



写真提供/鯉が窪美写者会 名越 礼祥

**NPO通信** 「AED」を知っていますか？

AED(エーイーデー)は、誰でも使うことができる、命を救う器械(自動体外式除細動器)です。心室細動という致死的な不整脈を起こした状態の人に対して電気ショックを与えて蘇生を図るものです。操作は自動化されて、医学的判断ができない一般の人でも使えるように設計されており、取り付け方法もイラストで分かりやすく器械がしゃべる指示にしたがってボタンを押すなど2〜3の操作のみで使用できます。救急車の到着までに使用した場合には、救急隊員や医師が駆けつけてからAEDを使用するよりも救命率が数倍も高いと言われています。

こうしたことから、AEDをなるべく多数配置するとともに、一人でも多くの市民がAEDに関する知識を有することが非常に重要です。

現在、新見市全体で37か所設置されており、哲西地域内には6か所(きらめき広場・小中学校・消防分署・松陽産業)にあり、人口割合からすると市平均の倍近い設置ですがまだまだ不足といえます。

誰でもいつでもどこでも利用できて大切な命が救えるよう、機会を見つけて日ごろからAEDの使い方の研修を積みましょ。NPOでは、2月28日にAED講習会を行います。

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

- |       |                                |                               |  |                              |                         |       |                           |                              |                              |                             |       |  |                             |                             |                         |              |            |            |           |           |            |           |
|-------|--------------------------------|-------------------------------|--|------------------------------|-------------------------|-------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------|--|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|
| ■香典返し | ○中山 廣明(亡母米代) 矢田 老人クラブニコニコ会へ金一封 | ○二嶋としえ(亡夫国夫) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封 | ○東 克(亡母八重子) 大野部 老人クラブやよい会へ金一封<br>白兔会へ金一封 | ○小山 憬(亡母照子) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封 | ○大島 寿(亡母松代) 大野部 野原区へ金一封 | ○見舞返し | ○上杉 清(本人) 上神代 老人クラブ協和会へ清酒 | ○本田 早苗(本人) 上神代 老人クラブむつみ会へ金一封 | ○中村 勘市(本人) 上神代 老人クラブむつみ会へ金一封 | ○石井 史子(本人) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封 | ■一般寄付 | ○老人クラブ協和会 矢神小学校へしめ飾り<br>哲西幼児学園へしめ飾り<br>哲西荘へしめ飾り<br>協和会地区内集会所へしめ飾り<br>協和会地区内 1人暮らし老人家庭へしめ飾り<br>きらめき広場・哲西へしめ飾り | ○細川 太郎(本人) 大竹 NPOきらめき広場へ金一封 | ○水上 愛子(本人) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封 | ■哲西図書館へ本・ビデオを寄贈して下さった方々 | ○赤木 百恵 神石高原町 | ○川原 三鶴 上神代 | ○羽場 生枝 上神代 | ○川立 弘 大野部 | ○浅井 幹夫 大竹 | ○風間 峻甫 東城町 | ○土谷 政美 矢田 |
|-------|--------------------------------|-------------------------------|--|------------------------------|-------------------------|-------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------|--|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|

掲載をご希望の方は NPOきらめき広場事務局(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡ください。

平成21年度 財団法人田辺育英会 奨学生募集

旧哲西町名誉町民故田辺哲崖氏の寄付金を基に設立運営されている財団法人田辺育英会では、平成21年度奨学生の募集をしています。

- 対象者…経済的理由により修学の目的を達することができない高等学校・工業高等専門学校・大学・大学院・専修学校専門課程等に進学、在学する学生。
- 応募資格…岡山県内に本籍を有する学生又は10年以上県内に居住する世帯の学生で、品行方正・思想穏健・学業成績優秀・身体精神健全であって成業の見込みがある者。ただし、他の奨学金を受けていないことが条件。
- 奨学金貸与月額 高等学校…14,000円  
短大・工業高等専門学校・専修学校専門課程 ……25,000円  
大 学…33,000円/大学院…35,000円  
・無利子で貸与・卒業1年後から10年均等償還
- 貸与期間 正規の最短修学年限
- 応募手続…田辺育英会事務局(新見市哲西町矢田 NPOきらめき広場内)で、応募書類を受け取り、同事務局へ提出してください。
- 応募締切 平成21年4月10日(金)
- 決定…5月上旬に奨学生選考委員会において選考のうえ決定し、本人あてに通知します。

新見市栄養改善協議会哲西支部  
きらめき男性料理教室  
参加者募集  
今年の春はみんなで楽しく  
巻きずし まきまき!

日 時 2月22日(日)10:00~14:00  
場 所 きらめき広場・哲西 調理実習室  
内 容 ●巻きずし ●赤だし  
参 加 費 500円  
※巻きずし、エプロン、バンダナをご持参ください。  
応募人数 20人  
締め切り 2月15日(日)まで  
申込み先 もよりの栄養委員まで

問合せ先 NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604  
TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100  
HP:http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail:post@npo-kirameki.jp



**矢神スポーツ少年団  
清掃奉仕&  
クリスマス会**

12月14日、矢神スポーツ少年団の皆さんが通学路を中心に清掃奉仕活動を行いました。その後、矢神分館でクリスマス会も催し、楽しい時間をすごしました。

この日の活動は団員の親睦を深め、チームワークの向上につながったようです。

今年の活躍を期待し、応援しています。



見たい・知りたい・伝えたい!  
**みんなの広場** Kirarira News

うまいこと  
なえるかな?

**老人クラブ協和会  
しめ飾り作りと  
料理教室**

**しめ飾り準備**

- 4月下旬/学校と打ち合わせ…期日、児童数を含む配布予定数の把握
- 8月下旬/稲藁刈り取り、3日間火力乾燥。
- 12月上旬/飾り付け用品の準備…紙垂れ用半紙、金紙、紅付き水引、梅の花、末広、うらじろ、柿、みかん(小学校から)



哲西民俗研究会  
**上神代「岩高城」調査中**

現在、哲西民俗研究会は、上神代の「岩高城(いわたかじょう)」を調査中です。

昨年行われた「見坂山城(みさかやまじょう)見学会」に続き、島崎東氏(岡山県古代吉備文化財センター調査第二課長)の協力のもと進められています。

調査がまとまり次第「やたべ」にて報告を予定しています。

岩高城は、天正の頃、大深九郎左衛門が築城したと伝えられ、宝道岳天険を利用して築いたもので、掘割、腰くるわ、出くるわの後が残っている。大深(オオプカ)という地名のところに城主の墓というのがある。(矢神小学校編 矢神の名勝旧蹟 昭和7年2月)  
\*上記は哲西史P.113に記載されている。



**ふれあい  
いきいきサロン**

《ニコニコ会ミニデイサービス》  
～土庄町から視察～

12月5日、老人クラブニコニコ会(佐々木豊会長)は土庄町からの研修視察に correspond しました。

哲西支局が依頼を受けた研修視察の希望事項のつに、介護予防事業の取組状況を視察したいと要請があったため、普段とは違う雰囲気の中でも会員は、支局と協働しながら楽しく自主運営している部分をアピールしました。

後日、会員宛てに届いた礼状には、集合写真が同封され「皆さんのパワーをたくさんいただきました」と研修目的を十分に果たすことが出来た満足感が書かれていました。

元気な哲西町が伝わったようです。

老人クラブ協和会(村上耕一会長)は12月15日、矢神小学校5年生へしめ飾り作りを伝授しました。

当初、地域のひとり暮らし世帯に新年を迎えるにあたり「竹箒」「雑巾」の配布をしていましたが、しめ飾りの配布も在宅福祉を支える友愛活動の一端として始められました。現在はこれに合わせて矢神小学校の5年生に地域教材指導として行っています。

地域文化としての伝統技術が、児童を通じて傳承されると同時に「児童がひとり暮らし世帯にしめ飾りをプレゼントすることにより、社会福祉活動に目覚めてくれれば幸いです」と熱心に活動を続けられています。

同日女性会員は、上神代地区の栄養委員の指導のもと料理教室を行い、出来た料理で昼食会も催され、有意義な時間を過ごしました。



こうやって  
つくるんじやー



- メニュー**
- きのこの混ぜごはん
  - おひさま焼き
  - かき玉汁
  - ブロッコリーのとろろかけ
  - ひじき入り大豆サラダ
  - りんご





## たんぽぽクラブ 12/19

幼児学園でクリスマス会

**たんぽぽクラブに参加しませんか** 子育ての仲間づくりや情報交換の場になっています

- 行事によっては、実施日時、場所を変更する場合があります。
- たんぽぽクラブの入会は、哲西地域に住所がある就学前のお子様を対象です。
- 出欠の確認は行いません。自由にご参加ください。
- 問合せ先 新見市哲西支局市民福祉課Tel.94-2112
- 直接開催場所へお越しください。

## Tessei Medical Topics



### 知覚過敏の対処法

歯痛の症状には冷たいものを飲むと歯がしみるといったものから何もしていかなくてもズキズキと歯が痛むようなものまで、様々なものがあります。とてもつらいものです。今回は、一般的な歯痛の原因について簡単にお話ししていきます。

冷たいものや熱いものが歯にしみて、すぐに痛みが消える場合には、前回お話しした知覚過敏が疑われます。冷たいものや熱いものに歯がしみて、痛みがしばらく持続する場合には、虫歯の可能性が高くなります。虫歯は放っておくと進行する一方なので、なるべく早く歯医者さんに行ってみてもらいましょう。

今まで何ともなかったのに、歯医者さんで治療をした直後から冷たいものや熱いものがしみたり、嘔むと痛んだりするようになってしまったことがあります。歯科治療後の一時的な歯の過敏症は、正

常な反応です。歯科治療はしばしば歯髄の中の神経にダメージを与えることもありま。痛みは4〜6週間で治まるはずですが、それでも治まらない、悪化する場合は、担当の歯医者さんと相談してみてください。他の可能性としては、嘔み合わせが部分的に強くなってしまう、歯の根がこの周りに炎症が起きてることが原因となることもあります。これは、検査をすれば発見が可能です。

嘔んだときなどに、鈍い痛みや違和感がある場合には、根この病気になることがあります。嘔み合わせの問題があたり、虫歯になってしまつていたりする可能性があります。まずは歯医者さんに行つて検査をし、原因をはつきりとさせる必要があります。

何もしてなくても歯に激しい痛みを感じる場合がある場合には、高確率で歯の根この病気になる可能性があります。このような場合は我慢せず、なるべく早く歯医者さんに行つて治療をしてもらいましょう。



# 市民ギャラリー

きらめき広場・哲西 旧市民福祉課のスペース又は、市民ギャラリーとして活用されています。この空間を想像力を働かせて、有効に活用しましょう！



**安田毅さん宅(大茅)の「氷ののれん」**  
 低温が続いた1月上旬、日々成長し続けたつらは、外から見れば「のれん?」、内から見れば「恐竜の口の中?」



# 図書館 だより

新見市立哲西図書館  
TEL94-2110 FAX94-2100

休館日のお知らせ  
● 年中無休です ●  
【年末年始、蔵書点検日を除く】



## ◎展示コーナー 〈バレンタイン〉

チョコレートの作り方  
やラッピングの仕方など  
の本を展示しています。



## ◎児童コーナー 〈おかし・チョコレート〉

おいしいお菓子が描いて  
ある、楽しい絵本を展示し  
ています。

## 図書館からお願い

### 雑誌 アンケート

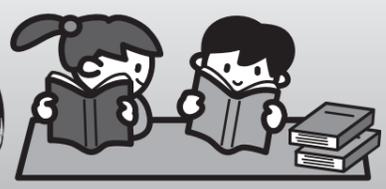


毎年この時期、哲西図書館利用者の方へ「雑誌アンケート」へのご協力をお願いしています。結果を参考にして、来年度の購入に役立てたいと思っています。アンケート用紙は図書館受付カウンターにありますので、よろしくお願いたします。

### マンガ本の 寄贈受入

進学、就職などの片付けで、愛着があり捨てられないマンガ本、コミック本はありませんか？哲西図書館では、登録出来なかった本も無駄にはしません。⑤週刊、月刊は登録できませんのでご遠慮ください。

### 持ち込み 大歓迎!



いろいろな本があったのしい!

哲西図書館利用者のための  
乳幼児一時預かり  
毎月第1・第3月曜日10:00~12:00  
きらめき広場・哲西プレイルーム

### 子ども映画会

日時 2月14日(土) 14:00~  
場所 きらめき広場・哲西  
哲西図書館  
ブラウジングコーナー  
内容 DVD  
「ウルトラマンのすべて」



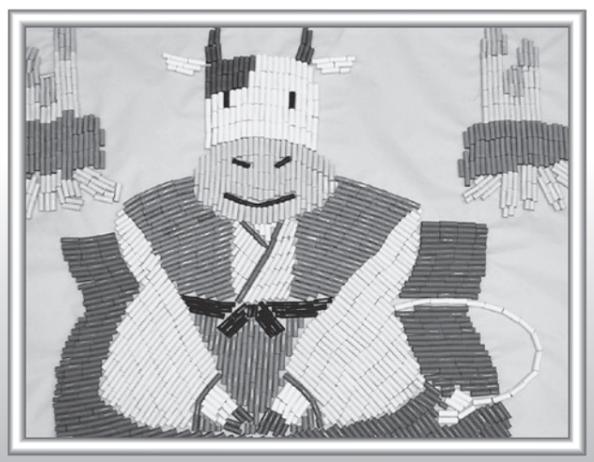
### おはなし会

日時 2月28日(土) 14:00~  
場所 哲西図書館 児童コーナー  
内容 ボランティアの方による  
絵本の読み聞かせ



### 先月の展示

哲西荘のみなさんが、  
掲示してくださいました。  
いつもありがとうございます!



げんきいっぱい あそんでいまふ  
うさぎ組 幼児学園



矢神小学校では、日々の給食指導はもとより、必要に応じてそれぞれの学年で食育の指導をしたり、給食週間には時間を特設して活動を行ったりしています。  
1月15日、矢神小学校の5年生が新見市内の学校給食関係者を20名ほど招いて食育に関する授業公開をしました。学級担任と食育の専門家、逸見恭子栄養主任の2人で授業を行いました。学習内容は「お米のひみつをさぐる」でした。合鴨による米づくり活動を行っている関係もあり、子どもたちは意欲的に授業に取り組みました。参観者もその授業態度にとっても感心していました。



矢神小学校

### 食育の授業

4年生は、「黄門様の世直し旅」として哲西の特産品を守るという観点から、野馳フェスティバルで大野郡味噌を題材に発表しました。できあがった味噌は、校内の最も涼しい場所で熟成させます。どんな味噌に仕上がるとか、1年後の味噌に期待しながら、生きる力のもととなる学習の継続に夢が膨らみます。



3・4年生は残留しない農薬(生薬)を使用するなどして学級園や畑で大切に育てた大豆を収穫し、地元でとれた大豆とともに大野郡農産加工場にて清水里子さん他2名のご指導の下、大野郡味噌造りを体験しました。地産地消をとおしての食育教育や地域を知るといふ教育諸活動の一つとして、苗作りから中間管理、収穫、加工という一連の学習を児童の手で行うことは意義深いものです。  
12月16日(火)、

野馳小学校

### 味噌造りに 挑戦

### エイズへの理解を 深めたい!

哲西中学校

12月1日は、世界エイズデーでした。全世界でエイズに関する啓発活動が行われました。哲西中学校でも、自分の体を守り、人を大切にできる生徒に育ってほしいという願いから、去る12月10日に特定非営利法人HIVと人権・情報センターより赤松慧都子先生をお招きしてエイズ出前講座を実施しました。講演では、エイズの基礎知識から生命・性教育、人権に関することまで幅広く丁寧にお話をしてくださいました。講演の中で赤松先生は生徒全員に「皆さん、生まれてきてくれて、ありがとう」と熱く語りかけられました。生徒の感想には「エイズへの理解を深めていきたい」、「生まれてくるって、いいことなんだ」という言葉が多くありました。この講演が、生徒達が男女交際や、命の大切さを考えていく上で、大きな糧となることを願っています。

