …金一封

きます。 訂正させていただ

■一般寄付

〇西川

陽一(亡母綾子)・大野部

信藤地区へ

…金一封

日ノ本地区へ

…金一封

○大倉

光司(亡父里美)・大野部

○三上フミエ (亡夫高男)・上神代

老人クラブ協和会へ

…金一封

■香典返し

○安田志津江・上神代

NPOきらめき広場へ :: 金 封

哲西荘へ

■香典返し

○實原 康広 (亡母八千代)・上神代 …金一封

○三上フミエ(亡夫高男)・上神代

…金一封

■一般寄付

■見舞返し

○矢田谷

登・大竹

:: 金 一

封

詳細は、特別養護老人ホーム哲西荘 (TEL 0867-94-3533)までお問い合わせください。

> ○松本 ○田口石油興業㈱ 一恵・大野部 …山陽新聞 …介護用品

○松陽産業㈱ …備北民報

社会福祉法人 哲西福祉会

護職員をしています

○妹尾観光バス・妹尾タクシー

…備北民報

○いくま石油株

…山陽新聞

NPO通信

ございましたありがとう

戻ってくる きらめきひな祭り

祭りが3年も続いた。 祭り」もコロナ禍の中で、規模を縮小した寂しいひな 回を重ねるごとに充実して来ていた「きらめきひな

声も多かった。 新しい出会いがあったなど人と人との交流を懐かしむ な思いをしてきた人も多かったのではないだろうか。 談)と広く知れ渡り有名になりつつあっただけに残念 近く、1会場での展示数は西日本一(三次土雛窯元 ひな祭りで久しぶりの旧知に会えた・遠来の人々と 地域の人々が持ち寄る三次人形(土雛)は400体

行委員会が動き始めている。 増して盛大な「きらめきひな祭り」を再開したいと実 会変化を踏まえ、コロナ対策を講じた上で、 今年は、コロナとの共存を図るウィズコロナへの社 以前にも

広場文化ホールをメイン会場に土雛・段飾り雛人形・ まだ土雛が眠っているのではないだろうか。 ケース人形・竹あかり・餅花など趣向を凝らした飾り つけに向けて準備が進んでいるようで期待が膨らむ。 2月25日出から3月5日印までの9日間、 三次人形文化圏にある哲西地域の各家庭には、 きらめき まだ

トにしてはどうかと思うがいかがだろう。 に協力し展示数をさらに増やして、一層誇れるイベン 若しあれば、是非探し出して「きらめきひな祭り」 心当たりある方は、94-2143までご連絡を。

問い合せ先

NPOきらめき広場 事務所/〒719-3701 岡山県新見市哲西町矢田3604 Tel(0867)94-2143 Fax(0867)94-2100 ジ http://www.npo-kirameki/ Eメール post@npo-kirameki.jp



