



● 絵手紙愛好家の作品

NPO 信

注目を集める
「きらめき広場」道の駅

「きらめき広場・哲西」は、日本再生戦略（昨年7月閣議決定）の「持続可能で活力ある国土・地域の形成」に盛り込まれた「小さな拠点」のモデルとして取り上げられ全国から視察が相次いでいます。

いくつかの基礎集落が集まる拠点地域に日常生活サービス機能を集約した拠点を設け、そこへの移動手段を確保することにより人口減少社会の中でも人々が健康、安全、快適に生活できる持続可能な地域づくりを進めようという考えです。

車を運転できない人でも、一度に用事が済ませられるワンストップサービスが可能になるように、診療所や保健施設、行政、金融（ATM）、図書館、文化施設、商業施設などを徒歩圏内に集めることが想定され、「きらめき広場と道の駅」のエリアは、「小さな拠点」を先取りしたモデル例として国土交通省発行のガイドブックに取り上げられました。

平成24年度「きらめき広場」が6万4千人「道の駅」6万人の利用でしたが、人々が健康、安全、快適に生活できる持続可能な地域づくりのためにまだまだ活用が不十分です。

今後、コミュニティ拠点として、施設の活用や維持管理についてみんなで真剣に取り組むことが求められています。

踊って、踊って、踊った夏の夜!!



8/17

夏祭り in 哲西

見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場

Kirarira News

2013 夏祭りin哲西

あなたが主演
1人でも来て踊りんせえ

主催：哲西地踊り保存会
共催：NPOきらめき広場
後援：新見市 協力：阿哲商工会

主催／哲西町地踊り保存会
共催／NPOきらめき広場
後援／新見市 協力／阿哲商工会



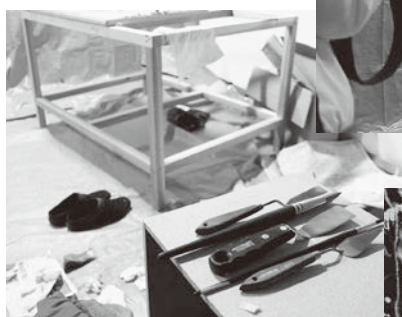
7/4～8/4

新見美術館で 加藤竜さんが 個展を開催

加藤さんの作品は、自然と人間がいろいろな形で表現され、二作二作に環境問題へのメッセージが込められています。

初めて試みたパフォーマンス制作の作品も日本の環境問題がテーマで、第二層、第二層と絵の中で因果関係が表現されています。この作品は展覧会出品予定のため公表出来ませんが、大きな評価を受け新見に帰って来ると確信しています。

今後、日本をはじめ世界的に注目され、活躍を期待される加藤さんへ故郷からエールを送ります。





西江薬師堂 おにぎりの接待



8月16日、上神代西江の薬師堂でおにぎりの接待が行われました。

この行事は、西江地区全19戸が上・中・下の小地区に分かれ、その年の当番が接待を行います。

各家3合の米を持ち寄り、おにぎりとお茶、漬け物が添えられ振舞われました。

地域を見守る薬師堂に感謝を込め、又、住民同士の絆を強めるため、その時代に合った形に変えて続けられています。

この日25人の参加者は、ニジマス釣り大会後、釣ったり、つかみ取りをしたニジマスの塩焼き、かき氷やソーメン流しなどを食べながら地域住民の交流をはかり、有意義な楽しい時間を過ごしました。

三世代交流事業



8月3日、三光地区社会福祉協議会(会長 矢田貝啓次)は千子農村リゾートで第5回「千子の清流で遊ぼう／釣堀り大会」を開催しました。



三光ミニデイサービス

8月9日、三光ミニデイサービス運営委員会(運営委員長 坂田忠實)は、三光生活改善センターで第4回「三光ミニデイサービス」を開催しました。

参加者は、健康チェックの後、加藤英郎さんから「哲西の「中世山城」と題して上神代と矢田の山城についての話を聞き、地域の歴史に対する理解を深めました。



「幾山河の里」の集い

7月27日、牧水顕彰会(水地秀壽会長)と哲西公民館は、きらめき広場 哲西文化ホールで「幾山河の里」の集いを開催しました。

この日は、伊藤一彦先生をお招きして「短歌をつくる心得」と題した講演と、短歌の講評(応募作品の中から)をしていただきました。

応募作品の中から優秀な作品を選び、9月28日の牧水歌碑祭で表彰されます。



7/20●モビールを作ったよ!

8/3●水あそび きもちいい〜

子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。
子育て中の方なら、どなたでも参加できます



哲西子育て広場

担当
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00~15:00
月1回土曜日 10:00~12:00

9月の
予定

- 9日(月) 絵本であそぼう
- 18日(水) 10:00~ ちょこっとクラフト「エコストラップ」
- 28日(土) 10:00~12:00 エコストラップ・スタンプあそび

行事に参加しなくても自由に遊べます。



7/31 哲西町診療所の研修医 寿学級で講演

7月31日に第3回哲西寿学級にて哲西町診療所研修医の講演が行われました。

講演は、岡山済生会病院からの研修医 佐藤有加医師(研修期間7月1日~31日)と自治医科大学付属病院からの研修医 齊藤浩史医師(研修期間7月8日~8月2日)により行われ、哲西町診療所を研修先として選んだ動機や哲西地域で学んだことなどを話されました。地域の方々が研修医の診察に快く応じてくれてありがたかった等、住民の方が温かく迎えてくれたことなども話されました。

9月の担当医表

(岡山光生病院から)

3日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
10日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
17日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
24日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器

*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。
*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。

内科

岡山大学医学生 越智元春君の感想

去る、7月8日から7月12日の間、岡山大学から医学科6年生の越智元春君が来られましたので実習の感想を掲載します。

● 哲西町診療所とは

さらにめき広場・哲西内にある診療所で、新見市役所哲西支局（元哲西町役場）、保健福祉センター、生涯学習センター、図書館、歯科診療所が隣接しています。2人の常勤の先生が哲西町の約2,700人の健康を支えています。また、CT、上部、下部内視鏡、エコーなどの充実した設備が整っているのも特徴的です。

● 主な実習内容

往診、診療所での診察、CT、レントゲンの撮影、内視鏡検査、エコー検査、工場視察（産業医）哲西荘見学（特別養護老人ホーム、デイサービス）、消防分署見学、認定こども園・小中学校の見学、住民の皆さんとの交流（ミニデイ）

講義 佐藤先生、鈴木先生、看護師さん、事務さん、保健師さん、ケアマネージャーさん、役所のスタッフの方々、元町長さん、市長さん

● 新鮮だったこと、学んだこと

① 診療所の先生の仕事

診療所の先生がCTの操作から、内視鏡に至るまで、何でもされることに驚きました。診療所の中での仕事だけではなく、産業医、学校医といった役割も、果たされており、医療以外の面でも医者がいなくなると、町の人が困ることを学びました。

② 診療所の強み

学校医や産業医の仕事、セミナーなどで普段の様子を知っている患者さんを診察することは、都会で紹介状を持つてきた見ず知らずの患者さんを診察するよりも、患者さんの生活、仕事などの情報をたくさん把握したうえで診療できると、往診に行けば居住環境（この時期だと、ご老人が如何にエアコンのないムシムシした部屋で暮らしているか）についても知ることができるとは都会の医療にはない強みだと思いました。

③ 診療所の待合の雰囲気

かなり、ガヤガヤしていました。もちろん悪い意味ではなく、町の人（患者さん）が集まる場として、診療所が働いており、その輪の中に入れていただくのはきっとやがいのある、楽しい仕事になるはずです。

④ 患者さんの主訴が「薬をもらいに来ました」

これまでの実習では何かしら主訴のある患者さんしか診察してこなかったのですが、たいへん戸惑いました。目の前の患者さんに病気が潜んでいた場合、自分たちが見つけないと、どんどん進んで行ってしまうという危機感を持つて、身体診察をしつかり（できれば素早く）行い何かしら問題はないか検索することの重要性を知りました。

⑤ 患者さんが退院したら終わりではないこと

ケアマネージャーさんの講義の中で、胃ろうが入ると、介護、看護の手間がかかり、負担が増えること、場合によっては施設への入所が難しくなってしまうことなどを知り、この先患者さんに胃ろうや気管切開といった大きな処置をするときは、それによつてどう患者さんの状況が変わってしまうのかしっかりと想像しようと思いました。

⑥ 地域医療の側面から

まず、CTなどの設備が充実していて、聴診器だけで診療するという昔ながらの診療所のイメージが変わりました。ただ、在宅の患者さんを往診する際は聴診器や、採血検査といった限られた手段で、診断や、入院等の判断をしないといけないということも見せていただきました。

佐藤先生が、来た当初、まったく縁もゆかりもない先生を町の人々がコミュニケーションに入れてくれてうれしかったこと、町全体で支えてくれたこと、を嬉しそうに話されるのが印象的でした。個人的な興味もあつて市の職員さんにとりしたら、地域の病院に医者を連れてこられるのかお尋ねしたところ、医者を町全体で支え

ることに加えて、田舎で地域医療に携わることがキャリアを考えるうえでハンデにならないことと、お答えいただき、哲西町診療所のように熱心な先生が2人もいて、機器もそろっている診療所で働くならハンデになるどころか、しっかりとスキルアップできるのでは、地域医療も悪くないのではと思いました。1つ大きな落とし穴がありました。哲西町診療所はあくまで先生方の熱意や町の人の協力で成り立っている、よその市から視察が来るような、フラッグシップ的な診療所であり、すべての診療所の設備が同じようにしっかりとしているわけでもなく、やはり地域医療の衰退は今後の課題であることを市役所の職員さんとの話の中で思い知らされました。

● 課外活動

地域の研修に來られていた、研修医の先生方と、お酒を飲んだり、焼肉やラーメンを「ごちそう」になったりと、楽しく過ごしました。また、佐藤先生宅に呼んでいただき、おいしいお食事と哲西の美しい日本酒をいただきました。元町長さんや、元役場のスタッフさん、診療所のスタッフさんとの宴会も開いていただきました。

さらにめき広場で行われた、健康祭りに参加し、プリンなどの被り物をして、こどもたちと診療所を案内しました。（診療所探検隊）

● 感想

地域医療の強みや課題に触れることができました。

また、全身を診ることの重要性を気づかされ、今はしっかりと知識を蓄えて、研修医になったらしっかりと1つ1つ診療していつて実力をつけたいと思いました。1週間たいへんお世話になりました。



とぴっく診療所



楽しかった水辺の学校 頑張つてこいだサバニ!

矢神
小学校

野馳
小学校



7月18日(木)・19日(金)に、矢神小学校と野馳小学校の5年生の子どもたち計21名が、島根県立青少年の家(島根県出雲市)の水辺の学校に合同で参加しました。この学習は、宍道湖周辺の恵まれた自然環境の中で様々な体験学習や研修を行うことを通して、心身を鍛えるとともに、規律ある行動や協調性・社会性を養うことを目的に実施しています。

だったオールも最後には全員そろうようになりまし。全員の心が一つになつていくのが感じられ、両校の子どもたちがより身近な関係になることができました。また、ウォークラリーやキャンドルサーブスでは、グループで協力する姿や励まし合う姿、称え合う姿が随所に見られ、楽しいひとときになりました。

宍道湖での生き物探しでは、大きなシジミ、小エビ、稚魚などを捕つては大出来はさておいて、静かに自分の創造力を高めることに集中できました。きつと思ひ出に残る作品ができたことでしょう。

水辺の学校を機会に、ますます両校の子どもたちの絆が深まることを願っています。

鯉が窪湿原 環境学習

哲西
中学校

7月10日(水)に1年生が鯉が窪湿原環境学習を行いました。鯉が窪湿原を守る会の浅井幹夫氏に、暑い中、湿原の周囲を歩きながら丁寧に説明していただきました。生徒たちはiPadを持参し、今後の資料とするための写真を撮ったりメモを取ったりしました。

1年生は数年前から総合的な学習の時間にこの学習に取り組んでおり、現地へ行って学習するとともに、資料やインターネットを使って湿原やこれに関連した内容を調べてまとめ、年度末にはその研究成果を総合学習発表会で発表しています。



認定
子ども
園

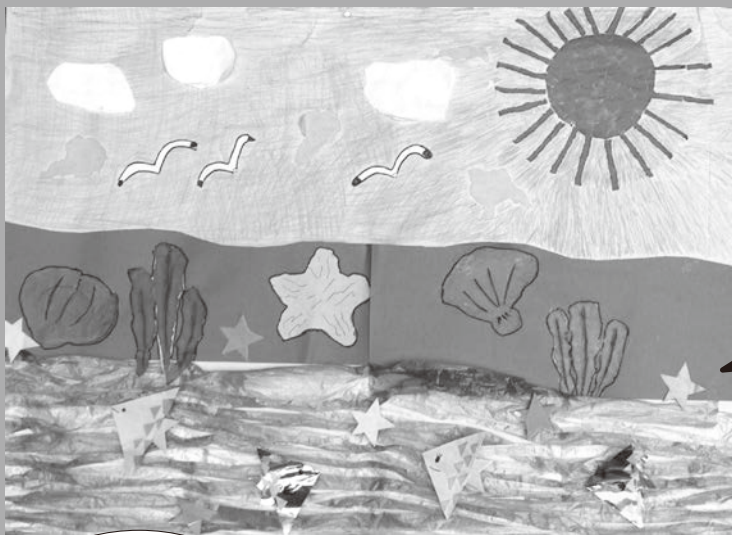
きいん組

キラキラひかる子どもたちの笑顔

暑さなんか ふっとばせ!!

きもちいい~





哲西荘 の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。いつもありがとうございます。

今月の展示本

◎展示・児童コーナー〈動物・ペット〉

9月20日～9月26日は「動物愛護週間」です。動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深める週間です。かわいい動物の写真や、飼い方についての本も展示しています。



図書館まつりのお知らせと募集

今年の図書館まつりはちょっと違う!

11/2 きらめき一箱古本市
～本屋さんごっこ～(仮名)計画中

***本のフリーマーケット
店主募集!**



詳しくは、哲西図書館へお問い合わせください。



新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ
・ 年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]

哲西図書館利用者の ための乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日10:00～12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム



子ども映画会

日時 9月14日(土)14:00～
場所 きらめき広場・哲西
哲西図書館
ブラウジングコーナー
内容 DVD「ゆかいな
ゆかいな アニメコレクション」



8/10 人と科学の未来館サンピアー 出張!科学実験教室

きらめき広場・哲西で「おもしろ宇宙実験教室」を行い、真空実験、無重力実験、液体極低温実験やスペースデブリ(宇宙ゴミ)について勉強しました。





●ご寄付ありがとう

ございました(敬称略)

■香典返し

○柳瀬 治夫(亡父清夫) 大竹
大竹白寿会へ金一封

■見舞返し

○東 シマヨ(本人) 大野部
下野部集会所へ金一封

■百寿の内祝い

○名越 正計(本人) 畑木
老人クラブ畑木長寿会へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈して下さった方々

○赤木 百恵 神石高原町

●哲西荘へご寄付(敬称略) ありがとうございました

■香典返し

○柳瀬治夫(亡父清夫) 金一封 大竹

■一般寄付

○新見市愛育委員会哲西支部
タオル・石鯨
○田口石油興業(株) 山陽新聞
○松陽産業(株) 備北民報
○妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
○いくま石油(株) 山陽新聞

ナチュラルフーズ&オーガニックカフェ
ペンション ノア NOAH

フラワー&ハーブ
ガーデンを作っ
てくださる方を募集!



哲西に移り住んで3ヶ月、いろいろな方の支えがあ
って生活が始まったところです。
そこで、ペンションへ来てくださる方や私達夫婦を
癒してくれる庭を作りたいと考えました。あなたの
アイデアとセンス、お力をお貸しください。

～こんな方を望んでいます～

- 楽しみながら一緒にリフォーム案を考え創っ
てくださる方
- お花やハーブが好きな方
- お花や苗、種を譲ってくださる方
- 10月からお手伝いして頂ける方

お
れ

- お庭のリフォーム案(全体)採用者
ペンションNOAH 1泊2日食事付
ペア宿泊チケット
- お手伝いをして頂ける方
NOAHランチ ペアチケット
- 種や苗を寄付していただける方
コーヒーチケット

申込み・問合せ先
TEL(0867)88-8287

ポニーのランちゃん
が来ました。
会いに来てください!



cafe & sweets きらり
●営業時間11:00～17:00 ●定休日:月曜日
TEL(0867)94-3110



店内にはアクセサリ、ブリザ
ードフラワー、布雑貨もあります。



日替わりランチ¥850
(スープ、サラダ付き)



- シューツリー¥3,500～
- 誕生日、女子会、パーティーにどうぞ!
- オードブル¥5,000～(5人前)
- 夜のディナーも受付中。

《1週間前までにご予約ください。》



問 合 せ 先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:<http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail:post@npo-kirameki.jp