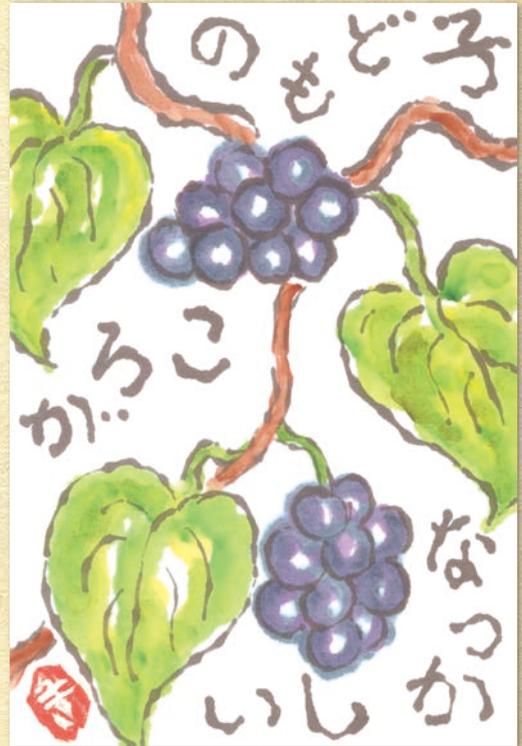
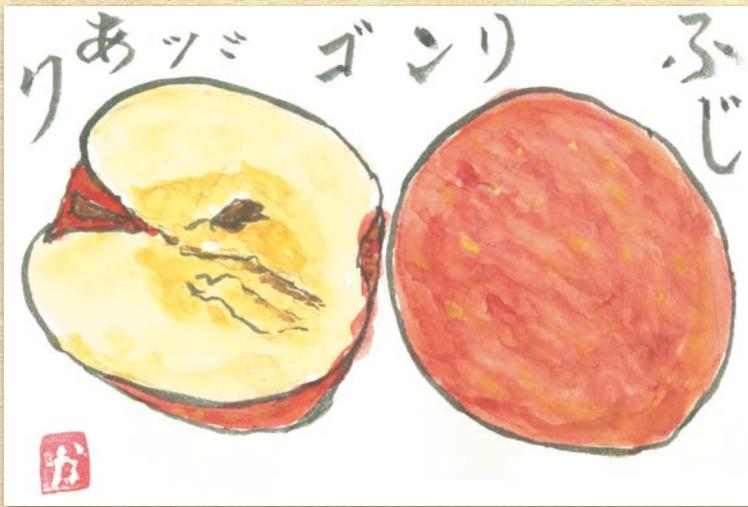




「紅爵かぼちゃ」  
耕作者 坂藤 恵敏  
撮影 水上 宮人



● 絵手紙愛好家の作品

**NPO 通信**

哲西の地域包括ケアに  
関心集まる

きらめき広場開設以来取り組んできた「人々の健康と命を支える」地域医療を軸としたまちづくりが全国から注目され、最近、高知県健康政策部・へき地医療協議会、徳之島天城町議会など視察が相次いでいます。

注目されるポイントは、①地域医療を軸とした②「人々の健康が地域の財産」をスローガンに進めてきた地域包括ケアの取組み③都市病院外来並みの医療を提供している診療所④自治医大・岡大・広大の各附属病院、岡山済生会病院、倉敷中央病院等から受け入れた研修医（すでに50人超）の評判などです。一旦途絶えた健康福祉まつりを市民主導で復活継続していることや、医療・保健・福祉関係者が集い気になる住民や患者のことを考える毎月の地域ケア会議、患者や地域住民が研修医の研修に関わる取組みなどに関心が集まっています。

本誌9月号の広大附属病院医師の感想にあるように、哲西町診療所で研修した先生の中には地域医療のあるべき姿ややりがいふれ、自らの進路を改めて考える先生たちも少なくありません。将来、1人でも多くの医師が地域医療に情熱を注いでもらえるよう地域を挙げて協力し、素晴らしい地域を守っていききたいものです。



# 野馳スポーツ少年団

7/29

## JA阿新杯小学生ソフトボール大会 準優勝



35周年記念行事・祝賀会のご案内  
＜記念行事＞

日時 11月24日(土)8:30～14:50

会場 旧哲西町民グランド

受付 8:30～旧哲西町民体育館の玄関

内容 35周年にちなみ、

350分間のOB現役交流試合

※OBとOBの保護者、旧指導者の皆様も  
参加OK!

問合せ先 35周年記念行事実行委員会

委員長 兒山 純子

TEL090-7128-1652

●実行委員会では、野馳スポーツ少年団の思い出の写真を集めています。10月20日までに野馳小学校へご持参ください。ご協力をお願いいたします。

●記念行事や祝賀会、写真収集について、ご不明な点がありましたら実行委員会までお問い合わせください。





### 運動会のお礼

先月実施いたしました各学校園の運動会では、保護者をはじめご家族や地域の皆様方の温かいご声援とご協力をいただきありがとうございました。お陰をもちましてそれぞれ盛大に行うことができました。

また、ご来賓の皆様にはご多用の折にもかかわらずご臨席を賜り、心よりお礼申し上げます。

運動会をとおして子どもたちは、心身ともにまた少したくましくなったものと思います。これからもいろいろなことに一生懸命取り組んでくれることと思いますので、今後とも、各校園の教育活動の推進に格別のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりにになりましたが、皆様方のご多幸と地域の益々の発展をお祈り申し上げ、お礼の言葉といたします。

哲西認定こども園・哲西中学校



## 大田ふれあい教室

8月26日、大田ふれあい教室は  
新砥市民センターで行われた  
敬老会に参加しました。



祝 大田地区敬老



8/22 ● マグネット飾りを作りました。



8/25 ● 水あそびをしました。きもちいい～



子育てをしておられる方、どなたでも参加できますのでお子様と一緒に遊びにおいでください。みんなで楽しみながら子育てをしましょう。  
子育て中の方なら、どなたでも参加できます

## 哲西子育て広場

担当  
荒木

市の委託を受けNPOきらめき広場が運営

毎週月、水、金曜日 10:00～15:00  
月1回土曜日 10:00～12:00

- 10月の予定
- 15日(月) ①10:30～②14:00～ お話会
  - 17日(水) 10:00～ ちょこっとクラブ
    - 内容/牛乳パック小物入れ ● 参加費/無料
  - 27日(土) スタンプ遊び

次回から、別の金属材料やその他の材料について順々にお話ししていく予定です。

話は少し遡りますが、この夏、大変盛り上がったロンドン・オリンピックに続いて、パリンピックも閉会しました。今回のオリンピックでは、数十年ぶりのメダル獲得など、日本人選手のめざましい活躍が記憶に新しいところですが、個人的には、我が高校の後輩が、残念ながらメダルには手が届きませんでした。陸上400mリレーで、準決勝決勝と素晴らしい走りを見せてくれたことに感動しました。

この各競技の1・2・3位の選手に贈られるメダルですが、日本人選手の獲得数は、オリンピックで金7、銀14、銅17個、またパラリンピックでは金5、銀5、銅6個という結果でした。

さて、このメダルの色を分ける金銀銅ですが、歯科治療の中でも使用されているのをご存じでしょうか？そうです、みなさんの歯に詰めたり、被せる金属に使われているのです。ただし、金銀銅単体ではなく、その他の金属も混ぜ合わせた合金として使用されています。日本の保険治療で使用される合金のほとんどが、金銀パラジウム合金というものです。この合金の組成をみると、金12%、銀50%、銅10%、18%パラジウム20%、その他(亜鉛、イリジウム等)数%という割合になっています。銀が主成分となっており、見た目は銀色になります。

金銀に他の金属をあわせて合金にする理由は、強度、耐久性、安定性、製作上の操作性を向上させるためです。また、オリンピックのメダル同様、「銀より金」というように、金の割合が高いほうが、生体親和性が高いと思われませんが、費用的に高くなってしまう、保険外治療の材料となります。最近では、金の価格の異常な高騰や、パラジウムなども「レアメタル」と呼ばれる産出量の希少な金属であるため歯科用合金の価格が高くなり、経営上、我々歯科医師の頭を悩ます問題となっており、これに代わる材料の保険導入が望まれる現状です。



歯科  
内藤医師のお話  
「金・銀・銅？」のお話

去る、平成24年6月11日から7月5日の間、自治医科大学病院から初期研修医の吉田直樹先生が来られました。研修のアンケートが届きましたので掲載します。

哲西町診療所研修で学んだこと・感じたことは？

大きな病院で求められるニーズと診療所で求められるニーズは全然違う。どちらも大事であることにかわりはないけど、診療所で感じたニーズは病院には届かない小さな声だなと思う。その中には、診療所にいるだけでは分からないこともたくさんあって、それを地域の中で拾ってくれる民生委員の人やボランティア、行政の方との協力の大切さを知った。自分がこの人をこの先何十年もみていくんだという強い意志とこの地域みんなでの場所を守っていくというみんなの思いが合わさって、この地域の医療というか健康が守られていると感じた。

地域包括医療について理解できましたか？

言葉で説明するのが難しい

けど、体感はできた。生まれたときから死ぬまでの一生を貫いて医療・保健・福祉に加えて、教育・産業も一緒にあってその人の健康増進に向けて支えている。様々な分野の職種とNPOやボランティアまでも絡めてきめ細やかなサービスが展開されていると感じた。まさに「まちづくり」そのものだなと思った。

診療所のイメージは変わりましたか？

とても変わりました。診療所と言えはやっぱり、どうしても聴診器一本でどれだけできるかというところが勝負になると思っていたけど、哲西にきて、それだけでは患者さんに安心を与えられないし、へき地だからそれでいいということでもないと思つた。むしろ診療所だから早期癌がみつからなかったということがないよう、ちよつとした変化にも敏感に反応して対応するという熱意を感じた。

将来、診療所で働いてみたいと思うようになりましたか？

専門ばかりやってその臓器しか診られない医師と、全身診れて、エコーも内視鏡もできて、子どもも診れる医師。どっちが患者さんにとってありがたいかと考えたときに、かかりつけ医なら断然後者だと思つた。医者になつて1年以上経つたけど、その人がどうしたら喜ぶかなということには興味あるけど、なかなか1つの臓器には興味を持ってない。できれば患者さんのニーズに向き合つて仕事していつて、それが自分のウオントツになつていけばいいなと思つた。診療所という場所はより患者さんの生活がリアルに伝わってくる場所なので、働いてみたいと思つた。

研修を通じて今後自分で勉強したり考えたりしてみたいことはありましたか？

そこに暮らす人たちにとって必要な制度や政策について。医者だけでできることは限られているし、診療所だけで何かをしようとしても限界がある。でも、佐藤先生がおっしゃっていた「僕の仲間たちに相談すれば、きつと解決できる」という言葉が印象的だった。「みんなが元気で幸せに暮らせる」という目標に向かつていろんな人たちが知恵を出し合えばできることがきつとある。でも、こういうことは医療だけしていても見えてこないことなので、様々な地域の取り組みにアンテナをはりたいなと思つた。

その他気付いたことや感想など

スタッフの方々皆がこの場所で働きたいという思いを持っているのを強く感じたし、その思いがあるからこそこの地域をみんなで良くしていきたいという気持ちにつながるんだと思つた。

10月の担当医表 (岡山光生病院から)

2日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
9日(火)	高畑(内科)	呼吸器・循環器
16日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科
23日(火)	藤原(内科)	消化器(内視鏡)
30日(火)	土持(外科)	腹部外科・血管外科

\*理学療法士によるリハビリは毎週火曜日です。  
\*受診希望の方は、あらかじめご連絡ください。



とびっく診療所



認定  
こども  
園

### ぱんだ組

暑いなか、運動会の練習頑張りました。



矢神  
小学校

### 地震発生時の 避難訓練

多くの犠牲者を出した東日本大震災が起きて、1年半が過ぎました。復興庁によると現在も33万人あまりの方々が避難生活を余儀なくされています。

本校でも、去る9月12日、地震と火災を想定した避難訓練を実施しました。地震発生に伴い、担任の指示により「落ちてこない、倒れてこない」場所に隠れるなど、子どもたちはきびきびと行動していました。その後、職員室からの出火を想定した避難行動に移りました。全員、真剣に取り組むことができました。

岡山県はとりわけ自然災害の少ない所ですが、災害はいつ起こるか分かりません。普段から、万に備え、こうした心と行動の訓練をしっかりしておくことが大切に使われます。



野馳  
小学校

### 着衣泳

プール最終日に、着衣泳に挑戦しました。着衣泳とは、文字通り衣服を着けたままの姿で泳ぐことです。

通常、衣服を着けたまま水に入ることはありませんから、誤って水に落ちる等の緊急時のための訓練です。万に備え、その大変さや対処法を経験を通して体感させようと、この何年か継続して行っています。

水着に比べ、体操服やTシャツ等の薄い物を着ているだけでも、身動きの困難さが増し想像以上の早さで体力が消耗します。また、思い通りに体が動かないため、精神的に混乱しパニック状態になりやすいとも言われています。

ある参考書によりますと、一番の対処法は、体力を消耗しないよう、冷静にゆっくりと時間をかけて泳ぐことだそうです。また、服を膨らませて浮き輪代わりをしたり、ペットボトルを活用したりして、呼吸を確保しながら救助を待つことも大切だそうです。

とは言え、そういう状況にならないことが一番です。安全に配慮しながら行動したり遊んだりする態度を身に付けさせられるよう、繰り返し指導していきたいと思えます。

ご家庭、地域でも、安全につきまして継続してのご指導をよろしくお願いします。



哲西  
中学校

### 学校支援ボランティア

8月27日(月)に、全校生徒が6グループに分かれて地域の清掃活動に取り組みました。

一昨年度までは、3年生が総合的な学習の時間に駅の清掃に取り組みましたが、今年度は生徒会が企画して、駅や公共施設など6か所の清掃を行いました。

朝8時から一時間足らの活動でしたが、どの場所でも生懸命取り組んでいました。活動後の反省会では、施設をきれいにすることができ、生徒たちは満足したようでした。

生徒会ではこの活動を来年以降も続けていきたいと考えていますので、今後も、地域の方のご協力をお願いいたします。



斜めから見ると鮮明に



新見市立哲西図書館  
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ  
年中無休です  
[年末年始、蔵書点検日を除く]

### 哲西図書館利用者のための乳幼児一時預かり

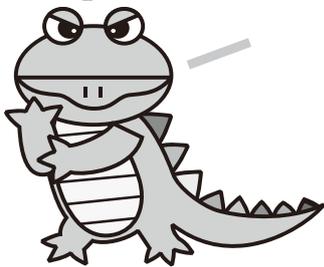
毎月第1・第3月曜日10:00~12:00  
きらめき広場・哲西プレイルーム

### 哲西荘の展示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。  
いつもありがとうございます。

#### 子ども映画会

日時 10月13日(土)14:00~  
場所 きらめき広場・哲西  
哲西図書館  
ブラウジングコーナー  
内容 DVD「おまえうまそうだな」



#### 今月の展示本

#### ◎展示コーナー〈神話・古事記〉

平成24年7月21日~11月11日  
日本最古の歴史書「古事記」編纂  
1300年を記念して、「神話博しまね  
~よみがえる はじまりの物語~」  
が開催されています。  
これにちなみ、古事記や神話、出雲  
に関する本を展示しています。



#### ◎児童コーナー〈むかし話〉

民話や昔話の本を集めてみました。

◎お知らせ 今年の図書館まつりは11月3日(土)です。楽しい催しを計画中!

#### ◎県立図書館の情報



こんなとき、この本が  
効くかもしれません

### 本のくすり箱

おすすめしたい本と  
メッセージを募集します

#### 募集 テーマ

次の3つのうちから1テーマを選び、おすすめしたい本1冊を紹介してください。

- 子育て中のあなたへ
- 学校へ行きたくないあなたへ
- 自立したいあなたへ

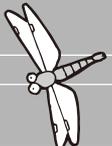
#### おすすめ本を投稿するには?

お申込みフォームより400字以内のメッセージを記入してテーマ別にお申し込みください。

- 応募は、1人1テーマにつき1冊までとさせていただきます。
- 原則として、原文のまま掲載します。掲載は匿名も可能です。
- 岡山県立図書館ホームページ上で一般公開し、一般投票を行います。
- 多くの共感を得た得票数上位者には図書カードを贈呈します。

応募期間 平成24年9月7日(金)~10月31日(水)

- 詳しくは岡山県立図書館ホームページをご覧ください。



●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 赤木 正寛(亡父盛美) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封
- 西村 明典(亡父太良) 矢田 老人クラブ白菊会へ金一封

■見舞返し

- 矢吹 増美(本人) 上神代 老人クラブ三光会へ金一封

- 西川キミエ(本人) 大野部 日の本区へ金一封

■哲西図書館へ本を寄贈してくださった方々

- 小原 満繁 大竹

●哲西荘へご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 真壁正人(亡父登) 金一封 菅生

■見舞返し

- 土谷豊子(本人) 金一封 上神代

■一般寄付

- 赤木 義江 梨 神石高原町
- 兒玉ミサエ ピーマン他野菜 畑木
- 理容組合新見支部 タオル200枚 井倉
- 三輪佐和子 たまご 上神代
- 田口石油興業(株) 山陽新聞
- 松陽産業(株) 備北民報
- 妹尾観光バス・妹尾タクシー 備北民報
- いくま石油(株) 山陽新聞

第28回 哲西町文化祭

作品展示

日時 11月3日(土)13:00~17:00  
4日(日)・5日(月)9:00~17:00  
場所 きらめき広場・哲西

芸能発表

日時 11月4日(日)12:30~  
場所 文化ホール

お茶席

日時 11月4日(日)10:00~  
場所 創作活動室  
料金 無料



哲西支局から 足腰・能力アップ教室のお知らせ

いつまでも元気であるために、「足腰・能力アップ教室」を下記の予定で開催します。楽しみながら介護予防に取り組める内容になっていますので、この機会に是非ご参加ください。

時間 13:30~ 2時間程度  
(内容は前後することがあります。)

場所 きらめき広場・哲西 第1研修室  
対象者 介護認定を受けていない65歳以上の方  
定員 先着15名

申込先 哲西支局地域振興課  
TEL94-2111 保健師まで

申込締切 10月15日(月)  
※希望者は送迎します。

1回目	11月 1日(木)
身体機能測定と運動指導	
2回目	11月 8日(木)
運動指導と栄養の講話	
3回目	11月15日(木)
運動指導と口腔機能向上の講話	
4回目	11月22日(木)
運動指導と認知症に関する講話①	
5回目	11月29日(木)
運動指導と認知症に関する講話②	
6回目	12月 6日(木)
運動指導と認知症に関する講話③	
7回目	12月13日(木)
身体機能測定と結果の振り返り	
8回目	12月20日(木)
運動指導と座談会	

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604  
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100  
HP:http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail:post@npo-kirameki.jp

再生紙を使用しています  
この印刷物は環境にやさしい植物性大豆油墨を使用しています。