NPO・きらめき広場
Tessei ● 2015 October ● vol.124

きらりら105

KIRARIRA

ちぎり絵愛好家の作品

NPO通信

高齢者社会と長寿社会

先般、新見市の高齢化率が38・5％に達したこと及び100歳以上40人・90歳代987人・80歳代4001人であることが報道されました。

データーから見ると、哲西地域は、100歳以上6人・90歳代104人・80歳代380人で、各年代人数はそれぞれ全市平均の1・2から1・8倍。高齢地域ながら、実は長寿地域であります。

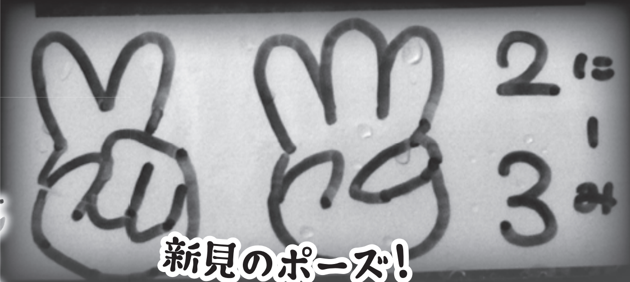
平成13年以来進めてきた地域ぐるみの地域包括ケア活動の成果では！

高齢は〝寝たきり、認知症、介護…〟などのマイナスイメージで捉えがちですが、寝たきりや介護されたり認知症になっている人の全高齢者に占める割合は小さく、実際は、大半が元気で、仕事をしたり趣味や旅行に行ったりしていると言われています。

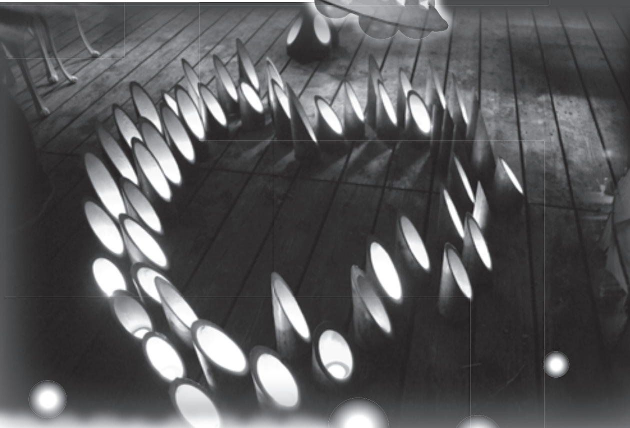
認知や介護などの課題に真摯に取り組むことは当然ながら、高齢者が長い人生経験を経て身につけた知識や技能は素晴らしいものがあります。これをプラスイメージに膨らませ、地域社会のために活かし、元気な社会をつくる力にするということが大事なのではないでしょうか。

長寿社会「生涯現役」の考え方です。仕事の中に生きがいを見出したり、張りのある日々を送ることで健康を維持できたりといった自身のメリットも期待できます。

NPOきらめき広場きらりら 平成27年10月1日発行10月号 編集・発行／特定非営利活動法人 NPOきらめき広場
〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604 Tel(0867)94-2143／Fax(0867)94-2100



新見のポーズ！



地域おこし協力隊員を中心に行われた
キャンドルナイト
環境や体に優しいスローフード、スローライフ
in哲西

この催しは、哲西地区担当の國武さんを実行委員長に行われ、林業男子と一緒にスタードーム作り、廃油キャンドルや竹や紙を使ったホルダーなどの創作を楽しめたり、ゆる体操で固まったからだを上手にゆるめリラックスさせる体験もでき、料理ブースでは、目でも舌でも楽しめる、ちょっとおしゃれな料理が味わえました。

ステージでは、夏の夜らしい虫の音や、国道を走る車の水しぶきの音が絶妙なBGMになり、参加したアーティストの演奏を一層魅力的にしていました。

若者や若い親子などを中心に、環境について考え、地域を愛する催しとして定着してもらいたいと感じました。

かけっこ、踊り、親子競技、子どもたちは元気いっぱい！頑張りました。

親子競技
息を合わせて、

上手に
パクリ！

9/12

哲西認定こども園　運動会

きらめき広場・哲西へ移転して、初めての運動会！

たくさんの応援、ありがとうございました。

バンザーイ！
バンザーイ！

ミニデイサービス 老人クラブニコニコ会

9月16日、老人クラブニコニコ会（会長林繁男）は、道の駅伝習館でミニデイサービスを開催しました。

この日は、午前はOSK運動士による楽しいストレッチ体操、午後は哲西福祉会の藤村施設長挨拶の後、職員の安部さんから平成27年度の介護保険制度改正について、安達さんから認知症についての説明があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様とご一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます

哲西子育て広場

担当 荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00
月1回土曜日 10:00～12:00

10月の予定

- 19日（月）10:30～ 子ども映画会「ころわんのおはなし」
- 24日（土）10:00～12:00 フラワーアレンジメント【要申込】
  締切10月16日　参加費200円程度
- 26日（月）10:00～ ちょこっとクラフト「ペーパークラフト」

8/24 ● エコストラップを作ったよ!

内科

岡山大学医学部3年生2人が7月27日～31日の1週間、当診療所で地域医療体験実習をされました。今回は豊田裕介さんの実習の感想を紹介いたします。

私は、もともと地域医療に対してさほど関心がなく、今後世の中でより需要が上がってくるものだと分かっていながらも、自分には関係のない世界のことだと思い込んでいました。そのような中、今回は地域医療実習という授業の一環で新見市の哲西町診療所に伺うことになりました。

哲西町診療所は、佐藤教授が診療所の医師をやられているためもあってか、スケジュールが非常に詰まっていて大変でした。空いた時間にも、診察、検査を見学、体験させていただいたり、講義があったりと毎日、暇なく実習をさせていただきました。

先述したように、私はあまり田舎では住みたくないっていう気持ちや、田舎の診療所はやはり大病院にくらべて医療レベルにおいて劣るといった思いもあったためか、地域医療に対して興味、関心もなく、哲西に着いたばかりの初日は、あまりにも田舎すぎて愕然としていました。しかしながら、私のそういった思いも数日で崩されることになったのです。

佐藤先生がよくおっしゃることで、「国民皆保険があるというのに、田舎だからといって都会と医療レベルが違い、聴診器1本だけの診療が普通だと考えるのはおかしい」といったものでした。その論理はもっともなことだと思うし、その考えを打ち破ろうと例えば診療所にCTなどの検査機器をそろえたり、紹介状を綿密に書いたりといったことをなされているところを見させていただき、その信念を貫こうと尽力されている様子がうかがえ感慨深いものがありました。

哲西町はおそらく他の地域とは違うと思うのですが、町をあげて診療所を守ろうと、そして診療所を中心に町をよりよくしようといった雰囲気がありました。元町長さんのお話や、幼稚園の園長先生、中学校、小学校の校長先生のお話、工場の人のお話を聞き、教育面、健康面、安全面において、田舎だからといって臆することなく、積極的になおかつ柔軟に活動、対応されている様子が印象的でした。また、保健師やケアマネージャー、老人ホームの施設長さんにお話をしていただいたり、活動に同行させていただいたりしたのですが、診療所や医療との関わりがうかがえ非常に貴重な経験になったと思います。私の勝手なイメージでは、診療所での医療というものは診療所の方だけが頑張って成り立っているものだと思っていましたが、哲西町では町や市、医療関係者の助けがあってこそ成り立っているものだと知り、驚きました。

診療所で最も印象的だったのは、事務の方や看護師の方の医療に対する意識の高さでした。特に事務の方の仕事を見学させていただいたり、以前学会で発表された話を聞いたり、カルテをきちんとチェックされている姿を見たりして、大変驚きました。また、訪問診療にも同行させていただいたのですが、患者さんの飲み忘れた薬を考慮して次の薬を処方したり、経済面においても保険適用ができるように資料を書く手伝いをしたりと、自分のすべき仕事の枠を超えて患者さんのために尽力されている姿が印象的でした。

最初は地域医療に対して関心のなかった私ですが、一週間の非常に濃度の濃い実習を終えて自分が今まで避けていた世界がこんなにも魅力的なものであったのだと知り、もっと様々な場所、形で地域医療を見学、体感しに行きたいという気持ちが強くなりました。何事も経験しないと分からないものだなと感じるようになりました。

最後になりましたが、1週間という短い間だったのですが、単なるご厚意だけで講義、ご指導していただいた診療所の方々や関係者の方々には非常に感謝しています。

10月の担当医表 （岡山光生病院から）

6日㈫	池田（外科）	外傷外科・胸部外科
13日㈫	早川（内科）	腎臓・透析
20日㈫	代診のため専門外来はありません。	
27日㈫	藤原（内科）	消化器（内視鏡）

＊理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
＊受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

お知らせ

10月1日（木）から岡山大学病院より越智元春医師が2ヶ月間、当診療所へ研修に来られます。
岡山大学在学中に当診療所で1週間の地域医療実習をされ、この度医師として研修を希望されました。
日頃より地域の皆様方には研修医、学生等の受入にご理解ご協力を頂きありがとうございます。
今後とも、皆様方のご理解
ご協力をお願い致します。

きらめき訪問介護事業所

きらめき 訪問介護事業所

営業日　火･水･木･土･日
営業時間　9:00～17:00
定休日　月･金･祝祭日、12/30～1/3
※但し、営業日以外、営業時間以外でも希望があり、必要であればサービス計画の元にサービスの提供を行う場合があります。

住　所　〒719-3702
新見市哲西町上神代6463
TEL/FAX　0867-94-2035 FAX88-8195
E-mail　h-kaigo@npo-kirameki.jp

NPOきらめき広場が行います。

岡山県備中県民局協働事業　ちょっとした困りごとの生活支援

援助できること

外出･通院の付き添い（タクシー等の同乗に限る）
- ●一緒に歩いていく買い物や病院受診への付き添い。
- ●一緒に遠方の買い物や病院受診にタクシーで移動し付き添う。

部屋の掃除･洗濯･庭の掃除
- ●屋内の掃除（居住地内に限る。）
- ●洗濯、洗濯物を干す、取り入れる、たたむ。
- ●庭の草取りやごみ取り、家の周りの掃き掃除。
- ●障子の張替、網戸の清掃。

買い物、薬の受け取り
- ●欲しいものを頼んでの買い物、薬局や病院への薬の受け取りの付き添い。

食事の準備など（依頼会員宅内）
- ●食材を自分で準備しての調理、片付けの手伝い。

身の回りの世話（身体に触れるような専門的な援助以外）
- ●着替えや外出の準備。
- ●衣替え。
- ●ゴミ捨て、ゴミ出し、分別。
- ●書類の代筆、役所等への手続き等の付き添い。
- ●ストーブの出し入れ、灯油入れ。
- ●電球や電池交換。

話し相手
- ●一日につき1回まで（1時間以内）

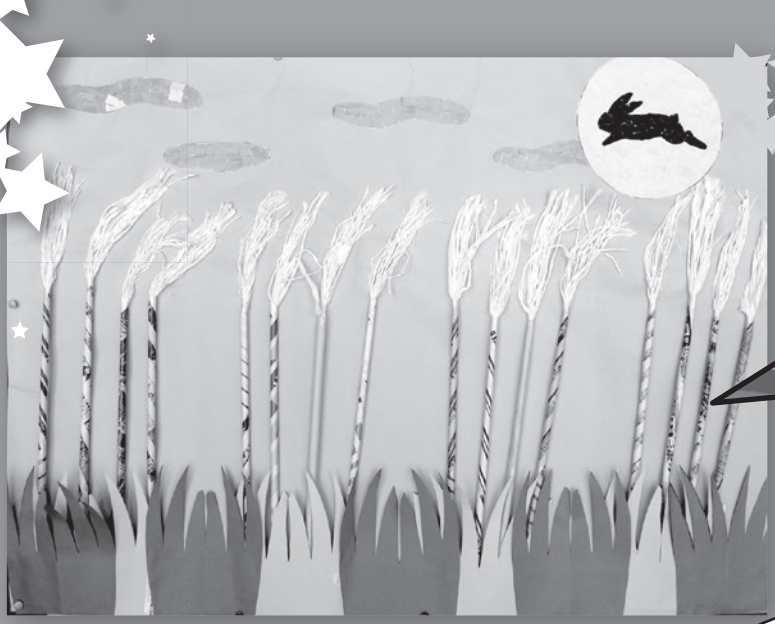
安否確認
- ●一日につき2回（訪問及び電話での確認）。

そのほか事務局が認める援助
- ●これまでの支援以外で、依頼会員に必要と思われる援助

時間内であれば上記～の援助を組み合わせることも可能です。

ちょっとした困りごとの生活支援を始めました。

支援を受けたい人、支援に協力できる人の受付を行っています。
現在まで、草取りや窓ふきの生活支援に出向きました。
●支援を希望される方は、1時間600円でご利用いただけます。
●生活支援にご協力いただける方へは、1時間400円が支払われます。



図書館だより

新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
年中無休です
［年末年始、蔵書点検日を除く］

哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます。

哲西図書館利用者のための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

今月の展示本

◎展示コーナー「読書の秋」

読書の秋を満喫できるように、さまざまなジャンルから選んだ本を紹介しています。

◎児童コーナー「秋」

落ち葉やどんぐりなど、秋を感じられる楽しい絵本を選んでみました。

子ども映画会

日時　10月19日（月）
10:30～
場所　きらめき広場･哲西プレイルーム
内容　DVD
「ころわんのおはなし」

東日本大震災の被災地へ本を!出来ることを続けています。

店主募集！
きらめき 第3回 一箱古本市

本のフリーマーケット
あなたの本を売りませんか?

10月25日（日）10:00～15:00

場　所　きらめき広場･哲西 哲西図書館周辺
参加費　500円（参加費は全額、東日本大震災の公共用図書の購入費にあてます）
申込み･問合せ先
哲西図書館　℡（0867）94-2110
ウィー東城店 ℡（08477）2-1188
締　切　10月18日（日）まで
★売上は全額店主様へ
★本があれば、一緒に雑貨の販売もOK!

店主として参加して、他のお店の本を購入する方も多く見られました。本好きな人との交流を楽しみましょう(*^_^*)

●ご寄付ありがとうございました（敬称略）

■香典返し

○鋳物秀雄（亡父赤木義雄） 矢田
老人クラブ白菊会へ金一封
○大島修二（亡母登志子） 大野部
野原地区へ金一封
○松田　隆司（亡祖母マサヨ）大竹
大竹白寿会へ金一封
○塚本　博之（亡父章夫） 上神代
老人クラブ協和会へ金一封

■見舞返し

○石井　和美（本人）　八鳥
八鳥集会所へ金一封
○中島　進（本人）　上神代
老人クラブ三光会へ金一封

●哲西荘へご寄付ありがとうございました（敬称略）

■香典返し

○久川　幸治（亡父武士）
金一封　大竹
○鋳物　秀雄（亡父赤木義雄）
金一封　矢田

■一般寄付

○福田一義　インゲン　矢田
○田口石油興業㈱　山陽新聞
○松陽産業㈱　備北民報
○妹尾観光バス・妹尾タクシー　備北民報
○いくま石油　山陽新聞

社会福祉法人
哲西福祉会

看護師・介護職員を募集しています

●哲西荘またはデイサービスセンター勤務
●正看護師または准看護師、介護福祉士

詳細は、特別養護老人ホーム哲西荘（℡94-3533）までお問い合わせください。

INFORMATION

再生紙を使用しています
PRINTED WITH SOY INK
この印刷物は環境にやさしい植物性大豆油インキを使用しています。

問合せ先
NPOきらめき広場　事務局　〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL（0867）94-2143 or 090-8994-7068　FAX（0867）94-2100
HP:http://www.npo-kirameki.jp/　E-mail:post@npo-kirameki.jp