

● 絵手紙愛好家の作品

NPO 通信
 「鯉が窪湿原まつり」
 を成功させよう

今年も5月3日(土・祝日)の「鯉が窪湿原まつり」開催に向けて実行委員会が立ち上がり準備が進められています。今年第25回目、4分の1世紀続いた伝統の重みを感じる「まつり」になりそうです。

岡山県無形民俗文化財に指定されている「牛の追い込みから早乙女による田植え」までの二連の行事は、農村の風物詩を今に伝える重要な伝統文化として、県内でも新見市だけに伝承されているものであり、毎年広く注目され人気を博しています。

40数年前に発足した、はやし田植保存会や牛振興会が中心となつて伝承の努力を続けておられますが、「さげ」さん等メンバーの減少が進行、特に早乙女さんについては黄色信号が灯りかねない状況と聞きました。

地域が誇れる民俗文化が絶えるようなことがあつてはならないと考えます。今年の湿原まつりでは、体験田植を積極的に取り入れるなど工夫が加えられるようですが、年に1度の行事です。地域の私たちがこそつて早乙女志願をしてみてはいかがでしょうか。

みんなが参加してこそ「湿原まつり」、哲西地域の民俗文化の宝物です。丁度田植えの時期と重なりますが、時間を融通してみんなの力で盛り上げようではありませんか。



哲西地域での健康づくり



この日は、医学生生のホームステイ受入れ家族への感謝状の贈呈、越智真一医師（倉敷中央病院）と熊倉美佳医師（自治医科大学付属病院）の卒後臨床研修報告などが行われました。その後、懇親会が催され、参加者は哲西地域の医療を支えるためには、地域に根ざした信頼や社会規範、ネットワークの大切さが重要であると再確認しました。

新見市哲西町地域包括ケア推進会議（宮崎達子会長）は、きらめき広場・哲西で「みんなで語ろう哲西の地域医療」と題した会合を開きました。



1/7
哲西つ子
スポーツ研修会

新見市哲西町地域包括ケア推進会議（宮崎達子会長）は、きらめき広場・哲西で哲西つ子スポーツ研修会を開催しました。

この日は、哲西町診療所の鈴木忠広所長から診療所の現状や研修会の趣旨説明が行われた後、岡山光生病院の久山喬之理学療法士による「投球によるケガを予防しよう（ストレッチの紹介）」と題しての講演、市体育協会哲西支部の生熊裕子さん指導によるリラククス体操、哲西給食センターの高西真理子管理栄養士による「スポーツと栄養」と題しての講演が行われ、参加者は有意義な時間を過ごしました。



自分のために、皆のために



1/24 宮の尾地区で 出前健康講座

NPOきらめき広場は、上神代宮の尾地区住民を対象に出前健康講座を開催しました。

この催しは、住み慣れた地域で気軽に地域医療についての話を聞いてもらい、健やかな暮らしをおくつてもらうことを目的に行われています。哲西町診療所の佐藤勝医師の話や、安陪こず恵看護師による尿検査についての話が行われ、自分や家族の健康が大切であることを再認識できる内容でした。

この日は、岡山大学の医学生も参加し、地域医療を支えるためには、住民の理解と協力が大切であり、日頃の交流が診療所を身近に感じ、病気の予防や早期発見につながる感じたようです。

2/2 男女共同参画 研修会

哲西野馳婦人会（宮崎達子会長）は、野馳分館で男女共同参画研修会を開催しました。

この日は、哲西支局の長谷川保健師が「高齢者の健康と心を支えあう」と題して、哲西給食センターの高西真理子管理栄養士が「高齢者としての健康と栄養管理について」と題して講演の後、新見市スポーツ推進委員の川本太問さん、峯嶋秀子さん、三浦政利さんの指導でユースポーツ体験を行いました。





内藤先生の急逝を悼む

去る2月14日、新見市哲西町歯科診療所所長内藤雅文先生が急逝されました。

先生は、現在の庄原市東城町福代で生まれ、鹿児島大学歯学部を卒業後、広島大学大学院を経て同大学付属病院に勤務、平成13年哲西町歯科診療所に歯科医師として着任、開業以来13年に亘って歯科診療に携わり多くの患者を救っていただきました。

同時に、さまざまな機会を通じて歯の健康が体の健康の礎であると「歯の大切さ」を説き続け、歯科衛生意識の高揚に尽力するとともに、本欄の執筆を担当、100回を超す連載で「歯の知識」を広めるなど地域に多大の貢献をいただきました。

先生の歯科医療を通じた活躍と尽力に深く感謝し、みなでご冥福をお祈りしたいと思います。



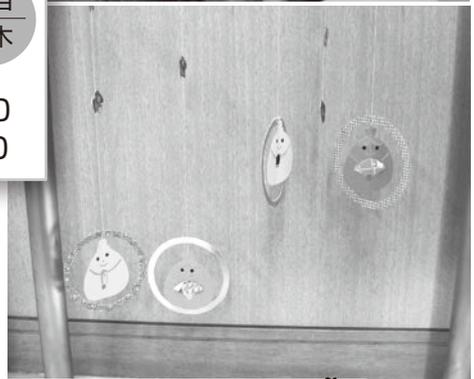
1/18 ●糸立て付きピンクッションを作りました。



2/12 ●ひな飾りを作りました。



哲西子育て広場 担当 荒木
市の委託を受けNPOきらめき広場が運営
毎週月、水、金曜日 10:00～15:00
月1回土曜日 10:00～12:00



子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます

3月の
予定

- 12日(水) 10:00～ ちょこっとクラフト「ビーズストラップ」作り
- 17日(月) 絵本で遊ぼう 14:00～ お別れ会
- 22日(土) 10:00～12:00 プラバン工作



行事に参加しなくても自由に遊べます。

内科

岡山大学医学生 川尻智香さんの感想

岡山大学医学部の4年生2名が1月20日～1月24日の1週間、当診療所で地域医療体験実習をされました。今号では、川尻智香さんからの感想を紹介いたします。

初日は、雪が降って想像以上に寒かったこともあり、地域医療の現場に圧倒されてしまいました。しかし、先生や看護師さん、哲西荘の方々、患者さんのお話を聞き、5日間を哲西町で過ごすことで、リアルな地域医療を少しは感じることができたのではないかと思います。

診療所の医師としての業務、訪問診療、電話二本で家にかけてける



往診、産業医としての巡視、学校医としての子供たちとの関わり、行政との連携、地域住民との交流、そして自分も住民である佐藤先生の姿を見て、大変で忙しいのは承知ですが、地域医療は自分のスタンス次第で医療以外の様々な分野に関わることができるので、ある意味、贅沢だとも思いました。エコーやCT、胃カメラの見学では、大病院よりよほど高度で抜けない医療を提供されており、地域に出ても、先生方のような素晴らしい指導医に巡りあえたら、医師としての技術も向上できるのだと確信が持てました。

ホームステイも2泊させて頂き、お孫さんと楽しく遊んだり、子育ての悩みを聞いたり、70代のご夫婦とゆつくりとお話することができました。外からは僻地とか田舎とか言われていますが、哲西の方にとっ

ては、愛すべき故郷で、哲西が大好きで、大切に思っているのだということが伝わってきました。また、哲西の方は、無償の愛で学生をみんな育てよう、哲西の良いところを外

から来た私たちに伝えようとしてくださいます。日頃から哲西診療所や医療という分野が生活に溶け込んでおり、かつ、先生をはじめ診療所のスタッフの方々との信頼関係があるからなのだろうと思いました。

一番、印象に残っている実習内容は、薬局業務と受付です。診療所スタッフの皆さんが、1つ1つの業務に責任と愛情を持ってされているのが印象的で、みんなで診療所を守っている、地域の方々の一人を支えている姿に、大変感動しました。だけれがやらなければならない限り、それは雑用ではない、雑用なんてないのだということに心刻めました。

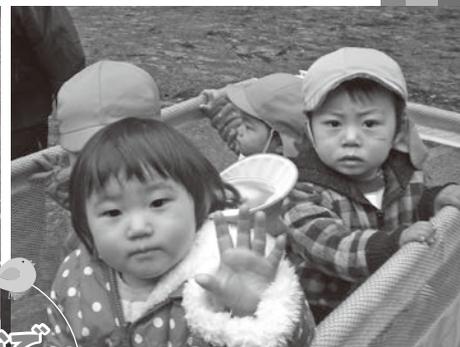
5日間という短い期間でしたが、地域が一体となって生活の一部である医療を支えることの大切さを再確認し、それを現実にする医療スタッフの方々のただならぬ努力を肌で感じることができました。そして、地域に住んで医師として生きていくことにやりがいを感じれそうだと確信もしました。哲西で教えて頂いた、人とのつながりを大切に、誠実に生きるということを実践したいです。

忘れずに頑張っていこうと思います。診療所のスタッフさんはもちろんのこと、哲西町の方々全員が、私たちに学びを与えてくれようとする姿がとても有難かったです。将来、哲西町に行くかもしれないし、もし、行くことがなくても、この1週間の学びは絶対に忘れないと思います。この1週間を糧に、患者さんのニーズにえられる誠実な医師になるよう、頑張っていきたいと思います。本当にありがとうございました。

3月の担当医表 (岡山光生病院から)

4日(火)	池田(外科)	外傷外科・胸部外科
11日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
18日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
25日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。



みんなで
おせんぼ



寒さなんか
へっちゃら!



認定
こども
園

ひよこ組

鬼は〜そと!
福は〜うち!



14/2/4



PTA教育講演会 「正しく使おう携帯電話!」

矢神
小学校

1月30日(木)PTA主催の教育講演会がありました。今回は、携帯電話について、NTTの方のお話を映像を見ながら親子で聞きました。

お話の内容は、次の通りです。

◆携帯電話の便利さ

携帯電話では、通話、メール、写真、音楽、ゲーム、インターネットなど便利なことができます。

◆携帯電話の怖さ(落とし穴)

事件や事故に巻き込まれることが増えてきている。顔が分からないので、悪意を持って年齢や性別を偽り、だれかになりすまして連絡してくる者もいる。ネット上に個人情報(名前、住所、電話番号、写真など)が流れると、不特定多数の人が閲覧でき、悪用される可能性もある。

◆「落とし穴」に落ちないために気をつけること

- ・迷惑メールは、返信転送せずに、すぐ削除する。
- ・手口が巧妙化してきているので、必要なこと以外には使用しない。
- ・安易に実名や写真を載せるなど、個人が特定されるようなことをしない。
- ・友だちの悪口を見つけたら、すぐ大人のの人に伝える。
- ・使い方の決まりを家族で相談して決める。



ありがとう給食



野馳
小学校

『食』への関心を高めると共に、より感謝の気持ちを育てようと、文部科学省は、1月25日から1月31日を全国学校給食週間とし、給食に関する種々の取り組みをするよう推奨しています。

本校でも、この週間に合わせ、給食のありがたさや食の大切さについて考えようと、例年『ありがとう給食会』を行っています。

今年も、食材を提供して下さっている生産者組合やパン工房の方、そして調理をして下さっている方をお招きして一緒に給食を食べたり日頃の感謝の気持ちを記した色紙を贈ったりしました。

どの方々も大変喜んでくださり、子ども達の「ありがとう」の思いがしっかりと伝わったのではないかと思います。

子ども達の知らない所で、子ども達の健康や安全を守るために、懸命に頑張ってくださいる方が多くいらっしゃいます。その方々の思いにふれることができ、子ども達にとって貴重な時間となったように思います。

これからも『食べ残しゼロ』を目指して頑張りたいと思います。

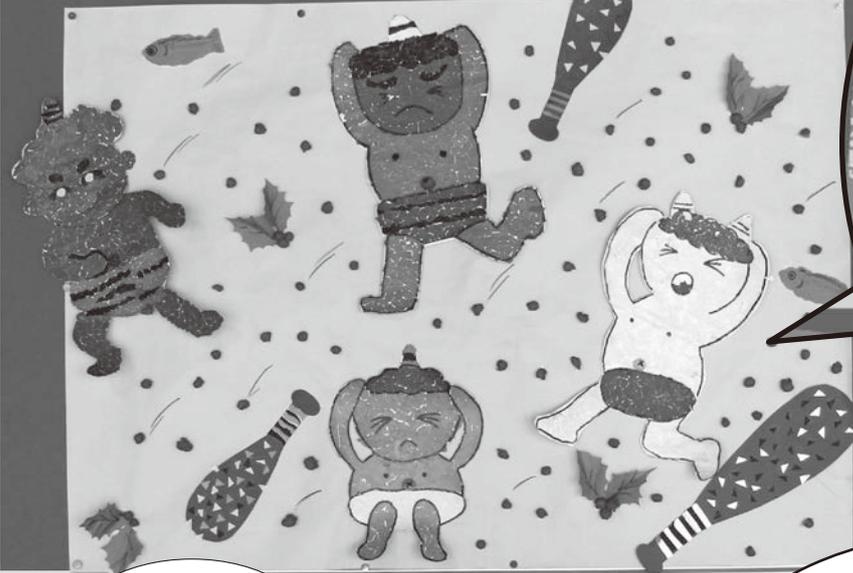
関係の皆様方、今後ともよろしくお願いたします。



図書館 だより

新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・ 年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]



哲西荘 の展示

哲西荘のみなさんが、掲示
してくださいました。いつも
ありがとうございます。

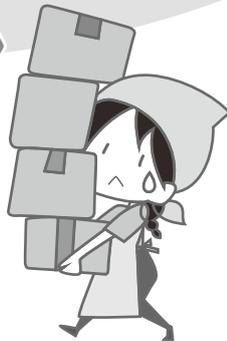
今月の展示本

◎展示・児童コーナー〈新生活〉

進学や就職など、この春から環境
が大きく変わる人のために、衣食
住に役立つ本を展示しています。

◎児童コーナー〈春〉

春の花や虫たちが主役の楽
しい絵本を選んでみました。



哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム



子ども映画会

日時 3月8日(土)14:00~
場所 きらめき広場・哲西
哲西図書館
ブラウジングコーナー
内容 DVD
「小公女セーラ」



古本リサイクル

3月21日(金)~23日(日)9:00~19:00

古本リサイクルコーナーの雑誌、古本をご自由にお持ち帰りください。

本年度の不明資料は32点でした。

皆さんのお宅に返し忘れの本がありませんか？

点検の結果、キズのあるCDやDVD、汚傷のある本も多く見つかりました。

貸出不可能になった資料も多く、とても残念です。

公共の大切な資料です。大事に取扱いしていただきますようお願い致します。

蔵書点検の報告

納税の大切さを 学びました

1月24日(金)、税務署の方を招いて租
税教室を行いました。今年度はタブレッ
トパソコンや電子黒板を活用して、クイズ
を取り入れての学習となりました。

所得税や贈与税について身近な事柄を
例に挙げたり、岡山県の高校入試に出題
された問題を復習として提示したりし
ながら、丁寧に説明してくださいました。
「国民の3大義務」の一つとして学習す
る「納税の義務」について、専門の方から
指導していただいたことで、その大切さに
ついていっそう理解が深まったものと思
います。

哲西
中学校



●ご寄付ありがとうございました

(敬称略)

■香典返し

- 兒山 佳靖(亡祖母豊子) 大野部 NPOきらめき広場へ金一封
- 小山 和男(亡母元代) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封

■見舞返し

- 安田 茂(本人) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封
- 大島登志子(本人) 大野部 野原区へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈して下さった方々

- 安田 奈々 八鳥
- 赤木 百恵 神石高原町

●哲西荘へご寄付ありがとうございました

■香典返し

- 兒山 佳靖(亡祖母豊子) 大野部 金一封
- 小山 和男(亡母元代) 上神代 金一封・介護用品

■一般寄付

- 真壁武志 金一封 新見市菅生
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
- いくま石油(株) 山陽新聞



平成26年度
一般財団法人田辺育英会
奨学生募集



●対象者…経済的理由により修学の目的を達することができない高等学校・工業高等専門学校・短大・大学・大学院・専修学校専門課程等に進学、在学する学生。

●応募資格…岡山県内に本籍を有する学生又は10年以上県内に居住する世帯の学生で、品行方正・思想穏健・学業成績優秀・身体精神健全であつて成業の見込みがある者。

ただし、他の奨学金を受けていないことが条件。

●奨学金貸与月額

高等学校…14,000円

短大・工業高等専門学校・専修学校専門課程

……………25,000円

大 学…33,000円／大学院…35,000円

・無利子で貸与

・卒業1年後から10年均等償還

●貸与期間 正規の最短修学年限

●応募手続…田辺育英会事務局(新見市哲西町矢田 NPOきらめき広場内)で、応募書類を受け取り、同事務局へ提出してください。

●応募締切 平成26年4月25日(金)

●決定…5月上旬に奨学生選考委員会において選考のうえ決定し、本人あてに通知します。

詳しくはNPOきらめき広場事務局まで



社会福祉法人 哲西福祉会
看護師を募集しています

看護師

- 哲西荘または
デイサービスセンター勤務
- 正看護師または准看護師

詳細は、特別養護老人ホーム哲西荘(TEL94-3533)までお問い合わせください。



貴方の地域で出前健康講座を開催

住み慣れた地域で気軽に聞かれる地域医療のお話

日時 平成26年3月12日(水) 13:00～
場所 哲西公民館 野原分館
内容 健康を知ろう 健やかな暮らしのために
講師 岡山大学大学院歯薬学総合研究科
地域医療人材育成講座 教授
哲西町診療所 医師 佐藤 勝
看護師 安陪こず恵

主催 NPOきらめき広場

開催中
ペンションNOAH(ノア)
中川由里さんのパステルアート作品展

期間 3月1日(土)～31日(月)
明るく温かく心が癒される作品です。
ぜひ、ご来場ください。
問合せ TEL0867-88-8287

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail:post@npo-kirameki.jp