# NPO・きらめき広場

Tessei 2009 January vol.43



日本画/宮田泰枝 「南天に雀」

おめでとうございます新年あけまして









#### ●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

#### ■香典返し

○井上 美登(亡父臥波) 老人クラブ寿会へ金一封

○沖津 和昭(亡父文徳) 大野部 ■一般寄付 白兎会へ金一封

#### ■見舞返し

- 橋根ミツエ (本人) 上神代: 三光老人クラブへ金一封
- ○本田ヤヨコ(本人) 大野部 老人クラブやよい会へ金一封 大野部
- ○小林 達男(本人) 老人クラブやよい会へ金一封

○渡辺 昌宣(本人) 下野部集会所へ金一封 老人クラブやよい会へ金一封

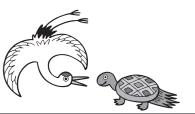
○老人クラブ協和会 哲西中学校へ竹箒・雑巾 矢神小学校へ竹箒·雑巾 哲西幼児学園へ竹箒·雑巾 哲西荘へ竹箒・タオル 市公民館矢神分館へタオル

大野部 ○田辺 NPOきらめき広場へ図書カード

■哲西図書館へ本を

#### 寄贈してくださった方々

○赤木 郁恵 上神代 ○川原 三鶴 上神代



### 阿哲商工会 共通商品券「まんさく券」で、社会貢献 をスタート

商品券加盟店が商品券を商工会で換金する際に 額面の2%(500円商品券1枚に付き10円)を社会貢 献事業のために積み立て、毎年1回商工会が選定し た子育て支援などを担っている団体へその積立金を助 成し支援を行います。

「まんさく券」は阿哲商工会本部・各支所(大佐・ 哲多・哲西)で取り扱っていますので、ご贈答(お 歳暮・内祝い・各種行事の賞品等) として幅広くご 活用ください。



プレミアム付きまんさく券 まんさく券21枚セット10,000円

地域商業の活性化を目的 平成20年12月23日(火)~平成21年1月30日(金)



この券は、発行の日から3ヶ月の期限付き 商品券のため、お早めにご使用ください。

#### 哲西地区の加盟店

洒とくすりのいくま 生熊石油㈱

有一晃

(有)ウイング・アルファー

(有)大森車輛 **亀井商店** 

川原建設衛

川上設備街

小林鮮魚店

こめ工房 美容室こやま

何ささきストアー

三栄建設(株) 三光石油㈱

三光工業衛

サロンド・しらいし **何渋川自動車** 

白石酒店 スミカワ設備

田辺商店 田口石油興業㈱ 土田商店

(有)妹尾タクシー

何哲西スズキ渡辺モータース

おしゃれの店 土井 (有)ナンバ

難波無線

中川酒店 哲西長尾建設㈱

宮崎モータース 道の駅「鯉が窪」

溝上酒店

ミツミ電気商会 (有)みすみストアー

哲西郷趣膳 水上

ミカミ美容室 山口石材(有)

(有)渡辺土木

2008/10/01現在

問 合 せ 先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604 TEL (0867) 94-2143 or 090-8994-7068 FAX (0867) 94-2100 HP:http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail:post@npo-kirameki.jp

農地,水,環境保全向上対策事業 つくり」

道など地域の資源を保全し長持ちさせる活動を行っています えるなど、 た葉ボタン・パンジー・ビオラ・ナデシコの苗500本を植えま 先生4人と生物生産科の生徒7人を迎えて、新見高校で育て 78人6団体)を立ち上げ、 担って 大竹地域では、平成19年2月に大竹地域資源保全委員会 特に葉ボタンは道からよく見えるように角度をつけて植 いる岸本下女性グループ(14人)は、 生徒に教わりながら和やかに交流しました。 ・;; 5±デレープ(44人)は、新見高等学校の大竹地域資源保全委員会の中で環境美化の|翼 地域の環境美化やため池・水路

が披露され、 0万回のサア ド演奏と合唱、 Apoのフラダンス、 250人の参加者は講演や体験発 た。障害者・家族そして地域住民ら ての人が、生き生きと暮らせる場づ ほえみからきらめきへ~ 目となるこのフェスティバルは、一 いみのスタッフ・ 表などに熱心に耳を傾けました。 して障害者のみならず地域住民全 して、障害者の自立と社会参加、そ 合唱団による合唱、 ふれあいイベントでは、 りを目的として開催されまし 障害者理解の輪が たいへんの大黒の舞 そして最後は10 利用者によるバン ほほえみ広場に 213Hula 新見混 ほ

みんなの広場 ほほえみからきらめきへ 西において、「ハートフルフェスティバ11月29日 (土) きらめき広場哲 ル」が開催されました。今年で4回

フルフェスティバルみ からきらめきへ~ BE

地域のために!自分のために!できることからボランティア





の体験でしたが、なれぬ手つきで色紙に集教室」を行いました。参加者全員が初めて員の生原朝子さんの指導により「ちぎり絵 竹ふれあいいきいきサロンを開催11月20日に大竹集会所で、76 加人数2、331 加人数2、331人を数え、今回は運営委この事業は、平成13年5月開設以来、参 76回目の大 しました。



症対応の治療法から始めて

まずはご自身でできる軽



### Tessei Medical Topics

す。このときりで一ついたプラークを丁寧に落と の歯科医院でアドバイスをうりますので、 ぜひかかりつけびが間違っている危険性があ己流のハミガキやハミガキ剤選 ●《軽症》丁寧にハミガキ けてからお試しください。 毛先が柔らかめのハブラシ

ください。 小さな動きで丁寧に磨いてとなります。やさしく、 て歯根を削ってしまう をさけるために、 合を入れ 頭に比べて柔らかいので、 決して力をいれてゴシゴシし ないことです。 すぎると、 歯根を削る危険 やさしく、 歯根は歯の ハミガキ かえつ

の軽減を期待することもあ 根の石灰化を促進して症状 が、フなお、

## をコーティング ◎《やや重症》 ハミガキ剤でも 歯根の表面 しみるのが

これは、

確実にしみは納

歯をミイラ化

その後はいたわって使う

必要

して残すのと同じですので、

ミガキしているうちに象牙細 て刺激を伝えにくくしま 治まらない時は、 管の穴がふさがつてしみなく はありませんが、 歯根の表面に一層の膜を貼っ これは長期間の耐久性

知覚過敏防止八

内藤医師の

剤の利用をお勧めします ミガキ剤を使う 0) 症状を抑えるハミガキ 知覚過

をできるだけなく

知覚過敏の治療は、

知覚過敏の対処法

を伝えにくくすることです

使いながら柔らかめのブラシまれていますので、これを 伝わりにくくなる成分が含細管の穴をふさいで刺激が ることがあります。 でそっと磨くようにすると、 歯根の表面にあいた象牙 2週間で症状が改善す

フッ素を利用して歯 効果はゆつく りで

> てしみなくする 日《重症》歯の神経をとつ

が全く改善しない場合は、 をとってしみなくします 最後の手段として歯の神経 上記の4までしても症状

を緩和させる方法もあ を照射して症状

# びれを埋める 4《ちょっと重症》 歯根のくびれが大きい場 歯根のく

めて刺激を遮断する治療 歯と同じ色をしたセ NPO きらめき広場 ● きらりら 5 2009.1 ● vol.43

うことで症状を 奥歯の歯根 和らげるこ 薬を使サ

◎行事によっては、実施日時、場所を変更する場合があります。 ◎出欠の確認は行いません。自由にご参加ください。

◎直接開催場所へお越しください。

# ラブに参加しませんか 子育ての仲間づくりや情報交換の場になっています

◎たんぽぽクラブの入会は、哲西地域に住所がある就学前のお子

◎問合せ先 新見市哲西支局市民福祉課IE94-2112













Z





~ ^ ^

新見市立哲西図書館 TEL94-2110 FAX94-2100

]/469:00**~** 

哲西図書館利用者のための 乳幼児一時預かり

毎月第1:第3月曜日10:00~12:00 きらめき広場・哲西プレイルーム

#### 子ども映画会

1月10日(土)14:00~

きらめき広場·哲西 ブラウジングコーナー

内容 DVD「ピカチュウのわんぱくアイランド」

1月24日(土)14:00~

哲西図書館 児童コーナー

ボランティアの方による絵本の読み聞かせ



# ◎展示コーナー

初夢・風水・占いなど、お金

### ◎児童コーナー〈干支・うし〉

かわいい牛が主役の絵本を展示してい ます。

先月の展示

哲西荘のみなさんが、 掲示してくださいました。 いつもありがとうございます!









学習の発表会

稲岡寿子教頭が休職となりま

したので、後任の教頭が着

着任教頭 岩立とも子

平成20年12月8日付

任しました。

思誠小学校 から参りました。

よろしくお願し

看板磨き 刈られた草木の搬出



土嚢作り



NPO きらめき広場 ● きらりら 7 2009.1 ● vol.43

2009.1 ● vol.43 6 NPO きらめき広場。きらりら