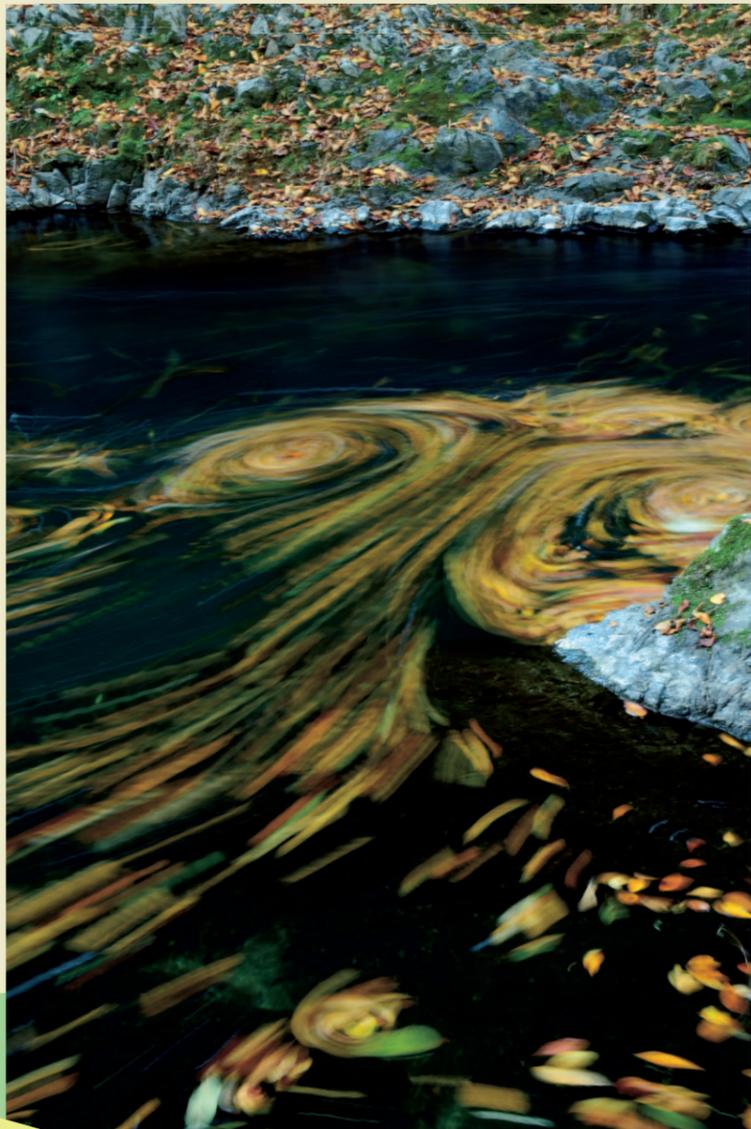


きらりら

KI RA RI RA



写真提供
鯉が達美写者会
三室 博之

NPOきらめき広場

きらりら

令和元年11月1日発行 11月号

編集発行

特定非営利活動法人NPOきらめき広場
〒719-3701 岡山県新見市哲西町矢田三六〇四

哲西荘 の作品



哲西図書館に
哲西荘の皆さんが、
掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。



ご寄付 ありがとうございます

(敬称略)

- 香典返し
 - 町田順子(亡父長井剛)・矢田
老人クラブ白菊会へ 金一封
- 哲西図書館へ本を寄贈して下さった方
 - 沖田房代・八鳥

哲西荘へ

- 香典返し
 - 錦郡伸幸(亡父哲男)・矢田 ……金一封
 - 町田順子(亡夫長井剛)・矢田
……金一封
- 一般寄付
 - 福田一義・矢田
……ピーマン・なす・インゲン
 - 小川 環・畑木
……かぼちゃ・ソーメンかぼちゃ
 - 清水光三・大野部 ……石鹸・タオル
 - 森岡俊仁・矢田・新聞販売所
……タオル100本
 - 田口石油興業株 ……山陽新聞
 - 松陽産業株 ……備北民報
 - 妹尾観光バス・妹尾タクシー
……備北民報
 - いくま石油株 ……山陽新聞

NPO通信

読書のすすめ

「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意で始まった読書週間(文化の日を中心に2週間)が今年で73回目を迎え、日本は世界有数の「本を読む国民の国」になりました。

いま、電子メディアの発達によって情報のデジタル化が加速的に進み、テレビ・パソコン・スマホなどでインターネット・YouTube・SNS等により様々な情報を音や映像を伴って瞬時に届ける手段が増え益々便利になってきました。

その結果、活字離れ・読書離れという現象が進行し、最近では社会問題として語られるところとなってきました。

しかし一方で、改めて「活字の力」や「読書の力」に注目が集まり始めています。

「読書」には、本当の語彙力を養いコミュニケーションに厚みができる・客観的な見方を養い教養を高める・疑似的な経験が味わえて豊富な人間性を養う・健康寿命を延ばすなどの効用が指摘されており、「認知症予防におすすぬ・図書館利用術(調べる力で脳を活性化)」という本も出版されています。

きらめき広場には哲西図書館があり、蔵書数6万7千冊・貸出数4万4千冊(30年度)とエリア人口比で見ると県下でも上位に位置する誇れる図書館です。

気軽に立ち寄って、読書の効用を手に入れて見ませんか。

問い合わせ先

NPOきらめき広場 事務所/〒719-3701 岡山県新見市哲西町矢田3604
Tel(0867)94-2143 Fax(0867)94-2100
ホームページ <http://www.npo-kirameki/> Eメール post@npo-kirameki.jp



哲西町診療所

インフルエンザ予防接種が始まりました

インフルエンザは11月～2月頃の寒くて乾燥した時期に流行ります。風邪とは違い、感染すると高齢者や、慢性の病気を持つ成人、小児は重症化してしまうこともありますので予防接種をお勧めします。

インフルエンザの症状

インフルエンザウイルスに感染すると1～3日ぐらいのどの痛み、鼻水、咳、頭痛、倦怠感、寒気、関節痛、筋肉痛も伴い、急に高熱38～39℃以上を発します。



時には吐き気や下痢なども起こし全身の状態が急に悪くなります。

重症化すると肺炎を併発したり、小児ではけいれんや中耳炎、脳症などに発展することもあります。

毎年接種するのはなぜ？

インフルエンザはその年によって流行するウイルスの型が違ってきます。その年のウイルスの型を予測してワクチンを作るため、毎年受ける必要があります。ワクチンを受けていても、インフルエンザにかかってしまうことがあります。受けなかった場合と比べて軽くすむことが多いので、高齢者や慢性の病気を持つ成人、小児にはできるだけ接種をお勧めします。



予防接種の時期は？

当院では10月下旬より予防接種を開始します。ワクチンの効果は約5ヶ月と言われていたため、寒くなり体調を崩しやすくなる前に(11月中旬頃まで)に接種をお勧めします。

※65歳以上の方、1歳から中学校3年生相当の年齢の方は接種助成の対象となります(現住所が新見市の方)。詳しくは新見市健康づくり課(72-6129)へお問い合わせください。

予防接種以外の対策は？

寒くて乾燥した時期に流行します。流行している時は人混みに行かない、マスク、手洗い、うがいをするなどして下さい。室内を加湿しておくことも大切です。

もしかかってしまったら？

インフルエンザの迅速検査がありますが、感染直後は正確な結果がでないこともあります。医療機関を受診される時は新たな感染者を出さないために、院内に入る前に必ず電話連絡をして下さい。

接種希望の方はご予約を!!

哲西未来会

道の駅鯉が窪でのピザ焼き体験



11月30日(土) 要予約

予約申込み・問合せ先
090-6843-3606(宮崎)

お知らせ 9月の専門外来は以下のとおりです。

11月	名前	科	専門
5日(火)	土持 茂之 先生	外科	腹部外科・血管外科
12日(火)	藤原 敬士 先生	内科	消化器(内視鏡)
19日(火)	高村 和人 先生	内科	内科・消化器内科
26日(火)	多田 譲治 先生	皮膚科	アレルギー性皮膚疾患・皮膚細菌性感染症

9/28

野馳駅周辺の清掃作業を行いました。



畑木老人クラブ長寿会

(会長: 榎木 日出美)

認知症カフェ きらめき 第19回 開催



10月2日、NPOきらめき広場が、道の駅鯉が窪文化伝習館で第19回目の「認知症カフェきらめき」を開催しました。



皆さん、お気軽にお立ち寄りください

開催日時: 月1回 第1水曜日 13:30～15:30

場所: 道の駅鯉が窪 文化伝習館

内容: カフェタイム、ミニ講話(専門的情報を受け取る)、参加者同士の語り、ミニイベント、情報交換、相談など

参加者: 気軽に誰でも参加できる(認知症の人、介護家族、地域住民、専門職など)

参加費: 1人1回、200円

主催: きらめきカフェ運営委員会

開催予定日▶11月6日(水)・12月4日(水)

よこた さかえさん きらめき広場・哲西 第1研修室で個人展 開催

令和元年10月12日～15日 「小さなキルト展」



よこたさかえさんは、退職を機に帰郷した頃、横田賀野さん講師のパッチワーク教室に参加し、その後20年、自分自身の技術の向上に努めながら楽しんで作品作りに取り組んで来られました。中でも郷土の風景「鯉が窪湿原」を題材にした大作は、最初の作品で「地域に役立つ残るものを作りたい」との思いが込められています。湿原の実際の植物やパンフレット、本などの資料を参考にし、作品の文字「哲西町 鯉が窪湿原」は渡辺利雄さんの直筆が使われています。

個人展の開催にあたり、多くの知人や友人の協力や訪問があり、「小さなキルト展」は終始アットホームな雰囲気でお来場者を迎えていました。



よこたさかえさん個人展
「小さなキルト展」
開催期間 令和元年10月12日～15日
時間 毎日10時～15時
会場 きらめき広場・哲西 第1研修室



哲西地区 敬老会 ご長寿のお慶びを申し上げます。

9月29日、きらめき広場・哲西文化ホールで哲西地区敬老会が開催されました。多年にわたり社会にご尽力いただいた高齢の方に、感謝と敬意を表すとともに、地域を挙げて長寿をお祝いしました。



●神楽「八岐の大蛇退治」…三光神楽同好会



●傘踊り「祝いづくし」…矢神婦人会



●寸劇「いもころがし」…野馳婦人会



チャレンジクラブ 「ハロウィン」 パーティー開催!

10/9 哲西公民館

きらめき広場・哲西文化ホールでハロウィンにちなんだ楽しいゲームをしたよ!





図書館 だより

新見市立哲西図書館

TEL94-2110 FAX94-2100

年中無休

年末年始、蔵書点検日を除く

★こども映画会

日時▶11月18日(月) 10:30~

場所▶きらめき広場・哲西
プレイルーム

内容▶「ころわんのおはなし」



★今月の展示本

展示コーナー

「民具、民話」

11月16日(土)~24日(日)まで「やく・にる・むすの道具展」が始まります。

これに合わせて民具や、民具が描かれている民話の展示をしています。

児童コーナー

「昔話」

今でも語り継がれている昔話。日本や世界のいろいろな昔話の絵本を集めています。



第7回 きらめき一箱古本市

10月20日(日)に「第7回きらめき一箱古本市」を開催しました。



哲西の 創作昔話

化け物

作話 小川裕子



昔、矢田から荒戸へ行く道は、キツネがばかすとか化け物が出るとか人が言い、夜は誰も通らなかつた。
あるとき、旅の行商人が商売をしていて遅くなり、急いで矢田谷から山へ登って行った。

少しの星明りの中歩いていると、「ほっ、ほっ」という奇妙な声が後ろからして来た。振り向くと誰もおらず、声もやむ。歩き出すと、また声がする。だんだん気持ちが悪くなった行商人は、ダラッと走りだした。心臓が破れるほど走って山を登り、転がるように下った。

やっと村明かりが見え、ほっとした行商人は、それでもと思い、後ろを振り返った。
するとそこには、……何がおったと思うか？
昔こつぷり、どじょうの目。



哲西子育て広場

毎週月、水、金曜日
10:00~15:00
月1回 土曜日
10:00~12:00

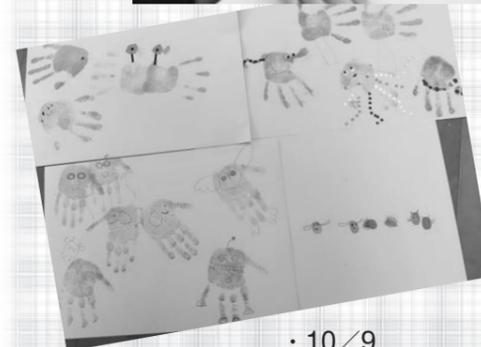
市の委託を受けNPOきらめき広場が運営



11月の
予定

- 16日(土)10:00~12:00
クリスマスかざりを作ろう
ボール・風船であそぼう
- 18日(月)10:30~
子ども映画会DVD
「ころわんのおはなし」
- 28日(月)10:00~
ちょこっとクラフト
「クリスマスかざり」

☆11月の「昔話のおはなし会」はお休みです。



・10/9
昔話のおはなし会
楽しかったよ!

