

撮影者/鯉が窪美写者会・横田 益代

にしたいと準備が進んでいます。

2~3時間を楽しく過ごすことが出来る場 る時間、相談の時間、遊びの時間などで、 間、カフェテーブルを囲んで話に花を咲かせ ムを挟んで学びの時間、参加者交流の時

ますので①認知症への理解を進める場②認 知症の相談や支援に繋がる場③認知症の 士の仲間づくりの場⑤ボランティア活動を したいと思っている人達の活動の場としての 人の居場所になる場

④介護者や参加者同 認知症カフェ」になればと思います。 お問い合わせは、NPOきらめき広場 関心のある方は是非ご参加ください。 参加者の中には専門職スタッフも加わり



認知症カフェ 「きらめき」

厚生労働省「平成29年版高齢社会白

されています。

老若男女・誰でも参加でき、カフェタイ

のきっかけにしたいと、4月から月1回程

、みんなが安心して暮らせる地域づくり、

になるようにみんなで努めていく必要があ

そのような社会がより暮らしやすい地域

る病気ですので、認知症の人が一緒に暮ら

している社会が、普通の社会、となります。

の推計が示されています。

「認知症」は、

誰でもかかる可能性があ

歳以上で20%(5人に1人)に達する、と 書」によると、あと数年で認知症患者が65

度の認知症カフェ「きらめき」 開設が計













第5回 愛育委員会哲西支部会

2月7日、市愛育委員会哲西支部(小坂良 子会長) は第5回支部会を開催しました。

この日は、支部会協議の後、げんき広場に いみの藤本さんをお招きして研修会が行われまし

> た。参加者は、日頃の運動不足の解 消と健康づくりのために無理なく楽しく体 を動かしました。

哲西支部愛育委員 平成29年度

受賞おめでとうございます。



岡山県中学校弁論大会最優秀の 県国語教育研究会長賞に選ばれました。

「かけがえのない毎日」と題して 発表した佐々木美麗奈さん



1月26日より一泊二日、出雲大社と玉造温泉で三八会が古希同 窓会を行い旧交を温めました。

松江堀川めぐりや大根島由志園の見学、どじょうすくい講習会へ の参加など、終始なごやかな雰囲気で楽しい時間を過ごしました。



市の委託を受けNPO きらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00~15:00 月1回土曜日 10:00~12:00

子育てをしておられる方、どなたで も参加できますのでお子様とご-緒に遊びにおいでください。みんな で楽しみながら子育てをしましょう。 子育て中の方なら

なたでも参加できます

- 12日(月)10:00~ ちょこっとクラフト「マグネットかざり」
- 16日(金)14:00~ 昔ばなしのお話会
- 19日(月)10:30~ 子ども映画会「わんわん物語」
- 24日(土)10:00~12:00 「マグネットかざり・プラ板工作」





帳 お

-帳をお持ちですか?

皆さんは外出先などで急に具合が悪くなって医療機関に受診し た時、自分がどんな薬を飲んでいるか説明できますか?

お薬手帳には、お薬の名前や効能が書いてあります。

かかりつけ医以外の医療機関への受診時にお薬手帳があれば、何の薬を飲んでいるか分かって もらうことができ、重複や併用してはいけない薬が分かります。

おくすり手帳

また、普段から複数の医療機関を受診している場合にも、お薬手帳を提示することで、同じ薬が 重なって出されることがありません。

お薬手帳をお持ちでない方も、病院や診療所、薬局でお薬をもらう時にお薬の説明が書かれた 紙(薬剤情報提供書といいます)をもらうと思います。お薬手帳と同じ内容が書かれているので、 服用している間は捨てないでください。

お薬手帳や薬剤情報をいつもカバンや家人のわかるところに置いて、上手に活用しましょう。





2月15日、NPOきらめき広場が、きらめき広場・哲西第1研修室 で2回目の認知症カフェ設立準備会を開催しました。

協議内容

- ①運営主体について……きらめきカフェ運営委員会とする
- ②カフェの名前について……認知症カフェ「きらめき」とする
- ③開所場所について……道の駅鯉が窪 文化伝習館予定
- ④利用人数について……当面20人~30人
- ⑤参加メンバーについて…気軽に誰でも参加できる(認知症の人、介護家族、地域住民、専門職など)
- ⑥開催日時について……月1回 13:30~15:30
- ⑦参加費についで……200円とする
- ⑧カフェの内容…カフェタイム、ミニ講話(専門的情報を受け取る)、参加者同士の語らい、ミニイベント

認知症カフェ設立のため、地域住民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

「認知症について」

哲西町診療所

土井浩二所長の1月18日講演から

◎もっとも大事なことは…

- ・認知症という病気の症状だということを理解する。
- ・できるだけ機嫌のよい状態を保つ
- ・病気の特性 (例えば忘れやすいなど) をうまく利用する

◎介護するかたの注意点

・家族、親戚の間で情報の共有をする。

遠くの親戚や普段非協力的な人は、一部うまくいくところだけを見つけて「ボケ ていない」と言ったり、何かあったときに「聞いていない」「そんなにひどくはな かった | とトラブルになることが多い。

- *周囲の人の理解と思いやりの有無が介護者の疲労度に大きく影響 する。
- ・100%理想の介護は存在しない 様々な試行錯誤をしながら、現状から一歩でも改善をめざす形で、 無理のない「自分なりの介護を目指す」
- ・今後、認知症が進行した場合にどんなことが予想されるか、そのため に今からどんな準備をすればよいのか、予防的な介護を心がける *介護者が倒れてしまうと元の子もないので、できる範囲での介護 をめざし、周囲と協力し資源を活用していくことが重要



認知症カフェ

設立準備について

現状報告



新見市立哲西図書館 TEL94-2110 FAX94-2100

> 手中無休です [年末年始、蔵書点検日を除く]

哲西図書館利用者の

ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00~12:00 きらめき広場・哲西プレイルーム

哲面接の展示

哲西荘のみなさんが、 掲示してくださいました。 いつもありがとうございます。

今月の展示本

◎児童コーナー「ともだち」

遊んだり、ケンカしたり、笑った り、友達っていいね! 友達の大切さをテーマにした 絵本を集めてみました。



◎展示コーナー「新生活応援」

収納や整理、一人暮らしの料理、新 社会人のマナー、入園入学など新生 活に役立つ本を展示しています。



子ども映画会

日時 3月19日(月) 10:30~

きらめき広場·哲西 場所

プレイルーム

内容 DVD

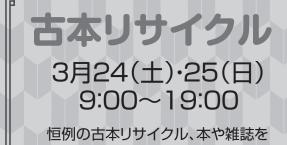
ゎ゙ んわん物語



蔵書点検の 報告

本年度の不明本は -般20冊/マンガ150冊

たいへん残念なお知らせです。 人気のマンガ本が150冊、見当たりません。 読みたい方がたくさん待っています。 返し忘れの本がありましたら 至急、返却をお願い致します。



ご自由にお持ち帰りください。







- ●ご寄付ありがとう ございました(敬称略)
- ■香典返し
- 〇谷川 清(亡父一人) 大竹 二本松中区へ金一封
- ■見舞返し
- ○渡邉日三吉(本人) 大竹 岸本上集会所へ金一封 大竹集会所へ金一封 NPOきらめき広場へ金一封
- ○羽場 絹子(本人) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封
- 〇水上美知子(本人) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封 桑本集会所へ金一封

●哲西荘へご寄付 ありがとうございました

■見舞返し

(敬称略)

- 〇石井 齊(亡母重子) 八鳥 金一封
- ■-般寄附
- ○村下 保子 おしめ 上神代
- 稔 大根 哲多町老栄 ○山根
- ○田口石油興業㈱ 山陽新聞
- ○松陽産業㈱ 備北民報
- ○妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報 ○いくま石油 山陽新聞

社会福祉法人 哲西福祉会 看護師·介護職員 募集しています。

●哲西荘勤務

詳細は、特別養護老人ホーム 哲西荘(TEL94-3533)まで お問い合わせください。





平成30年度 般財団法人田辺育英会 奨学生募集



- ●対象者…経済的理由により修学の目的を達する ことができない高等学校·工業高等専門学校·短 大・大学・大学院・専修学校専門課程等に進学、在 学する学生。
- ●応募資格…岡山県新見市内に1年以上住所を有 する学生、もしくは新見市内に1年以上居住する 世帯の学生で、品行方正・思想穏健・学業成績優 秀·身体精神健全であって成業の見込みがある

ただし、他の奨学金を受けていないことが条件。

●奨学金貸与月額

高等学校…14,000円

短大·工業高等専門学校·専修学校専門課程

-----25,000円

大 学…33.000円/大学院…35.000円

- ・無利子で貸与
- ・卒業1年後から10年均等償還
- ●貸与期間 正規の最短修学年限
- ●応募手続…田辺育英会事務局(新見市哲西町矢 田 NPOきらめき広場内)で、応募書類を受け取 り、同事務局へ提出してください。
- ●応募締切 平成30年4月20日(金)
- ●決定…5月上旬に奨学生選考委員会において選 考のうえ決定し、本人あてに通知します。

詳しくはNPOきらめき広場事務局まで



ちょっとだけ困った… そんな時にご利用ください

有償ボランティア

ちょっとした困りごとの生活支援

ご利用 方法

- ①電話で利用登録
- ②利用日時と利用内容を申し込み
- ③当日、支援員と困りごとを解決

利用単価

1時間 600円

生活支援を希望される対象者

- 高齢者の方
- 障害者の方
- 独居老人の方
- 高齢者家族のみ世帯の方
- 移動困難者の方々

支援内容

介護保険では利用できない 日常の困りごとを支援します。

外出、通院、 役所等への付添 買い物 窓ガラス

の掃除

掃除

庭の

高所作業

重い物の移動

まずは登録だけでOK!

お申込み・問合せ先 TEL 0867-94-2143 NPOきらめき広場 FAX 0867-94-2100

問 合 せ 先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604 TEL (0867) 94-2143 or 090-8994-7068 FAX (0867) 94-2100 HP:http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail:post@npo-kirameki.jp