

きらめき



写真提供
鯉が窪美写者会
住川 修作

NPOきらめき広場

きらめき

令和元年9月1日発行 9月号

編集発行

特定非営利活動法人NPOきらめき広場
〒719-3701 岡山県新見市哲西町矢田3604

哲西荘 の作品

哲西図書館に
哲西荘の皆さんが、
掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。



ボランティア ありがとうございました。

哲西荘周辺草取り

●新見市愛育委員会哲西支部

哲西福祉会納涼祭

●哲西町ボランティア協議会
●新見公立短期大学地域福祉学科 学生9名
●新見高校 生徒2名
●哲西中学校 生徒2名



ご寄付

ありがとうございます
ございました
(敬称略)

■香典返し

○浅井きよみ(亡父和博)・大竹
大竹集会所へ 金一封

○野村政美(亡父隆美)・矢田
土井上組へ 金一封

○土屋 修(亡母トヨコ)・畑木
畑木長寿会へ 金一封

○山本 直樹・広島県安芸高田市
NPOきらめき広場へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈してくださいました方

○山本 直樹・広島県安芸高田市

哲西荘へ

■香典返し

○野村政美(亡父隆美)・矢田・金一封
○矢田貝利治(亡父茂男)・上神代
金一封

■一般寄付

○新見市愛育委員会哲西支部・タオル
○福田一義・矢田

○茄子・きゅうり・インゲン・ジャガイモ・トマト
○田辺美志登・哲多町蚊家

○山根 稔・哲多町老栄・ジャガイモ
○清水里子・大野部

○難波 治・畑木
○田口石油興業株

○松陽産業株
○妹尾観光バス・妹尾タクシー

○いくま石油株
○山陽新聞

ふれあいバスが便利になった ことを知っていますか？

哲西地区には、一日4往復の市営バス2路線・一日2往復の備北バス(きらめき広場・市役所本庁舎間)・週1回ながら曜日を決めて小地域まで運行するふれあいバス4路線が運行されており、不便さはあるとは言いがた、そこそこの公共交通が確保されていると云えます。

この中で、運行地域を決めた週1回のふれあいバス(各地からきらめき広場まで一往復)の運行方法が4月から変わっていることを知っていますか？

これまで、利用するには停留所まで出向かなければならなかったものが、家の近くまで入ってもらえることになっています。(バスの転回場所等が必要ですが)停留所まで出ること自体が困難な方々には、特に朗報といえます。

発着地がきらめき広場ということ、事前の登録と利用時の予約が必要という制約はありますが、誰でも、どんな目的でも利用出来ます。

利用料は、一律で片道200円・往復300円です。考えようによっては、とても便利で安価な移動手段と云えます。

色々不便さはあると思いますが、皆さん、先ず乗ってみませんか！

利用実績を上げたうえで、不便さの解消に向けての要望もできるというものです。

皆さん、バスを利用しましょう!!

NPOきらめき広場 事務所/〒719-3701 岡山県新見市哲西町矢田3604

Tel(0867)94-2143 Fax(0867)94-2100

ホームページ <http://www.npo-kirameki/> Eメール post@npo-kirameki.jp

問い合わせ先

ヘルシー教室 参加者募集

～楽しく体を動かそう～

哲西支局管内では、高血圧、肥満と血糖値が高めという傾向があります。運動や食事などの生活習慣を見直す教室として、下記の日程でヘルシー教室を開催します。少し痩せたい！血液検査の数値を少し改善させたい！という方、ヘルシー教室に参加してみませんか？

	月 日	時 間	内 容
1回目	R1年10月21日(月)	13:30～15:30	気づき発見！体力測定・運動
2回目	R1年12月18日(水)	13:30～15:30	栄養講話
3回目	R2年2月10日(月)	13:30～15:30	運動・レクリエーション
4回目	R2年3月18日(水)	13:30～15:30	教室の振り返り

場 所：きらめき広場・哲西

対 象：自分や家族の健康管理のため参加したい方
おおむね75歳までの方 など

定 員：先着10名

申込締切：令和元年9月30日(月)

●申込み・問合せ先

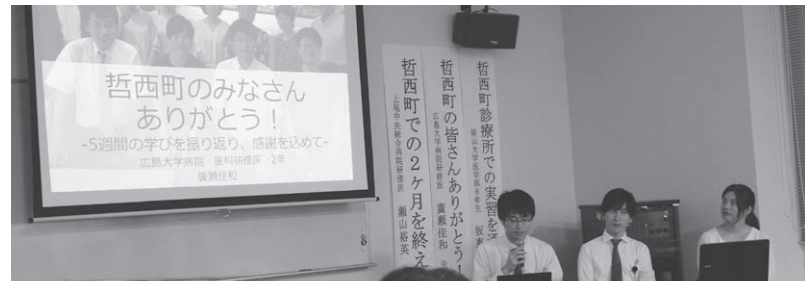
哲西支局地域振興課 TEL94-2111 保健師 川上



哲西町診療所

第14回 みんなで語ろう哲西の地域医療

7月24日、第14回みんなで語ろう哲西の地域医療が開催され、始めに第14回きらめき健康福祉まつりの反省会が行われました。



その後、哲西町診療所で研修を終えた岡山大学医学部6年生の坂東優希さん、上尾中央総合病院研修医2年の瀬山裕英先生、広島大学病院研修医2年の廣瀬佳和先生が哲西町診療所での研修報告を行いました。この日は、報告会終了後、懇親会が催され終始和やかな雰囲気に包まれていました。

哲西未来会

道の駅
鯉が窪での
ピザ焼き体験

9月28日(土) 要予約

予約申込み・問合せ先
090-6843-3606(宮崎)

お知らせ 9月の専門外来は以下のとおりです。

9月	名前	科	専門
3日(火)	土持 茂之 先生	外科	腹部外科・血管外科
10日(火)	藤原 敬士 先生	内科	消化器(内視鏡)
17日(火)	高村 和人 先生	内科	内科・消化器内科
24日(火)	多田 譲治 先生	皮膚科	アレルギー性皮膚疾患・皮膚細菌性感染症

第24回「幾山河の里」の集いを開催

新見市哲西牧水顕彰会



7月27日、きらめき広場・哲西第1研修室で「幾山河の里」の集いが開催されました。

この日は、講師の変更があり「塔」短歌会編集委員の大森静佳先生の代わりに、歌人としても活躍されているご主人の土岐友浩先生が講演されました。

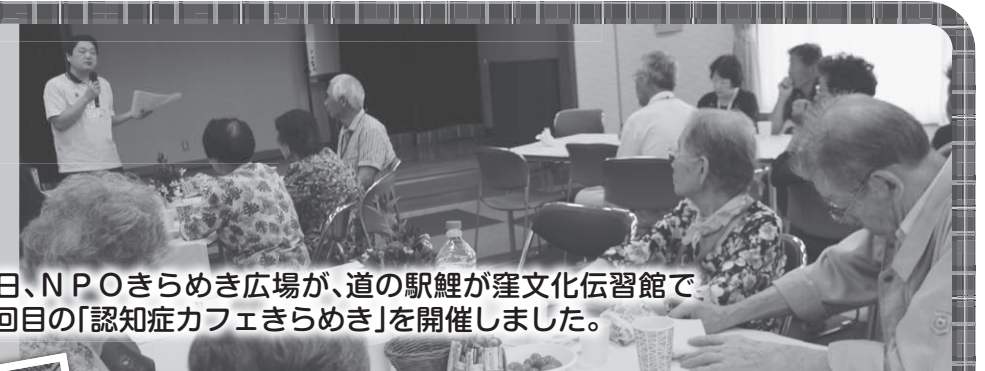
その後、牧水顕彰会が募集した短歌作品の講評もされ、参加者は新たな作品作りの刺激になる有意義な時間を過ごしました。



認知症カフェ
きらめき
第17回 開催



8月7日、NPOきらめき広場が、道の駅鯉が窪文化伝習館で第17回目の「認知症カフェきらめき」を開催しました。



皆さん、お気軽にお立ち寄りください

開催日時：月1回 第1水曜日 13:30～15:30

場 所：道の駅鯉が窪 文化伝習館

内 容：カフェタイム、ミニ講話(専門的情報を受け取る)、参加者同士の語らい、ミニイベント、情報交換、相談など

参 加 者：気軽に誰でも参加できる
(認知症の人、介護家族、地域住民、専門職など)

参加費：1人1回、200円

主 催：きらめきカフェ運営委員会

開催予定日▶9月4日(水)・10月2日(水)





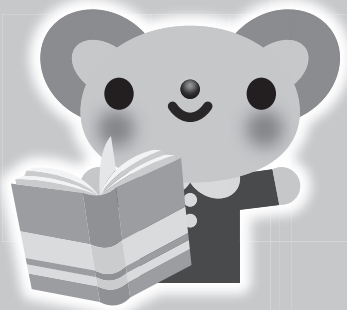
8.17 エコナイトin哲西

主催：新見市市民環境会議

大好きな新見の自然環境を
大切にしていこう！
環境について考える
有意義な一夜となりました。

- ・牛乳パックの紙すき体験
- ・ランプシェードやカカシの展示
- ・木のおもちゃ遊び
- ・環境啓発グッズの配布
- ・暮らしのエコアンケート他





図書館 だより

新見市立哲西図書館

TEL94-2110 FAX94-2100

年中無休

年末年始、蔵書点検日を除く

★こども映画会

日時▶9月2日(月) 10:30~

場所▶きらめき広場・哲西
プレイルーム

内容▶「はみがきしゅこしゅこ」



★今月の展示本

展示コーナー

「陶芸」



9月30日からはじまる朝ドラは「スカーレット」で、女性陶芸家のお話です。
ドラマ放送の前に陶芸について勉強してみませんか？

児童コーナー

「月」



9月13日は十五夜です。月についてのいろいろな絵本を集めています。

★読書交流会

8月3日、哲西図書館において「読書交流会」を行いました。
哲西町内から6人の参加があり、1人1人おすすめの本を持ち寄り紹介しました。

子どものころから好きな絵本や今ハマっている分野の本、贈られた本の中で気に入った本、自分も好きで読み聞かせをしていた絵本、好きな物語から派生して購入した本。「ペンション・ノア」さんのケーキを味わいながら、それぞれの思いと共に時間も忘れて語り合いました。
「本好きが集まって本の良さを語れる場がなかったので、とても楽しかった」と語る参加者もあり、第2回開催へとつなげていけたらと思います。



**一箱古本市
店主募集**

日 時:10月20日(日) 10:00~15:00

場 所:きらめき広場・哲西周辺

参加費:500円

申込み:哲西図書館 10月13日(日)まで

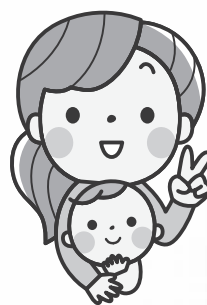
哲西の
創作昔話

ありがた地蔵

作話 小川裕子



昔、哲西のある村で、大雨の後の道直しを、村人が力を合わせてしておった。
その中で、力自慢の男が、「そりゃあ、どりゃあ」と勢いよく落石を投げてどかしていた。ちょうど大きな石を投げた拍子に、石は道ばたにいらつしやった地蔵様に命中した。地蔵様は首から肩に掛けて真つ二つに折れてしもうた。みんなが駆けつけ「えらいことになった」「たたりがあるぞ」と口々に言った。
男は、しもうたことをしたと思い、家に帰って布団にくるまってがたがたしていた。すると、つらつら夢の中に地蔵様が現れて、「心配せんでも良い。これからは、首や肩が痛ければわしをなでるがよい」と言われた。
それを聞いた村人は、ありがた地蔵様を祀って、首やら肩やらをさすると、不思議にもすぐ治ったということじゃ。昔こつぷり、どじょうの目。



スイカ割り
エイ!ヤー!



ペイントあそび
サイコー!



暑い日は
やっぱり水遊び!

哲西子育て広場

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日
10:00~15:00
月1回 土曜日
10:00~12:00

9月の
予定

- 2日(月)10:30~
子ども映画会DVD
「げんき げんきノンタン
はみがき しゅこしゅこ」
- 9日(月)10:00~
ちょこっとクラフト「モビール」
- 11日(水)11:00~11:15
昔話のおはなし会
- 28日(土)10:00~12:00
モビール作り
スタンプあそび