

撮影者／鯉が窪美写者会 村上 耕「光彩に浮かぶ嫁が島」



NPO 通信

**きらめき広場と
道の駅の利用状況**

平成28年度集計によるときらめき広場は、図書館で本を借りた人、ホールや研修室・創作活動室・栄養改善室・プレイルーム等で行事や会合に参加した人、診療所で診療を受けた人、ATM利用者などの合計が61,715人、道の駅レストランや販売所のレジ通過者数は62,384人と前年を大幅に上回っていました。

哲西支局を訪れた人・図書館で本や新聞を読んだだけの人・ぶらりと立ち寄った人などは集計外ですし、道の駅で休憩だけやトイレ利用だけの人も集計されていませんので、実際にはさらに多くの人々が訪問し利用したことになりました。

これらが、地域のコミュニティを促進させたり、人々の連帯や地域活性化などに寄与している効果は大変大きいものがあるといえます。

地域の暮らしや心の拠り所として大きな機能を果たしている優れたモデルとして国交省や農水省のホームページにも紹介されており、地域の財産です。これからも、みんなでしっかりと活用して更に効果を上げていきたいものです。

哲西図書館は、環境省のクールシェアスポットとしても登録されています。暑い夏を涼しく過ごすため、みんなできらめき広場に集まると、素晴らしい出会いがあるかもしれません。



祝 新見市文化連盟10周年記念事業

第15回 おかやま県民文化祭共催事業

6月11日、まなび広場にいみ大ホール&ホワイエで新見市文化連盟が式典及び次世代育成事業の美術展と芸能祭を開催しました。

式典では、長年にわたり地道に地域に根差した文化・芸術活動などを行い、その功績を上げているとして、哲西町からは哲西町文化協会と谷本正己さんに表彰状が渡されました。谷本さんは、文化協会発足と同時に民謡伝承などに貢献されました。

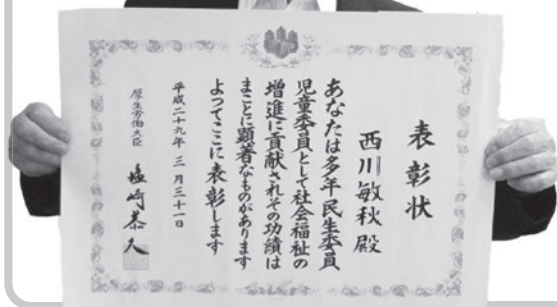
又、芸能祭では哲西町文化協会からは牧水太鼓とドジョウ掬いが行われ、元気で楽しい舞台に会場がわきました。



民生委員 児童委員表彰

おめでとうございます

多年にわたり民生委員・児童委員として社会福祉に貢献されたことが高く評価され、表彰が授与されました。





市愛育委員哲西支部 哲西認定こども園と交流会

6/22

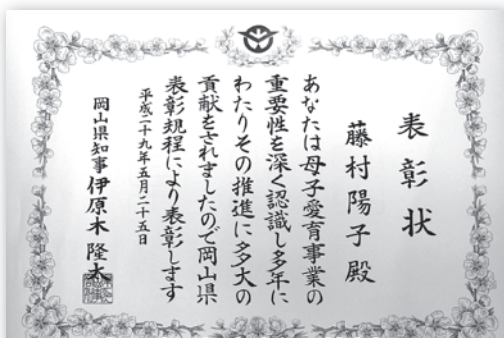
この日のテーマは「虫歯予防」
愛育委員が紙芝居とエプロンシアター、保健師の広瀬さんはクイズ形式で園児に問いかけるなど虫歯予防についての交流を行いました。その後、かたつむり、きらめきソングを全員で歌うなど楽しい時間を過ごしました。



愛育委員表彰
おめでとうございます
ございます



岡山県愛育委員連合会長表彰 金山時子さん



岡山県知事表彰 藤村陽子さん

新見市哲西会総会と 牧水頭彰会 研修会



6月17日、きらめき広場・哲西第1研修室で牧水頭彰会の総会と研修会が行われました。
この日は28年度の活動報告と決算報告を行い、29年度の活動計画案と予算案、役員改選の審議を行い承認しました。
総会終了後は、水地会長を講師に「牧水の名歌 幾山河について」と題しての研修会も行われ、地域の時代背景や風景なども語られました。牧水と幾山河の歌についての解りやすい資料も準備され、偉大な歌人の歌を読み解く有意義な時間を過ごしました。



大田ふれあい教室

今年度も楽しく元気に活動します。

4/19

鯉が窪湿原の駐車場で記念撮影

5/17

田村さんを講師にお迎えして「回コモ体操」

哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00

月1回土曜日 10:00～12:00

5/22・27 ●グラスデコを作ったよ!

準備品

哲西支局 市民福祉

6/12 ●ミニ傘・マグネットかざりを作ったよ!

7月の
予定

- 3日(月) 10:30～ 子ども映画会「ななみちゃん」
- 21日(金) 11:00～ 「昔ばなしの里こっぶり」による民話の語り
- 22日(土) 10:00～12:00 小麦粉ねん土あそび・モビール
- 24日(月) 10:00～ ちょこっとクラフト「モビール」

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます



Part2

健康診断のチェック方法

内科



年に1回の健康診断、皆さんは受けられていますか？

また、健診結果の見方をご存知でしょうか？

健康診断は主に生活習慣病の事前予防と早期の発見を目的とします。

健診結果をしっかりと読み取って「あなたの健康」を見直すきっかけにしましょう。

クレアチニン

筋肉で作られる老廃物のひとつで、通常であれば腎臓でろ過され、ほとんどが尿中に排出されます。数値が高いと腎機能(ろ過機能)が低下している可能性があります。

基準値 0.56～1.06mg/dL

HDL(善玉コレステロール)(血液脂質の検査)

細胞や血管内にたまった余分なコレステロールを回収する働きをすることから“善玉コレステロール”と呼ばれています。数値が低いほど動脈硬化の危険性が高まります。

基準値 40～96 mg/dL

LDL(悪玉コレステロール)(血液脂質の検査)

動脈硬化の直接の原因となるため“悪玉コレステロール”と呼ばれています。この値をチェックすることで、動脈硬化の危険性を推測できます。

基準範囲 70～139 mg/dL

中性脂肪(血液脂質の検査)

余分なエネルギーが肝臓で変化し、体内に蓄えられたもの。マラソンなど長時間の運動をすると、エネルギー源として利用されます。身体に必要なものですが、増加しすぎると生活習慣病を引き起こす要因となります。

基準値 40～149 mg/dL

GOT(AST)/GPT(ALT)(肝機能の検査)

肝臓の細胞に多く含まれる酵素で、アミノ酸の合成に必要とされます。肝細胞が障害を受けた際に血液中にもれ出し数値が高くなるため、肝機能障害の診断に役立てられます。なお、GOTとGPTの値を比較することで病気の種類を推測できます。主にGOTが高いとアルコール性肝障害、GPTが高いと慢性肝炎や脂肪肝などが疑われます。

基準値 GOT(AST) 8～40 U/L

GPT(ALT) 4～45 U/L

γ-GTP(肝機能の検査)

過度の飲酒により、値が上昇する特徴があり、主にアルコール性脂肪肝の診断に用いられます。また、肝臓の細胞が壊される肝炎や、胆石などで胆道が詰まった場合にも高くなります。

基準値 35 U/L以下

7月の担当医表 (岡山光生病院から)

4日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
11日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
18日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
25日(火)	多田(皮膚科)	アレルギー性皮膚疾患 皮膚細菌性感染症

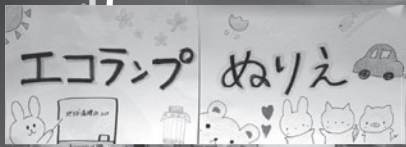
*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。

*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

平成29年度 新見市成人検診、がん検診が始まります。

本年度は20歳～39歳の方(新見市国保被保険者)の健診も始まります。当院でも個別検診を実施しております。予約制となっておりますので、ご希望の方はスタッフまでお声をおかけください。





6/24 STOP! 温暖化! キャンドルナイト in 新見2017

大好きな新見の自然環境を大切にしていこう!

きらめき広場・哲西および道の駅鯉が窪周辺で
環境について考えるイベントが行われました。

主催 新見市市民環境会議

ステージ

- ☆MOTO☆
- ディライトのダンス
- 213フラアボ
- オカリナ&浴衣合唱団
- アコースティックバンド
- 昔話の里こっぶりの民話の語り
- 他

ワークショップ・展示・屋台

- エコ科学教室(電一郎先生)
- 神代和紙でしおり作り(こどもセンター協議会)
- クラフトワークショップ(カシュカシュ)
- 天然かすらの行灯展示(蓮性寺)
- 災害支援に関する展示とワークショップ(災害支援ネットワークNPOかけはし)
- 他





新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・ 年中無休です ・
[年末年始、蔵書点検日を除く]



**哲西図書館利用者の
ための乳幼児一時預かり**

毎月第1・第3月曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、
掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

今月の展示本

◎児童コーナー「空」



雲や雨や星、空がテーマの
絵本を展示しています。

◎展示コーナー「星」

夏の星座などに関する本を集めてみました。
東の空の明るい3つの星で作る夏の
大三角、見つけてみませんか？



子ども映画会

日時 7月3日(月)
10:30~
場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム
内容 DVD

「ななみちゃん」



夏休みの行事

- 市内図書館スタンプラリー
7/20(木)~8/31(木)
- 哲西図書館スタンプラリー
7/15(土)~8/31(木)
- 古本リサイクル
8/11(金)~8/13(日)
- 課題図書・自由研究の本の展示
7/15(土)~8/31(木)
- セタかざり
8/1(火)~8/7(月)
- 民話の語り
8/19(土)19:30~



6月13日(火)~26日(月)哲西図書館
で野鳥の写真展を行いました。
野鳥の資料も展示し、自然環境につ
いて考える有意義な期間となりました。



日本野鳥の会 岡山県支部
野鳥写真展
会期 6月13日(火)~6月26日(月)



●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 石迫 宗之(亡祖母久子) 矢田
土井上地区へ金一封
ニコニコ会へ金一封
- 遠藤 忍(亡母ヨシミ) 大野部
下野部会へ金一封
やよい会へ金一封

- 横山 治郎(亡妻須和子) 畑木
畑木長寿会へ金一封
- 名越 志郎(亡母久子) 大竹
大竹集会所へ金一封
大竹白寿会へ金一封



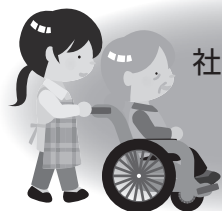
●哲西荘へご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 石迫 宗之(亡祖母久子) 矢田
金一封
- 名越 志郎(亡母久子) 大竹
金一封
- 三輪 亮介(亡母郁恵) 上市
金一封

■一般寄付

- 山根 稔 哲多町老栄
玉ねぎ・さつまいも
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
- いくま石油 山陽新聞



社会福祉法人 哲西福祉会
調理員・介護職員
募集しています。

●哲西荘勤務

詳細は、特別養護老人
ホーム哲西荘(TEL94
-3533)までお問い
合わせください。

第12回

きらめき健康福祉まつり

自分でまもる、みんなで支える、みんなの健康

健康福祉

みなさんお誘い合 わせておいでください

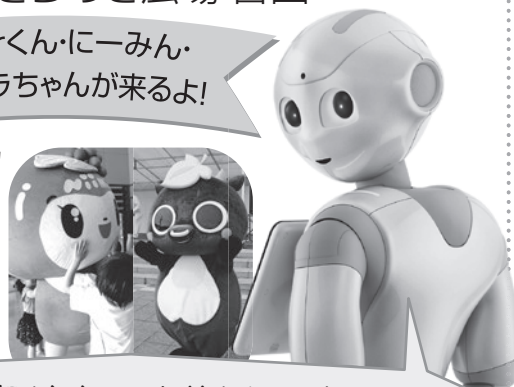
入場 無料

日時 7月8日(土)9:00~15:00

場所 きらめき広場・哲西

Pepperくん・にーみん・
ピオーちゃん来るよ!

会える時間が
決まっているので、
会場を確認してね。



顔を認証して年齢を当てるよ。

居眠りするのでは叱って起こしてあげてね。

選んだカードをPepperくんが当てる手品を披露!
その他楽しいアプリがいっぱい!会いに来てね。

「幾山河の里」の集い &短歌作品募集

日時 平成29年8月6日(日)

開会 14:10~14:20

講演 14:20~15:20「歌のよこび」

短歌の講評15:30~16:30(応募作品の中から)

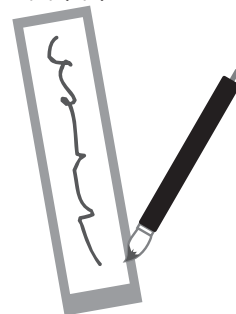
場所 きらめき広場・哲西 文化ホール

講師 伊藤 一彦先生

(若山牧水記念文学館長、毎日新聞歌壇選者)

短歌作品募集

- 題は自由
- 応募は市内外を問わず可能
- 応募作品は一人一首
- 専用応募用紙又は原稿用紙に楷書で記入の上、
氏名、住所、年齢、電話番号を明記
- 一人1,000円が必要(小・中学生は無料)
- 優秀作品は9月23日(土)の牧水歌碑祭で表彰
- 応募締切り 平成29年7月20日(木)
- 作品提出先
新見市哲西支局地域振興課
TEL(0867)94-2111
- 問合せ先 浅井幹夫
TEL(0867)94-3177



問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604

TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100

HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp