

NPO・きらめき広場

Tessei 2007 March vol.21



写真提供
鯉が窪美写者会 守下 弘二
「北房町雛の文化まつり」

NPOきらめき広場が、2月4日付中国新聞9面(全国版の解説・評論頁)に『地域自立NPOで推進』の見出しで、3分の2ページにわたって紹介されました。

合併後の地域力をどう維持し高めるか。の書出で、総合型のNPO法人を設立、図書館運営や福祉移送サービス、地域情報誌発行、子育て支援、コピー機や印刷機など事務局備品の実費開放、ピアノリサイクルや健康福祉まつりの開催、子どもの登下校を見守る地域安全会支援…と多彩な活動とさまざまな細かい住民サービスを手がけ、地域自立へのあり方を示している。と紹介、NPOは地域に着実に溶け込みつつある。と結ばれています。

鳥根県立大学・井上定彦教授は「合併・財政難による行政サービス縮小や地域総合機能低下のすき間を総合型NPOという新たな横型コミュニティが補完しはじめた。今後、広く参加を呼びかけ、行政の下請けでなく行政に提案していくNPOとして発展していくことが大切」とコメント。

※記事掲載の中国新聞は、図書館にあります。NPOきらめき広場は、大勢のみさんの参加を待っています。

NPO通信
「NPOきらめき広場」
中国新聞で紹介される

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

- | | | |
|------------------|----------------|-----------------|
| ■香典返し | ○川上 清子(本人) 上神代 | ○川原 コナミ(本人) 上神代 |
| ○安田 尚之(亡祖父定雄)上神代 | 三光老人クラブへ金一封 | 三光老人クラブへ金一封 |
| 老人クラブ協和会へ金一封 | ○宮田 次郎(本人) 上神代 | ○矢田貝茂男(本人) 上神代 |
| ○田邊 小夜子(亡父浩一)上神代 | 老人クラブ協和会へ金一封 | 三光老人クラブへ金一封 |
| 日長谷集会所へ金一封 | ○池田 久枝(本人) 上神代 | ○妹尾 節夫(本人) 上神代 |
| 三光地区社会福祉協議会へ金一封 | 老人クラブ協和会へ金一封 | 三光老人クラブへ金一封 |
| 三光老人クラブへ金一封 | ○末尾 良恵(本人) 矢田 | ○大久保高晴 矢田 |
| ○津村あやめ(亡夫秀夫) 大野部 | 老人クラブニコニコ会へ金一封 | ○大日南達也 上神代 |
| 老人クラブやよい会へ金一封 | ○吉原 照(本人) 矢田 | ○岩本 千尋 正田 |
| ○池田 久榮(本人) 矢田 | 老人クラブ白菊会へ金一封 | |
| 貝田地区へ金一封 | ○浦田 覚全(本人) 矢田 | |
| 老人クラブ白菊会へ金一封 | 老人クラブ白菊会へ金一封 | |
- 一般寄付
- 図書館へ寄贈して下さった方々

掲載をご希望の方はNPOきらめき広場事務局 (TEL94-2143・FAX94-2100) までご連絡ください。

平成19年度
財団法人田辺育英会
奨学生募集

旧哲西町名誉町民故田辺哲崖氏の寄付金を基に設立運営されている財団法人田辺育英会では、平成19年度奨学生の募集をしています。

- 対象者…経済的理由により修学の目的を達することができない高等学校・工業高等専門学校・大学・大学院・専修学校専門課程等に進学、在学する学生。
 - 応募資格…岡山県内に本籍を有する学生又は10年以上県内に居住する世帯の学生で、品行方正・思想穏健・学業成績優秀・身体精神健全であって成業の見込みがある者。
- ただし、他の奨学金を受けていないことが条件。
- 奨学金貸与月額 高等学校…14,000円
短大・工業高等専門学校・専修学校専門課程 ……25,000円
大 学…33,000円/大学院…35,000円
 - 無利子で貸与・卒業1年後から10年均等償還
 - 貸与期間 正規の最短修学年限
 - 応募手続…田辺育英会事務局(新見市哲西町矢田 NPOきらめき広場内)で、応募書類を受け取り、平成19年4月13日(金)までに同事務局へ提出してください。
 - 決定…5月上旬に奨学生選考委員会において選考のうえ決定し、本人あてに通知します。

■2月号お詫び…2月号の「第6回若山牧水全国こども短歌コンクール」最優秀賞を受賞された二嶋良佳さんの名前に誤りがありましたこととお詫びいたします。

リサイクルコーナー
2月号で募集した「木製2段ベット」の引き取り手は見つかりました。
このコーナーへ掲載の希望がある方はNPO事務局へご連絡ください。



このネコの里親募集中!!
一見「ヒマラヤン」かと思えるとっても可愛いネコです。
生後2年位のメスです。
お家の中で責任もって飼ってくださる方を探しています。

クリーン&グリーン作戦
本年は、新見市哲西支局調整交付金を受けて購入した、桜・もみじ・花水木などの苗の植樹作業と、以前植えた樹木の管理作業を実施します。大勢のボランティアのみなさんご参加ください。
実施日時 3月25日(日)午前8:30~
集合場所 平成の丘
「なかよし広場」入口
クリーン&グリーン
作戦実行委員会



問合せ先
NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL (0867) 94-2143 or 090-8994-7068 FAX (0867) 94-2100
HP : <http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail : post@npo-kirameki.jp



独立行政法人福祉医療機構
(子育て支援基金)助成(事業)
きらりら子育てサロン

2月9日、きらめき広場・哲西 プレイルームできらりら子育てサロンを開きました。
今回は、きらりら子育てサロンのスタッフが制作したブラックシアターやパネルシアターを見たリ、カステネットを作ったり歌遊びを行い、親子で楽しい一時を過ごしました。毎回、たくさんの方の参加者の笑顔と笑い声にスタッフも元気をいただいています。

見たい・知りたい・伝えたい!
みんなの広場: Kirarira News



哲西図書館「民話コーナー」平成13年開館時、地域ならではの特色あるコーナーとして設けられました。「飛左おばあさんの昔ばなし」の本を県内外に呼びかけその地域の民話の本や資料と交換して集められました。



春日神社前にある賀島飛左さんの石碑 (平成13年3月下野部部落会により建立)



「民話のひまわり」

2月4日、きらめき広場・哲西 文化ホールで「民話のひまわり」が開催されました。哲西町が生んだ日本一の民話の語り部として知られた故賀島飛左さん(昭和61年90歳で死去)を顕彰するとともに地域を愛する心をはぐくむと毎年行われています。
この日は、羽場洋一公民館長のあいさつに始まり、劇団たからのしまの人形劇「ブレイメンの音楽隊」、幼児学園きりん組による民話劇「わくわくくり長者」と和太鼓「牧水子どもばやし」、矢神小学校4年生による民話劇「タヌキの恩返し」、野馳小学校5年生による紙芝居風アニメ「狐の七化け・狸の八化け」が発表されました。



昔ばなしを語り継いだスーパーおばあちゃん
賀島飛左さんを紹介します

- ◎中国地方に伝わる民話を700近く覚えた記憶力はまさに日本一!
- ◎昭和49年に民話の保存者として旧哲西町から無形文化財に指定されました。
- ◎県の文化財保護協会賞を受賞されています。
- ◎語った話をまとめた本(哲西図書館所蔵)
「中国山地の昔話」(編者/稲田浩二 立石憲利)
「橋を架ける鬼」(編者/立石憲利)
「飛左おばあさんの昔ばなし」(監修/立石憲利)
- *立石さんが飛左さん方へ行き、カセットテープに聞き取った民話が約700あり、重複したものを整理し編集された書籍です。

飛左おばあさんのふるさと哲西町下野部



老人クラブみどり会(会長 土谷政美)



「矢神小で昔あそび」



「ミニディサービス」

2月6日、矢神小学校2年生へ昔あそびを伝授しました。
この日は天候に恵まれたため、校庭で竹馬や地面に輪をかき「けんけんぱ」と言いながらとんであそぶこともできました。
教室では、お手玉やおはじき、将棋などの昔あそびで児童との交流を深めました。
参加者は「どの子も、とってもかわいくて、いい子だった」と目を細めていました。

1月24日、道の駅文化伝習館でミニディサービスをいたしました。
午前は健康チェックの後ゲームで楽しみ、午後は、哲西診療所長 佐藤医師から地域包括ケア、主に哲西地域における保健医療福祉活動の取り組みについてお話を聞きました。
参加者は、病気の早期発見、早期治療の重要性や、家庭での介護のアドバイスに熱心に耳を傾けました。



実年会料理教室

実年会会長 小原満繁は2月19日、きらめき広場・哲西の調理実習室で料理教室を開きました。
今回は、ごはん、鮭のホイル焼き、白菜とささみのスープ、焼きかぼちゃの変わりソース、ゆず風味もちを牧田管理栄養士の指導で作りました。参加者は手際よく調理し、なかなか雰囲気のない満腹満足の料理教室を終えました。



安心・安全のまちづくり

哲西地域安全会は2月22日、きらめき広場・哲西文化ホールで安心・安全のまちづくり講演会を開催しました。

この日は、新見警察署野馳駐在所 西江英勝巡査部長と矢神駐在所 佐野正明巡査長に「地域の防犯状況と地域安全活動」と題して、自主防犯パトロール団体「N・S・N」事務局長 大森功資氏に「安全・安心のまちづくり」と題して講演していただきました。
参加者は熱心に聞き入り、地域の安全は地域で守る！意識を高めました。

歯科 内藤医師のお話

「入れ歯の歴史」パート③

日本では1925(大正14)年に宮崎県の古墳から、青黄色蠟石製の二歯を彫刻したもの、また1931(昭和6)年に富山県の畑から四歯を彫刻した緑色蠟石製の入れ歯が発掘されています。この付近には弥生式土器の破片があったので入れ歯も弥生期のものと考えられ、わが国の入れ歯の歴史はたいへん古いことがわかります。この他、和歌山市成願寺の尼僧佛姫(1538年没)が使用した木床一木造りの上顎の入れ歯が1978年に発見されています。また、大阪海老江の住人、羽間弥次兵衛浄心(1673年没)、柳生飛騨守宗冬(1673年没)などが使用した上下顎の入れ歯など使用者がわかつているものだけで十数個あり、使用者不明のものを合わせると200個ぐらい現存しているとのこと。これらの入れ歯の特徴は、ほとんどが木材

(黄楊)でできており、その形態と機能は現代の総入れ歯とほぼ同じで、実用性があることです。
この木床入れ歯のルーツは仏師の手慰みから始まったようです。安土桃山時代頃より、仏像彫刻の注文が少なくなり、仏師は入れ歯をつくることで生計をたてたのではないかといわれています。さらに口中入歯師とよばれる、入れ歯つくりの専門集団が生まれ、彼らの中には入れ歯の他、抜歯や口の中の治療を行う者も現れました。一般医学を修得した従来の口中科・口中医と違い、入歯師らは医学的専門教育を全く受けていませんでした。彼らの技術は修業のみによる熟練の結果と多年にわたる経験によって得たものであります。彼らは室町末期から江戸初期に台頭し、江戸中期頃には全国に広がり、口中医にかかれぬ民衆に親しまれていったようです。



内科

中醫師のお話

カゼの養生 「具体的なメニュー」 「かぜの食養生」

梅醤番茶(うめしよばんちゃ) 疲労回復、胃腸強化、下痢、冷えに効果あり。

梅干し1個(自然塩で漬けた無着色のもの)、天然醸造の醤油(茶さじ1〜2杯)、生姜汁(2〜3滴)、番茶(品質の良いもの)。無農薬の三年番茶：自然食品店などで扱っています。

【作り方】：梅干しを湯のみ茶わんに入れて種をとる。(濡らした割り箸でつまみ、ガス台の火で焦げ目がつく程度にチリチリ焼いても香ばしい。)醤油と生姜を加え、梅干しをよく練ってくずす。熱々の番茶を注ぎ、よくかき混ぜて飲みます。

胃腸の不調・下痢には、くず入り梅醤番茶
梅醤番茶に水で溶いた本葛粉(片栗粉などでは効果なし)を加えて火を通します。

葛湯には、体を温めて汗を出す作用があります。葛湯に

は、好んで黒砂糖や煮りんごを入れてもよいでしょう。

りんごの葛練り
子供のかぜ、熱でおなかの調子が悪いときに：

葛の持つ整腸作用に、りんごの代謝促進作用を加え、甘酸っぱい味が子どもにも好評です。

【作り方】：1〜2cmのいちごう切りにしたりりんご1個に大さじ3の水を加えて火にかけ、ふたをして弱火で蒸し煮にします。りんごに透明感が出てきたら2倍の水で溶いた本葛粉大さじ1強を流し入れ、木ベラで返しながらか30秒ほど火を通して出来上がり。

りんごのすりおろし
りんごはすりおろしだけでも、下痢や熱の時にいいのですが、金属製のおろし器だと味が悪くなるので、セラミック製でおろしたてを食べるようにしましょう。

焼きみかん
寒くて顔色の青いカゼ、体を温め汗を出したい時に

【作り方】：みかんを皮ごとよく洗って水気をふく。そのまま焼き網にのせて、ときどき

転がしながら弱火で焼く。皮が黒くなり、香ばしくなるまでじっくりと。上を少し輪切りにして、自然塩(ミネラルの多い岩塩や宮古島の雪塩がお勧め!)をすりつけて、オーブンで焼いてもいいでしょう。あつあつの果汁を絞る、しょうが汁少々を加えて飲む。(絞らないで丸ごと食べてもよい)無農薬みかんなら皮まで食べられます。

みかんの皮はお風呂に入れると冷え症にもいいのです。食べ終わったみかんの皮をよく洗い、5〜6個分をまとめて布袋に入れ、沸かした湯に入れます。みかんの精油成分が毛細血管を広げ、血液の循環がよくなって身体も温まります。みかんのアロマテラピーにもなります。

*生のみかんの身は、潤す作用がありますが、食べ過ぎると他の果物と同じで体を冷やす原因になりますので注意！

ねぎ味噌湯
カゼのひきはじめ、寒くて顔色の青いカゼで温めて汗を出したい時に

身体を温め、解毒作用があり、腸内の善玉菌を増やす伝

統食「味噌」と、消化吸収を助け、鎮静・殺菌効果のある「ねぎ」が、マッチ。風邪かな?と思ったらぜひどうぞ。身体を芯から温め、余分な熱を発散させてカゼをやっつけます。

【作り方】：天然醸造味噌(八丁味噌のように熟成期間が長く甘味の少ないものがよい)大さじ1を平らにし、焼き網やオーブンで表面を焦がす程度に焼きます。同量の刻みねぎを加えてつぶし、熱湯200ccを注いであつあつを飲みます。しょうがのすりおろしを加えてもよいでしょう。

れんこん湯・れんこんおろし
咳たんどの痛み、
気管支炎・喘息：

市販のレンコンは農薬や漂白剤が使用されていることが多く、向いていません。必ず無漂白・無農薬のレンコンを使ってください。料理では捨ててしまう節の部分に特に薬効があります。

【作り方】：れんこんは皮付きのまますってしほり、しょうが汁と塩を加えて火にかけ、沸騰直前に火からおろします。1日に2回程暖かいうちにお

飲みください。飲みにくい人は味噌汁などに入れてみてください。おろして、蜂蜜を加えて飲めば、ジュースになります。

蘇葉(そよう)しょうが茶
寒くて顔色の青いカゼで体を温めて汗を出したい時、
胃が冷えてお腹が張って苦しい時

シソは、魚介類の毒を中和したり、胃腸の働きを整えます。

【作り方】：シソの葉、しょうがをみじん切りにして、湯飲みに入れ、熱湯をそそぐ。蜂蜜を加えてもよいでしょう。
こうして考えると、「体質に合わせる」という考え方は非常に大切ですね。日本の薬膳は日本漢方の考え方と同じだと思ふ事が多いのです。なお、「過ぎたるは及ばざるが如し」ですので、TVに惑わされるのと同じように、度が過ぎないように上手に体調管理を行ってください。





休館日のお知らせ

・年中無休になりました・

[年末年始、蔵書点検日を除く]



図書館だより

子ども映画会

見に来てね!

日時 3月10日(土) 14:00~
場所 図書館 ブラウジングコーナー
内容 DVD「「ぼよよ〜んととびだせ!コンサート」

歌のおにいさん、おねえさん、ぐ〜チョコランタンたちが大活躍。みんなの大好きなうた満載のスペシャルコンサート。



今月の展示本

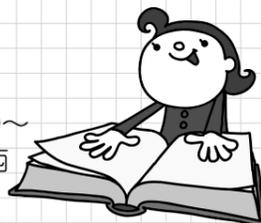
◎展示コーナー【新生活スタート】
4月から大学生や社会人になる人のために、一人暮らしやマナーなどについての本を展示しています。

◎児童コーナー【春】
もうすぐ春。絵本で春を感じてみませんか。



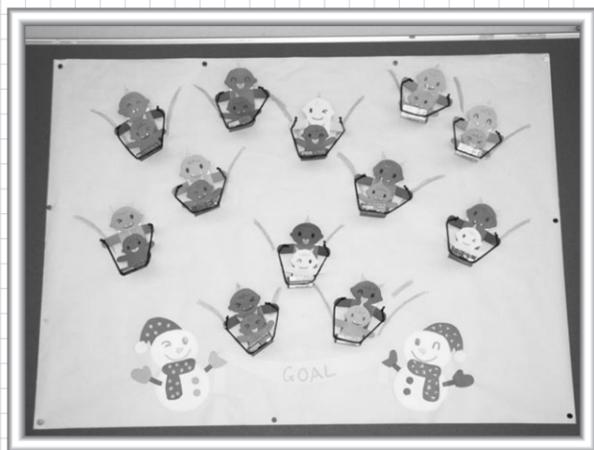
おはなし会

日時 3月24日(土) 14:00~
場所 きらめき広場・哲西児童コーナー
内容 ボランティアの方による絵本の読み聞かせ
楽しい工作



先月の展示

哲西荘のみなさんが、
掲示してくださいました。
いつもありがとうございます!



4/9(月)~12(木)



蔵書点検のため 臨時休館 します

図書館の資料を確実に利用者みなさんに提供できるように、今年も蔵書点検を行います。蔵書点検の間、図書館は休館となり、入館も禁止とさせていただきます。利用者みなさんには大変ご迷惑をおかけしますがご了承ください。なお、この期間中の図書の返却は下記の通りとなりますので、よろしく願いいたします。

休館中の返却

図書 図書館入り口の返却箱
AV資料 返却箱の上に置いてある箱

みんなで育てた
このかいこの糸を
入れようね!

ほ〜らこんなに
すてきなのが
織れたよ!

たくさんの
きれいな糸でたて糸を
とってるよ。

たのしいけど
真剣そのもの
です。

幼児
学園



哲西幼稚園の
卒園記念に
「さざり織り」(はち織り)
作品づくり

東城町の
松尾先生に
習いました。

体験入学・説明会

野馳・矢神の両小学校で、来年度一年生になる園児(哲西幼稚園在園)の体験入学とその保護者の方々に入学説明会を行いました。野馳小学校では、午前中一年生の音読・合奏など勉強の様子を見学した後、教室で一足早く、小学校の給食を園児と保護者に味わっていただきました。その後のお土産さんごっこでは、一年生が造った紙の花・果物・野菜を買い、おみやげにしました。



心の準備はできました

矢神
小学校

野馳
小学校

後は入学に向けての細かい説明や必要な手続きをしました。矢神小学校では、もうこの段階で、一年生のPTAの役員を決めました。お互いの学校で、園児と今の一年生は久しぶりの再会でした。入学式にはもう少し時間がありますが、園児やその保護者の方として今の一年生も園児を迎える入学式に向けての心の準備はしっかりできたように思います。

た。その間、保護者の方には、入学に関して色々な説明を行いました。一方、矢神小学校では午前中に一時間、一年生が昔遊びコーナーに園児を招待しました。その後、ランチルームで園児と保護者の方も一緒に給食を食べていただきました。午

スキー教室を 開催しました

哲西
中学校

哲西中学校の2年生は1月25日(金)に千屋の「いぶきの里」スキー場でスキーに挑戦しました。中学校教員4名の他に、新見市教育委員会からの派遣依頼で、地元の吉井龍吾さん、川本太岡さんにも講師で来ていただきました。暖冬の影響で雪の量が少ないのではと心配しましたが、人工雪のお陰で、よいコンディションの中滑ることが出来ました。

初めてスキーをするグループでは、準備体操の後、スキーの付け方、転がり方を約2時間練習した後短い距離の直滑降で練習しました。午後からはリフトでスキー場の上まで上がり、最初は悪戦苦闘しながら降りてきていましたが、回数を重ねる内にみるみる上達していききました。スキーをしたことのない生徒も、終わる頃にはスイスイと滑る姿が印象に残りました。無事楽しい一日を終えることができました。

