

NPO・きらめき広場

2022

9
SEP.
VOL.207

きらりら

KI

RA

RI

RA



ライフアートTessei
難波 ふく枝
「おなかの中に仏さま：
アクリル他」



認知症カフェ きらめき 第51回 開催



8月3日、NPOきらめき広場が、きらめき広場・哲西文化ホールで第51回目の「認知症カフェきらめき」を開催しました。
認知症カフェは、誰でも気軽に参加できます。



皆さん、お気軽にお立ち寄りください

開催日時：9月7日(水) 13:30~15:30

場 所：きらめき広場・哲西 文化ホール

内 容：カフェタイム、ミニ講話(専門的情報を受け取る)、
参加者同士の語らい、ミニイベント、情報交換、相談など

参加者：気軽に誰でも参加できる

(認知症の人、介護家族、地域住民、専門職など)

参加費：1人1回、200円

主 催：きらめきカフェ運営委員会



開催予定日 ▶ 10月5日(水)・11月2日(水)

*日時の変更の可能性もありますのでご了承ください。



8/9

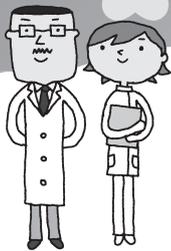
生き生き健康アップ

運動教室

主催：NPOきらめき広場



今年度も毎月1回、全9回開催予定で行われています。



哲西町診療所

まだまだ終わりの見えない新型コロナウイルス感染症の波ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年は規制のない夏休み、お盆休みで外出などが増え、普段会う機会のない親類、知人との再会に喜ばれた方も多いかと思えます。

しかし、移動が増えた事などが感染者数の増大の一因となった可能性があります。今一度自分たちができる感染予防対策を見直してみましょう。

家庭内で普段から注意する感染予防のポイント

●手洗い、うがいをしましょう

定期的に石鹸での手洗いや手指消毒、うがいをしましょう。

●換気をしましょう

定期的に換気をしましょう。エアコンなどの空調や換気扇を回したり、日中は窓を開けましょう。

●手で触れる共有部分を消毒しましょう

共有部分は薄めた漂白剤で拭いた後に水拭きするかアルコール消毒しましょう。トイレや洗面所は、通常の家用品用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。

●汚れたシーツ、衣服を洗濯しましょう

使用したシーツ、衣服は家庭用洗剤でこまめに洗濯し、完全に乾かしましょう。

●ゴミは密閉して捨てましょう

鼻をかんだティッシュは、すぐにビニール袋に入れ、室外に出す時は密閉して捨てましょう。

お知らせ

9月の専門外来は以下のとおりです。

9月	名前	科	専門	9月	名前	科	専門
6日(火)	土持 茂之 先生	外科	腹部外科・ 血管外科	20日(火)	高村 和人 先生	内科	内科・ 消化器内科
13日(火)	藤原 敬士 先生	内科	消化器(内視鏡)	27日(火)	多田 譲治 先生	皮膚科	アレルギー性皮膚疾 患・皮膚細菌性感染症

医療機関にかかれる際のお願い



現在のコロナ禍の状況において、院内感染防止のため、受診される際には必ずマスク着用にて受診して頂くようご協力をお願いいたします。

また、風邪症状など、体調がすぐれずに医療機関受診の際には、事前に医療機関へ電話連絡をして頂きますようお願いいたします。(特にコロナ流行地への移動後や、その地域から来られる方と接触後に症状が出た場合)

感染拡大防止のため、皆様のご協力をお願いいたします。

哲西町診療所

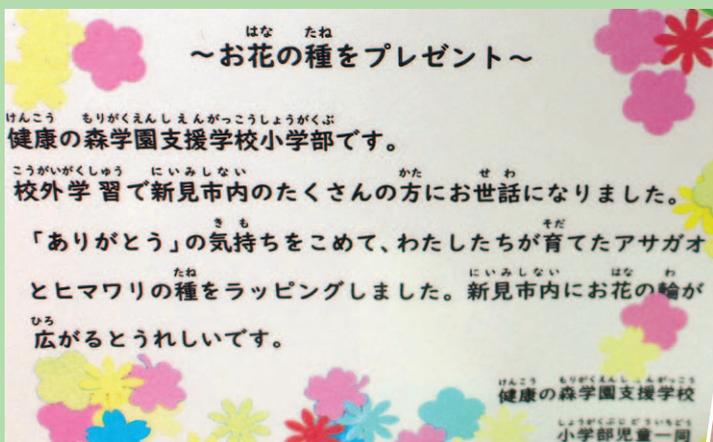


ふれあい 生き生きサロン ソーメン流し

7月28日、八鳥町集会所で地区住民を対象にソーメン流しが行われました。

この日使われた竹の樋は、新見をイメージして、こだわりをもって手作りされていました。「哲西の山並み」を表現し、水の流れから「涼しいせせらぎの心地よい音」が聞こえるように節を残したり、可愛い猫足もありました。

参加者は、竹の器で食べながら五感を使って楽しむ有意義な時間を過ごしました。



健康の森学園

～お花の輪～

昨年12月、哲西図書館が健康の森学園からお預かりした「ヒマワリ」と「アサガオ」の種は、お花好きの利用者の方にとっても好評でした。

「綺麗に咲きました」と嬉しい写真が届きましたので報告します。

上野部ミニデイサービス (会長 森岡 智)

7月20日、大野部振興センターで上野部ミニデイサービスが開催されました。

この日は、昔ばなしの里こっぷりを招いて行われ、涙あり笑いありの昔話や、歌と運動を取り入れた楽しい演出で会場を沸かせました。

昔ばなしの里こっぷりは、会員の難波宗隆さんが採譜したテーマソングをギターと荻原さんのリコーダーの演奏で初披露し、優しい音色で会場を包みました。

約1時間の催しは、老若男女とわず楽しめ、参加者や季節に合った内容で構成されていて感動ものです。ぜひ皆さんも一度、声をかけられてみてはいかがでしょうか。



野馳小学校3年生から

～花の便り～

理科の学習でヒマワリの種を植えました。「あっ!」という間に、ぼくたちの背たけを追い抜き、3m20cmまで成長しました。

ぼくたちもヒマワリに負けず、すくすくと大きく成長します。

*便りが届いたのは、7月21日です。

「ヒマワリはその後、どこまで成長したのでしょうか?」

「きっと、種を収穫するのでしょうか!」

かわいい花の便りに地域の方の声が聞こえてきました。





哲西子育て広場

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日
10:00~15:00
月1回 土曜日
10:00~12:00

9月の
予定

粘土あそび、楽しいー!



☆今月の作ってみよう!

- ・スタンプあそび
- ・扇子作り

☆今月の土曜開催日

17日 10:00~12:00

フォトスタンドを
作ったよ。



水あそび、気持ちいい!



難波 ふく枝さん

新見美術館・ 市民ギャラリーで 作品展

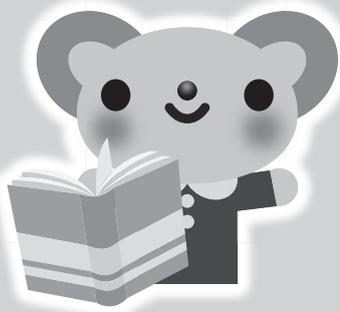
日時▶ 9月19日(月)~25日(日)
9:30~17:00 (入館は16:30)



ふくちゃん
~風に吹かれてお絵描き日記より~
(新見市哲西町在住・難波ふく枝)

場所: 新見美術館・市民ギャラリー
期間: 令和4年9月19日(月)~9月25日(日)
時間: 午前9時30分~午後5時 (入館は午後4時30分まで)
入館料: 無料・敬老週間とし、新見市内の70歳以上の方・本展の観覧券で入館の方



図書館 だより

新見市立哲西図書館

TEL 94-2110 FAX 94-2100

年中無休

年末年始、蔵書点検日を除く

哲西図書館利用者のための 乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日
10:00~12:00

きらめき広場・哲西プレイルーム



★今月の展示本

展示コーナー

「敬老の日」

料理、運動etc.
元気に過ごすため
に役立つ資料を集
めてみました。



児童コーナー

「おじいちゃん、 おばあちゃん」

19日は「敬老の
日」、おじいちゃん、
おばあちゃんが主
役の楽しい絵本を
展示しています。



★戦争と平和



8月の哲西図書館では、平和について
考えてもらおうと資料を展示しました。

命の尊さを考え、平和を願う気持ちが
少しでも届けばいいと思いました。

自分を大切にして、友達や家族、地域
に目を向け、思いやりをもって過しま
しょう。



社会福祉法人 哲西福祉会
介護職員を
募集しています



詳細は、特別養護老人ホーム哲西荘
(TEL 0867-94-3533)までお問い合わせください。



ご寄付

ありがとうございます
ございました
(敬称略)

哲西荘へ

- 香典返し
 - 伊達 妙子(亡父良馨)・上神代 ……金一封
 - 右原集会所へ ……金一封
 - 藤澤ミワカ(亡夫寛二)・畑木 ……金一封
 - 畑木長寿会へ ……金一封
 - 東区行政区へ ……金一封
- 見舞返し
 - 村上 耕一(本人)・上神代 ……金一封
 - 老人クラブ協和会へ ……金一封
- 一般寄付
 - ふく枝 ……金一封
 - NPOきらめき広場へ ……金一封
- 一般寄付
 - 高木文世・上神代 ……なす・きゅうり
 - 田口石油興業(株) ……山陽新聞
 - 松陽産業(株) ……備北民報
 - 妹尾観光バス・妹尾タクシー ……備北民報
 - いくま石油(株) ……山陽新聞

NPO通信

9月1日は防災の日

大正12年(99年前) 東京に大被害を及ぼした関東大震災の日になんで「地震をはじめ様々な自然災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備するための日」として、9月1日が「防災の日」に定められた。

また、台風の影響が多いとされる「二百十日」にも近く、「災害への備えを怠らないように」との戒めも含まれており、毎年その日を中心として多くの防災イベントが行われる。

昔から「災害は忘れたころにやってくる」といわれてきたが、最近では忘れる暇などないほど連続して全国各地に川の氾濫や土砂崩れなどの災害が発生し続けている。

線状降水帯による豪雨の連続は、梅雨時期や台風時期だけでなく、しばらく雨宿りをすれば通り過ぎるといわれる雷雨でも桁外れの雨量を記録し、大雨警報や洪水警報が出されている。

警戒レベル5にあたる「自らの命は自ら守って!」という「緊急安全確保」までもがしばしば発令されている。

何時襲ってくるかわからない災害に備える取り組みは、一人ひとりが真剣に考えなくてはならないのもちろんだが、同時に隣近所や地域コミュニティの大切さも忘れてはならない。

常日頃、市から各戸に配布されている保存版ハザードマップを活用し、家族や近隣の人々との防災情報の共有を図っていききたい。

問い合わせ先

NPOきらめき広場 事務所 / 〒719-3701 岡山県新見市哲西町矢田3604

Tel(0867)94-2143 Fax(0867)94-2100

ホームページ <http://www.npo-kirameki/> Eメール post@npo-kirameki.jp