

時間 ▶ 9:30~11:45(受付9:00~)

場所▶きらめき広場・哲西

防災訓練

内

容

- ・コロナをふまえた避難所開設、運営について
- ・防災マップや最近の防災情報
- ・避難のタイミング
- ・自宅近くの避難所運営のポイント
- ・救出訓練



*準備の都合上、11月の総代文書にて事前予約の申込書を配布しています。申込みをされた方はご参加ください。

新型コロナウイルス感染防止にご協力お願いします。 マスクを着用のうえ、参加してください。 体調が悪い方は来場をお控えください。

一 問合せ先

哲西地区自主防災会事務局(哲西支局地域振興課市民福祉係) TEL: 0867-94-2111

認知症カフェ 第32回 開催

11月4日、きらめき広場・哲西文化ホールで 新型コロナウイルス感染症予防策を講じて、 第32回目の認知症カフェを実施しました。



皆さん、お気軽にお立ち寄りください

所:きらめき広場・哲西 文化ホール

容:カフェタイム、ミニ講話(専門的情報を受け取る)、

参加者同士の語らい、ミニイベント、情報交換、相談など

参加者:気軽に誰でも参加できる

(認知症の人、介護家族、地域住民、専門職など)

参加費:1人1回、200円

主 催:きらめきカフェ運営委員会

開催予定日▶1月13日冰 • 2月3日冰

*変更の可能性もありますのでご了承ください。







哲西町診療所

8月、9月に研修医として来られた岡山済生会総合病院の井上智博先生の感想を掲載いたします。

哲西町の皆様、こんにちは。2020年8月、9月に哲西町診療所で地域医療研修をさせて頂きました、岡山済生会総合病院研修医の井上智博です。2ヶ月間大変お世話になりました。岡山市内に戻り各科での研修を続けていますが、哲西町での研修の日々を時折思い出し「濃い毎日だったな」「診療所や地域の皆様は元気にしているかな」とふと振り返る事があります。この度誌面を頂きましたので研修の感想を述べさせて頂きます。

哲西町診療所での研修を希望した一番の理由は 過去に研修をされた先輩方の薦めによるものでし た。私が自治医科大学(佐藤Drと同じ大学で、30 年以上後輩になります)出身の事もあり、来年度以 降の地域勤務に対して抱いていた漠然とした不安 を解消したい、そのために有意義な地域研修にし たいと思い先輩に相談した所、「哲西町診療所な ら間違いないよ。診療所のスタッフもすごいけど それ以上に哲西町の住民の皆さんがすごい。一言 では表せないけど行ってみたら分かる。」と助言を 頂き、考えるようになったのがきっかけです。ま た学生時代に研修の一環で哲西町に立ち寄った際、 哲西町の説明をして下さった方々、町ですれ違っ た方々が皆良い表情をされており、素敵な町だな と感じたことも「研修医として哲西町を訪れてみ たい」と後押しする一因となりました。

実際哲西町に2ヶ月住み研修をしてみるとやはりその印象は間違っておらず、外来で担当させて頂いた方々、訪問診療や往診でお家にお邪魔させて頂いた方々も皆穏やかで優しい方ばかりで、研修医の自分に対しても診察、検査を信頼して任せて下さり、診察終わりに感謝の言葉を頂けることが日々の診療に対しての大きなモチベーションと

同時に責任感につな がっていました。また 研修医を受け入れる、 哲西町全体のその懐の

深さの背景には診療所と哲西町の住民との間に築かれている良好な関係があると研修を通して学びました。診療業務の合間には多くの役場の方々や住民の方々からご講話頂き、また哲西町の小中学校、工場も見学し、地域全体の特徴や魅力を知ました。関わりたいるで表した。医療を柱としていると感じました。医療を柱としているのはどの段階においても一人一人がそれを願ってもいてもの段階においても一人がそれを願っておいまなどの段階においてものよがそれを願ってイルサロン、ミニデイ、認知症カフェなどの現れで、健康に関して関心を持ち、気軽に相談し合える環境が地域に根付いているのは素晴らしい事だと参加させて頂き感じました。

哲西町診療所での研修を通して、疾患だけでなくその方の暮らしに目を向けて関わる事の大切さ、また地域医療においては地域と医療の距離の近さが一番の強みで、その強みを活かして支え合う事がその地域においてベストな医療、満足度の高い生活につながるという事を学びました。また単に医学知識、診察技術だけでなく、誠実に、真摯に患者さんと向き合う姿勢を学ばせて頂いたのは自分にとって何にも代えがたい財産です。

最後になりますが、コロナ禍という大変な状況 にも関わらず暖かく研修を受け入れて下さった診 療所スタッフの皆様、地域住民の皆様に重ねて感 謝申し上げます。ありがとうございました。

お知らせ 12月の専門外来は以下のとおりです。

12月	名前	科	専門	12月	名前	科	専門
1日(火)	土持 茂之 先生	外科	腹部外科· 血管外科	22日(火)	多田 譲治 先生	皮膚科	アレルギー性皮膚疾 患・皮膚細菌性感染症
8日(火)	藤原 敬士 先生	内科	消化器(内視鏡)	29日(火)	年末年始	のた	め休診
15日(火)	高村 和人 先生	内科	内科· 消化器内科				





医療機関にかかられる際のお願い

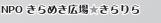
現在のコロナ禍の状況において、院内感染防止のため、受診される際には必ずマスク着用にて受診して頂くようご協力をお願いいたします。

また、風邪症状など、体調がすぐれずに医療機関受診の際には、事前に医療機関へ電話連絡をして頂きますようお願いいたします。(特にコロナ流行地への移動後や、その地域から来られる方と接触後に症状が出た場合)

感染拡大防止のため、皆様のご協力をお願いいたします。

哲西町診療所



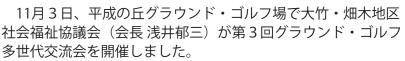




大竹・畑木地区 社会福祉協議会 (会長浅井郁三)

第3回グラウンド・ゴル

多世代交流会



世代を超えた地域密着の行事として3回目をむかえ、地区内で顔の見える関係づくりができている様子がうかがえました。

結果にとらわれず、どの場面も和やかな雰囲気で相手を思い やる応援がされていて、参加者は有意義な時間を過ごしていま した。



















結里

1位:小原満繁 2位:大島澪子 3位:河島裕樹

*ホールインワン

: 小原 満繁(2本) 佐々木ひなた/森 優稀 小田 哲也/生原 義人 生熊 卓己/花田きよみ 難波 凉見/名越 幸恵 西江 亜樹/河島 裕樹 北原 進

*5位、10位、15位・・・・40位、 BB賞が設けられ、9名が受賞しました。



2020.12 vol.186

NPO きらめき広場★きらりら



ちぎり絵講座は、結家充恵先生の指導で毎月第3火曜日に 行われ25年になります。

会員の作品は、文化ホール前の展示スペースや哲西文化祭 に展示され、多くの来場者を魅了しました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため文化 祭が中止になったため、下記の期間、作品展を開催します。

紙面にて一部の作品を紹介します。是非とも和紙の温かみ ある力作を図書館でご覧ください。

ちぎり絵展

場所:きらめき広場・哲西 哲西図書館

期間:令和2年12月5日(土) ~令和3年1月11日(月)

9:00~19:00

主催: 哲西図書館 TEL0867-94-2110









大島

小田









安田

NPO きらめき広場★きらりら

思いやりと優しい心を忘れずにいよう」というメッセージが込められている昔話です。

ました。 昔々あるところに心優しいおじいさんとおばあさんが

それを町へ持って行って売り、おじいさんとおばあさんは、一ある年の大晦日のこと。 今夜は雪になりますから、 傘は5つあるから餅ぐらい買えるはずじゃ にしました。 ワラで傘をつくりました。 お正月用のお餅を買うこと

仕方がない、帰ろう」町について傘を売ろうとしましたが傘は売れませんでした。町にいさんは、5つの傘を持って出かけました。 気を付けてください ね

これを見たおじいさんは、このまま通り過ぎることができませんでした。おじぞうさまの頭には雪がこんもり積もっています。すると道端に、おじぞうさまが6体並んでいることに気付きました。 で出てすぐ雪がだんだん激しく降ってきたので、 おじいさんは急ぎま



毎週月、水、金曜日 10:00~15:00 月1回 土曜日 10:00~12:00

12月の

12日(土)10:00~12:00

ニケーキ作り」 要予約(申し込みメ切12月2日)

「お正月かざり作り」

※年末年始の休み 12月28日(月)~1月11日(月)

※全日、12時~13時までメンテナンス のため閉館しています。









NPO きらめき広場★きらりら

そして家の前には、

お

餅やごちそうやお金が山のように置いてありました。

おじいさんの傘をかぶったおじぞうさまが空のソリをひく後ろ姿が見えおじいさんがそっと戸を開けてみると、

何かを置く大きな音がしました。

声はどんどん近づいて、

とうとうおじいさんの家の前まで来ると

♪傘をくれたおじいさんの家はどこじゃ

♪おじいさんの家はどこじゃ

おばあさんは、ニコニコして言いました。

不思議な声と音が聞こえてきました。

それはよいことをしましたねえ。傘が役に立って、

よかった、

よかつ

おじぞうさまのことを話しました。

傘もかぶらんとどうしました?」

おじいさんは、

まあまあ、じいさま、

さまにかぶせました。

のじいさんはおじぞうさまに、

、おじいさんは自分のかぶっておじぞうさまは6体、傘は5つと

傘は5つしかありません。

いた傘をぬいで、

最後のおじぞう

売ろうとしていた傘をかぶせました。

おじぞうさま、雪が降って寒かろう。せめて、この傘をかぶってくだされ

多へ帰ると、

おばあさんがびっくりして言いました。



図書館 だより

新見市立哲西図書館

TEL 94-2110 FAX 94-2100

年中無休

年末年始、蔵書点検日を除く

哲西図書館利用者のための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日 10:00~12:00

きらめき広場・哲西プレイルーム



★古本リサイクル

12月19日(土)~9:00~19:00

恒例の古本リサイクル、本や雑誌をご自由にお持ち帰りください。

★読書交流会 (要申込)

12月8日(火) 14:00~



参加費:無料(飲食の提供は無いです)

★臨時休館のお知らせ

12月20日(日)は 電気工事のため休館します。

★今月の展示本

展示コーナー

「ベートーヴェン・クラシック音楽」

ベートーヴェン生誕 250年、ベートーヴェ ンを知るための本やク ラシックについての知 識を深める本を展示し ています。



児童コーナー

「クリスマス」

年に一度の大イベント、クリスマス! ワクワクしますね。 サンタが主役、

動物が主役などの 楽しい絵本や、ク リスマスの物語を 知れる絵本も選ん でみました。



★年末年始の休館

12月29日(火)~ 1月3日(日)

1月4日(月)から平常通り開館いたします。



NPO きらめき広場★きらりら 2020.12 vol.186

編集·発行/



ご寄付

(敬称略) (敬称略)

■見舞返し ○安田トシ子(本人)・上神代 老人クラブ協和会へ金一 封

岸本上集会所へ 金一封

○矢田谷孝治(本人)・大竹

○峠 ■祝返し

老人クラブ協和会へ 金一封 梢 (本人)・上神代

■一般寄付

○新見商工会議所女性会会員 哲西認定こども園へ手作りマスク 二同

哲西荘へ

■香典返し

○森 ツネヨ (亡姉山本クスノ)・豊永 …金一封

■一般寄付

○一般財団法人 中国地方郵便局長協会 ○三上 孝昭・畑木 …金一封



○田口石油興業㈱

○松陽産業㈱ …備北民報 …山陽新聞

哲西図書館に哲西荘 の皆さんが、掲示し

てくださいました。 いつもありがとうご

ざいます。

○妹尾観光バス・妹尾タクシー

…山陽新聞 …備北民報

○いくま石油㈱

通信

新型コロナ!!

8

三たび、 新型コロナウイルス感染症が出現して一年、

があらゆる努力を続けているにもかかわらず第3波と 死亡者2千人を超えた。 いわれる急激な感染拡大が進み全国で感染者13万人・

となってきた。 冬を迎え岡山県内でも連日感染者の発表が続いてお いつ・どこで・誰が罹っても不思議ではない事態

するよう努めたいものだが、それでもリスクはゼロに 手洗い・人との距離・換気など出来ることは全て実行 はならない。 「かからない」「うつさない」の基本であるマスク・

考えておくことも大切となる。 だとすると、万一感染が疑われる時どうすべきかを

が、風邪と似ているところもあり個人では判断できな 痛み・関節痛・味覚や臭覚の異常などといわれている 代表的な初期症状は、発熱・から咳・倦怠感・喉

う勧められている(厚労省HP)。 連絡を取った上でかかりつけの医療機関で受診するよ これらの異常を感じたら直ぐに、事前に電話などで

たかなど)を習慣づけておきたい。 録・体調記録・行動記録(どこに行ったか・誰と会っ また、早めに異常を察知するため、 日々の検温記

する人が多いともいわれているので、 心身の元気を保ちたいものだ。 感染しても軽度から中等度の症状で入院せずに回復 前向きに毎日の

問い合せ先

NPOきらめき広場 事務所/〒719-3701 岡山県新見市哲西町矢田3604 Tel(0867)94-2143 Fax(0867)94-2100 ジ http://www.npo-kirameki/ Eメール post@npo-kirameki.jp

世界中