

きらめき



制作/哲西荘 テイサーピス あおぞら
哲西図書館入口に展示してある哲西荘の作品です。
毎月、季節に合わせて素晴らしい作品を展示してくださっています。ぜひ、足を止めて見てください。

新見市哲西地域の地域医療・地域包括ケアの取り組みが高い評価を受けていますが、このような哲西地域における地域医療をぜひ支援したいと岡山市の光生病院からのドクター派遣が始まります。(詳しくは本誌4ページ)

7月から光生病院副院長先生ほか4名の先生が交代で週1回業務について、佐藤先生とともに地域医療の充実にあたっていただけです。

診療科も外傷外科・胸部外科、腹部外科・血管外科、消化器内科、呼吸器・循環器内科などと多彩で、理学療法士によるリハビリテーションも計画されているようです。私たちもこの機会に、改めて、健康づくりや元気づくりに関心を深めたいと思います。

病気の予防や病気になった時の早期受診・早期治療・早期社会復帰の過程を包括的に支える地域包括ケアをすすめている「哲西町診療所」に気軽に相談するなど、健康や元気について学習・理解・実践に努めて、元気な地域をつくっていきましょう。

7月11日(土)「きらめき健康福祉まつり」では、健康や福祉に関する様々な学習や体験のコーナーが設けられ、健康クイズやビンゴゲームなどに沢山の景品も用意されます。

みなさんぜひ参加しましょう。

NPO通信

地域医療の
一層の充実を!

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 上田 修二(亡母晴子)上神代 老人クラブむつみ会へ金一封
- 長谷川敬介(亡母茂子) 大竹 大竹白寿会へ金一封

■見舞返し

- 横尾 克巳(本人) 上神代 老人クラブむつみ会へ金一封
- 室 敏雄(本人) 上神代 老人クラブむつみ会へ金一封
- 矢吹 常代(本人) 上神代 三光老人クラブへ金一封

■哲西図書館へ本ビデオを寄贈して下さった方々

- 渡辺 淳子 上神代
- 沖田 房代 八鳥



掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局 (TEL94-2143・FAX94-2100) までご連絡ください。

きらめき健康福祉まつり

7/11(土)

- 9:30 開会式
- 10:00 健康クイズ 対象：小学生以上
優勝景品…ウォークマン
オムロンマッサージャ(電動肩たたき機)
参加賞あり
- 11:00 AED講習
- 14:00 講演会
「メタボリック
シンドロームと運動」
- 15:00 閉会式 ビンゴゲーム
Wii (ウィー) 本体
ニンテンドー Wii Fitウィーフィット
ニンテンドー Wii Sports ウイスポーツ

今年も
豪華賞品!



- 珍しい野菜の展示と料理づくり・試食
- 健康チェック・健康相談・血管年齢測定
- 無料歯科検診(フッ素塗布など)
- AED・住宅防災機器などの展示と説明
- 福祉機器の展示
- 読み聞かせ(食育ランドの探検など)
- 食育フェア(パネル展・ゲームなど)
- 児童・生徒健康ポスター原画展示
- 生け花展示
- 起震車による地震体験
- *診療所探検隊(要予約)
- *結核予防複十字シール
募金へご協力をお願いします。



他にも楽しい催しがいっぱい!
詳しい時間と場所はチラシをご覧ください。

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100
HP:http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail:post@npo-kirameki.jp

短歌交流の集い& 短歌作品募集

日時 平成21年7月19日(日)
開会 14:10~14:20
講演 14:20~15:20
短歌と人生「いまを生きる」
短歌の講評15:30~16:30
(応募作品の中から)

場所 きらめき広場・哲西 文化ホール
講師 伊藤一彦先生(若山牧水記念文学館長、
毎日新聞歌壇選者)

短歌作品募集要項

応募は、町内外を問わずどなたでもできます。
応募はひとり1首に限ります。
一般の方は、ひとり1,000円が必要です。
小学生10首、中学生7首、一般10首を歌人伊藤先生に選んでいただき、8月30日(日)の牧水歌碑祭で表彰いたします。
応募締切り 平成21年7月3日(金)
作品提出先 新見市哲西支局市民福祉課
TEL94-2112 FAX94-2168

2009 夏祭りin哲西 踊り連募集

平成21年 8月22日(土)
開場 18:00(終了予定22:00)
会場 きらめき広場 哲西 特設会場
申し込み・問合せ先 NPOきらめき広場





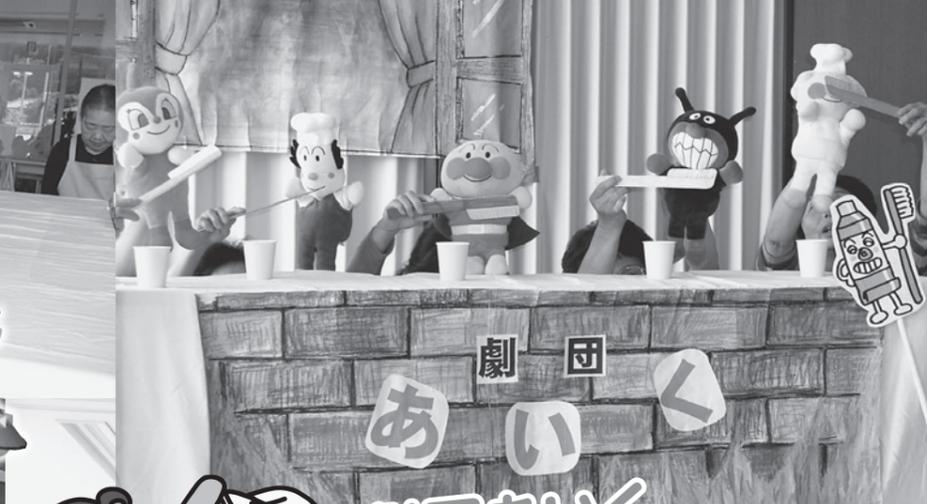
ふれあい いきいきサロン

寿会ミニデイサービス

6月9日、老人クラブ寿会（宮崎邦人会長）は哲西公民館野馳分館でふれあいいきいきサロンを開催しました。この日は、館内の清掃と周辺の草取りや草刈り作業を行った後、奥津一富美専門推進員の指導で、替え歌を使ったストレッチ体操や脳トレの効果を含む健康体操を行いました。昼食後は楽しいゲームも行われ、参加者は有意義な時間を過ごしました。



見たい・知りたい・伝えたい！
みんなの広場 Kirarira News



劇団あいく むし歯予防 教室で熱演

6月12日、きらめき広場・哲西プレイルームでたんぼぼクラブの母子を対象に「むし歯予防教室」が行われました。この日は、哲西支部の愛育委員で編制された「劇団あいく」が手作りの舞台セットや小道具を使って歯磨きの大切さを熱演した後、内藤歯科医師がパワーポイントを使って、虫歯予防について解りやすく講演しました。歯科衛生士によるブラッシング指導や個別相談も行われ、参加者は虫歯予防についての知識を深めました。



野馳婦人会は5月23日、野馳小学校グラウンドの草取りを行いました。きれいになったグラウンドでは5月31日に運動会が行われ、参加者は気持ちの良い汗を流すことができました。この奉仕作業は今年で9年目になり、子どもたちへ「勉強やスポーツを頑張ってほしい」という願いが込められています。

野馳婦人会 野馳小で奉仕作業





6/10
立花管理栄養士、栄養委員と一緒に「おやつ」について勉強しました。

かみかみ
チーズせんべい
おいしかったよ!

きらりら子育てサロン NPOきらめき広場 担当 安田

本年度もいろいろ楽しい催しを計画中です。子育てを一緒に楽しみましょう！
子育て中の方なら、どなたでも参加できます。

7月の 予定	7月の場所… 道の駅文化伝習館	8日(水)9:00~15:00	キャラクター折り紙を楽しもう	小中学生 と遊ぼう!
		18日(土)9:00~12:00	水遊び・ミニプール遊び	
		22日(水)9:00~15:00	誕生会・ゲーム遊び	

Tessei Medical Topics

おサルさんの虫歯
先月は、サルの歯磨きについてお話ししましたが、はたしてサルはむし歯や歯周病になるのでしょうか？
野生サルのむし歯の研究では、むし歯を持つサルの割合は約6%。一方、動物園のサルの虫歯は約35%だといわれています。
この差は、なぜ起こるのでしょうか？両者とも歯ブラシを持って磨くわけではありませんが、野生のサルは、主に木の実や葉っぱや果物を食べていますが、動物園のサルは、加工食品を食べています。さらに動物園の獣医によると「サルの口が、春と秋に汚れる」とのこと、さらに続けて「行楽客がサルに餌を与える」からだといふ話もあります。肥満や糖尿病のサルも珍しくないので、野生サルと動物園のサルの虫歯の差。これは食べ物であることがよく

歯科
内藤医師のお話



わかりますね。
甘い食べ物だけでなく、軟らかい食べ物も、口を汚す元凶だといえます。口は食べ物が入る最初の場所だから、食べ物が変われば最初に変わるのは口の中ではないかと思われまます。
私たち歯科医は、直接、患者さんの食生活を垣間見ることではできませんが、歯磨きだけでなく、食生活について考えることがむし歯や歯周病を予防し、さらに大きな健康の獲得につながっていくものと考えられます。

堀田義男さん(上神代) 岡山県知事表彰を受賞

5月25日、岡山市のピュアリティまきびで開催された社団法人岡山県環境衛生協会の定例総会で、環境衛生活動の功労者に対する表彰が行われました。

この表彰で、長年に渡り環境衛生のボランティア活動をしている、上神代の堀田義男さんが岡山県知事表彰を受賞されました。



おめでとうございます

哲西町診療所に 専門医派遣

今年3月末で中圭介医師が退職し、研修で不在でした佐藤勝医師が4月から再び診療にあたりております。昨年10月から1診体制が続いており、患者様方には待ち時間が長い等のご迷惑をお掛けしてはいますが、今後ともご理解頂きますようお願い申し上げます。



さて、7月から光生病院(岡山市北区厚生町、昭和27年創立、病床数198、正職員227名、介護老人保健施設・特別養護老人ホーム・訪問看護ステーション等の関連施設も有する)より、専門医の先生1名と理学療法士の先生1名を週1回(毎週火曜日)派遣して頂けることになりました。来て下さる先生方と7月8月の担当医は下記の通りです。
ぜひ、ご利用ください。

8月	7月
4日 高畑 (内科) 呼吸器・循環器	7日 高畑 (内科) 呼吸器・循環器
11日 池田 (外科) 外傷外科・胸部外科	14日 土持 (外科) 腹部外科・血管外科
18日 藤原 (内科) 消化器 (内視鏡)	21日 藤原 (内科) 消化器 (内視鏡)
25日 土持 (外科) 腹部外科・血管外科	28日 池田 (外科) 外傷外科・胸部外科

氏名 池田 光則 いけだ みつのり
役職 副院長
診療科 外科
専門領域 外傷外科・胸部外科
卒業年 昭和54年
資格 日本外科学会認定医
日本胸部外科学会認定医

氏名 高畑 統臣 たかはた もとみ
役職 診療部長
診療科 内科
専門領域 呼吸器・循環器
卒業年 昭和62年
資格 日本内科学会専門医

氏名 土持 茂之 つちもち しげゆき
役職 救急部長
診療科 外科
専門領域 腹部外科・血管外科
卒業年 昭和59年
資格 日本外科学会認定専門医

氏名 藤原 敬士 ふじわら けいし
役職 医員
診療科 内科
専門領域 消化器 (内視鏡)
卒業年 平成8年
資格 日本内科学会認定医
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会認定専門医

理学療法士によるリハビリのお知らせ (毎週火曜日)

腰痛、膝痛などによる運動機能の低下の改善や、肩こりの改善を目的とするリハビリテーションを行ってまいります。お困りの方は、ご相談ください。





DVDやビデオも
みれるよ!

図書館 だより

新見市立哲西図書館
TEL94-2110 FAX94-2100

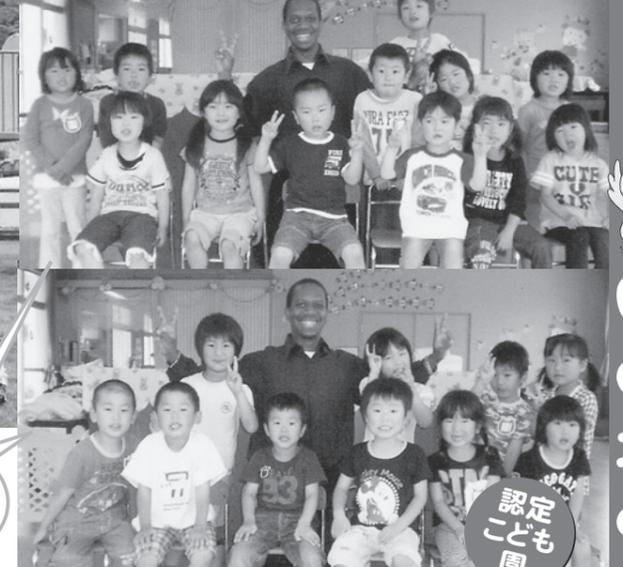
休館日のお知らせ
年中無休です
[年末年始、蔵書点検日を除く]



ぱんだ組

親子で
リストロへ
行きました。

ALTの
デイブ先生と
一緒にパチリ!



認定
こども
園

子ども映画会

日時 7月11日(土) 14:00~
場所 きらめき広場・哲西
哲西図書館
ブラウジングコーナー
内容 DVD「ころわんのおはなし」



おはなし会



日時 7月25日(土) 14:00~
場所 哲西図書館 児童コーナー
内容 ボランティアの方による
絵本の読み聞かせ

哲西図書館利用者のための 乳幼児一時預かり

毎月第1・第3月曜日 10:00~12:00
きらめき広場・哲西プレイルーム

夏休みの催し



新見市立
図書館
スタンプラリー
市内6ヶ所の図書館、
図書室へ行って
みよう!

粗品
ゲット!

毎年恒例
哲西図書館だけの
スタンプラリーも!

雑誌の付録を
選んでゲット!

自由研究資料、
課題図書
の展示をしています。

古本リサイクル
8月14日(金)
~8月16日(日)
雑誌、古本をご自由
にお持ち帰りください。



参加者
募集中!

楽しい
親子工作
8月4日(火)
くわしくはチラシを
見てね

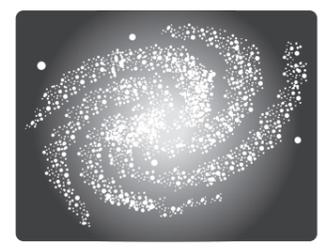


一日図書館員
8月22日(土)
13:00~
16:00



今月の展示本

◎展示コーナー
〈宇宙〉
今年は「世界天文
年」です。宇宙の理解
に役立つ本を紹介しています。
*7月22日には、日本を含むアジア・太平洋地域で
日食が起こります。
「世界天文年」って?



今年はイタリアの科学者ガリレオ・ガリレイが初
めて望遠鏡を夜空に向け、宇宙への扉を開いた年
から、400年の節目の年です。

国際連合、ユネスコ(国連教育科学文化機関)、
国際天文学連合は、2009年を「世界天文年」と
決めました。

◎児童コーナー〈夏〉
海や花、楽しい夏
の絵本を展示してい
ます。



運動会のお礼 野馳小学校

地域の皆様方にはご健勝にてお
過ごしのことと存じます。さて、
先般、大勢の方にお越しいただい
て、野馳小学校の運動会を開催
することができました。皆様方の
温かいご声援とご協力により、ほ
のぼとした雰囲気での運動会とな
りました。誠にありがとうございました。
今後とも、本校教育に
ご理解・ご支援を賜りますよう
よろしくお願いたします。
皆様方のご多幸をお祈り申し
上げ、お礼の言葉とさせていただきます。



「ひめゆり学徒の人の話を生で聴
いて、平和の大切さが良く理解で
きました。」「海や空が広く、印象
に残った。」
山間部で育った3年生(30名)に
とっては、27日からの2泊3日の沖
縄への修学旅行は、魅力ある素晴
らしいものになりました。
沖縄は梅雨であるにもかかわらず、
生徒たちが平和学習、班別自
主活動、マリンスポーツなど、見学
したり体験活動したりする時に
は、不思議と雨が止むという幸運
に恵まれた3日間でした。
生徒の中には、
飛行機に乗るのが
初めての子もあり、
中学校生活での楽
しい、いい思い出
になったことと思
います。
また、生徒の感
想の中に、「旅行に
行かせてくれた親
に感謝したい。」と
いうのもあり、新
たな感動が更に修
学旅行を意義ある
ものにしてくれま
した。

平和と親に感謝 哲西中学校

