



写真提供
鯉が窪美写者会 太村 保男

「NPO活動やボランティア活動」は、自分に出ることを自分に出る範囲でみんなと協働して行う活動です。その活動の結果、地域やその地域にいる人々の幸せにつながっていきます。市民の皆さんが、さまざまな活動に自由に参加できたり活動できる環境を創りだすようNPOきらめき広場も努力していきます。

NPO
通信

安全安心な地域づくり

最近、眉をひそめるような事件や事故が多発している残念な状況のもと、各地で市民による自主防犯活動が展開されています。

哲西地域安全会も200名を超す会員の参加で、今春から子ども登下校時の見守りや地域の防犯意識の高揚に活動され、「防犯」マークのついた帽子姿が目につくようになってきました。犯罪防止や事故防止、交通安全は、一人一人が確かな意識をもって、みんなで取り組むことが何よりも大切です。NPOきらめき広場も地域安全会の事務局を担当し、活動する会員のみなさんを登録ボランティアとして登録し活動中の万一に対する備えを受け持っています。

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■見舞返し

○福田 一美(本人) 大竹
大竹ミニディサービスへ金一封

○須田 貞子 矢田
老人クラブ白菊会へ金一封

■一般寄付

○逸見 良雄 大竹
牧水二本松公園の熊谷屋へ
鉄瓶・五徳

○ひまわり会(代表中山恵子)
哲西幼児学園へ表示看板

■図書館へ本を寄贈してくださった方々

○藤原真奈美 東城町
○遠藤 忍 大野部
○田中 孝明 東城町
○金山ひとみ 八鳥
○村上 敦子 東城町
○難波 宗朋 矢田

○小原 満繁 大竹
○桑原 和美 新見
○森中 勝美 正田

■9月号お詫び

9月号のページに誤りがありましたこととお詫びいたします。

掲載をご希望の方はNPOきらめき広場事務局 (TEL94-2143・FAX94-2100) までご連絡ください。

健康福祉まつり

11/11(土)

9:30~15:30
きらめき広場・哲西

- すこやかネットかるた大会
- 壮年期の歯科保健講演会とブラッシング指導 他

詳しくは、きらりら11月号、健康福祉まつりチラシを作成し配布いたします。

問合せ先 NPOきらめき広場 TEL94-2143

哲西支局市民福祉課 TEL94-2112

皆さん
お誘い合わせのうえ
お越しください!

健康福祉
まつり
イベント

新見市栄養改善協議会哲西支部
新見市愛育委員会哲西支部

すこやかネット
かるた大会

参加者募集!

地域の皆様と作成した「健康阿新21すこやかかるた」を使用してかるた大会を開催します。

地域の皆様、楽しく交流を深めましょう!

参加資格 新見市民・新見市内へ通勤通学の方

時 間 13:00~15:00(受付12:30~)

場 所 きらめき広場・哲西 文化ホール

大会内容 各部門ごとのトーナメント方式

賞 優勝者には賞品を贈ります。

申し込み・問合せ先…10月31日(火)までに各地区の栄養委員へご連絡ください。幼児学園、矢神・野馳小学校、哲西中学校の児童生徒の方は、各学校の先生へ参加申込書を提出してください。

※参加申込書はNPOきらめき広場事務局にあります。

※当日参加も可能です。

三船優子ピアノリサイタル収支報告

収入の部		
項目	金額	摘要
入場券収入	592,000	大人/266枚 小人/60枚
負担金収入	500,000	NPOきらめき広場負担金
手数料収入	7,500	CD販売手数料
計	1,099,500	
支出の部		
項目	金額	摘要
公演費用	771,080	演奏費・調律・舞台経費一式
印刷代	175,350	ポスター・チラシ・入場券
プログラム作成	49,050	自主制作経費
看板作成費	10,500	立て看板製作
CD購入費	12,000	図書館へ寄贈
照明・音響費	10,000	音響・照明関係
その他諸費	33,258	演奏者送迎・花束・送料・振込手数料
計	1,061,238	

収支差引額 38,262 NPOきらめき広場へ寄付
ご協力ありがとうございました。

当日13:00~15:00

歯科診療所に於いて個人相談も行います!

問 合 せ 先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604

TEL(0867)94-2143 or 090-8994-7068 FAX(0867)94-2100

HP: <http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail: post@npo-kirameki.jp

100%

古紙の配合率100%再生紙を使用しています

PRINTED WITH
SOVINK

この印刷物は環境にやさしい植物性大豆インキを使用しています。

新見市立哲西図書館の現況

哲西図書館は、県下初の指定管理者制度による運営図書館として、今、注目を浴びています。

NPOきらめき広場が運営を受託して、1年355日（毎日10時～19時）の開館を実現、幼児一時預かりなどサービス向上を図ってきました。

平成17年度の利用状況は、利用者数17,830人、貸出冊数77,287冊といずれも前年度比106.3%と、平成13年秋の開館以来年々増加しており、図書館エリア人口当たりの指数では、県下でもトップクラスの利用実績が続いています。

「市」も図書充実を進め、蔵書数も62,500冊（平成18年8月末現在）に達し、県下中小都市の拠点図書館と肩を並べる規模となりました。

※県下62図書館中28位（岡山倉敷の大都市を除くと18位）
※新見図書館は20位（11位）

平成17年3月、合併により新見市立哲西図書館になる際、指定管理者制度による運営となりましたが、19時までの開館、年間355日開館を実現するなど、その後も県立図書館や新見図書館と連携しながら市民の情報拠点としての一翼を担っています。

現状では、指定管理者制度の目標であるサービス向上と経費節減という2つの課題を達成している岡山県下初の指定管理者として評価され、県内外から視察が訪れる状況にあります。

今後も、新見図書館・哲西図書館を中心に大佐・神郷・哲多図書室がしっかりと



大杉さん親子（神郷）



子ども司書体験

手を携えて図書館サービスを充実していけば、新見市の図書館は、県下に誇りうるものとなります。

そのための努力を続けていきます。

新見市立哲西図書館

10月中 開館5周年記念催し

- 10月15日（日）貸出優秀者（上位5人）賞状、記念品授与
- 1人15冊貸出
- 閉架書庫のマンガリスト展示（約3,000冊貸出可）

お願い…借りたい本の題名、巻号、著者名、記号をメモ用紙へ書いて職員へお渡しください。貸出処理は、開架の資料を優先いたします。少しお待ちいただくことがありますので、ご理解ください。

読書週間10/27～11/9

期間中（先着100名）しおりプレゼント
2006（第60回）「読書週間」テーマ
国民すべてに読書をすすめる運動

「読書週間」は、読書の楽しさを訴えることで、すべての世代の人たちに本に親しむ…きっかけをつくっていただきたいという考えに基づいた運動です。

「秋・読書週間に、ぜひ、一冊の本を」が活動の原点です。

ミニ図書館まつり

日時 10月28日（土）14：00～16：00
場所 きらめき広場・哲西 プレイルーム
内容 山の子会、きらきくらぶの催し
古本リサイクル（本、雑誌）

参加者へ雑誌の
ふろくプレゼント！

ぼくは、図書館で
ビデオを見るのが
大好き！

新見市立哲西図書館 開館5周年に際して

新見市立哲西図書館開館5周年おめでとうございます。

岡山県立図書館では、「全県域への図書館サービスの提供」を合い言葉に、岡山県図書館ネットワークの確立及び充実に向けて取り組んでいるところであり、その実現には県内全ての公共図書館の充実が不可欠です。

図書館ネットワークによる地域格差のない図書館サービスの提供こそが、これらの図書館の在り方を考えていくうえで大きなポイントであることは言うまでもありません。



岡山県立図書館長
お祝いの言葉

貴図書館は平成13年10月オープン以来、いち早く岡山県図書館ネットワークに参加され、奉仕人口あたりの登録率、一人あたりの貸出冊数、蔵書冊数、予算とどれをとっても県下トップレベルの図書館サービスを提供し続け、岡山県図書館界の大きな牽引力となっています。

全国的に図書館が「地域や住民に役立つ図書館」として認識される必要性を指摘されている今日、哲西図書館が今後とも地域の発展に欠かすことのできない情報拠点として、図書館サービスを提供し続けることを期待します。

岡山県立図書館
館長 渡辺 真道

哲西図書館は、平成13年10月に開館し、この10月で5周年を迎えることができました。利用者の皆様に、心からお礼申し上げます。

今後とも、この哲西図書館が、多くの方にお越しいただき楽しめる施設となるよう、工夫に努めてまいりますので、皆さま方のご協力とかかわらぬご愛顧を賜りますようお願いいたします。

一日子ども図書館 フェスティバル inにいま

11月23日(木) 勤労感謝の日 10:00~15:30
神郷生涯学習センター(やまびこ広場神郷)

- ブラックライトファンタジー
- 哲多子供神楽
- あの「風の子」がやってくる!!
- おおさ源流太鼓
- 野馳小紙芝居風アニメ
- 他にもバザーや楽しい催しがいっぱい!

★児童図書への寄贈のお願い★

「一日こども図書館フェスティバル in にいま」では、ブックリサイクルコーナー用の本を集めています。ご家庭で読まなくなった絵本や児童書をご提供ください。児童書寄贈本についての問い合わせは、新見市内の図書館、図書室までご連絡ください。

図書館クリスマスコンサート

クリスマス音楽をBGMに!
演奏者募集

日時 12月23日(土) 10:00~17:00
時間 きらめき広場・哲西 展示コーナー前
演奏時間 約30分
募集内容 ●市内の演奏者
●演奏曲はクリスマスソング
●無償で演奏して下さる方
演奏曲、自己アピールをお知らせください
募集期間 10月1日(日)~10月31日(火)
お申込み・問合せ先
哲西図書館TEL94-2110までご連絡ください

図書の返却が便利になりました

新見図書館、哲西図書館、やまびこ広場神郷、風広場おおさ、哲多総合センターで 借りた本(CD、ビデオ、DVDは除く)は5施設どこでも返却が可能です(返却用紙への記入が必要ですので職員へ直接お渡しください)。

パソコン使用時の変更

哲西図書館のパソコンを利用される方は、受付のパソコン利用申込書へ図書カードの利用者番号をお書きください。

今月の展示本

◎ 展示コーナー 紅葉

紅葉や味覚がりの本を展示しています。

◎ 児童コーナー 秋

どんぐりや落ち葉など秋の本を展示しています。

図書館から
お知らせとお願い

入場
無料

ブック
リサイクル
コーナー

科学あそび
・マジック
の部屋

ブック
トークの
部屋

アシンパシマンの
ぬいぐるみも来るよ!
みんな
きてね!!

先月の掲示

哲西荘のみなさんが、掲示してくださいました。
いつもありがとうございます!



子ども映画会

日時 10月14日(土) 14:00~
場所 図書館 ブラウジングコーナー
内容 「ガチャピン チャレンジ☆シリーズ 2ndステージ」

借りたい資料が貸出中の場合や図書館にない場合予約・リクエストすることができます。受付の用紙へ記入して出してください。
●資料が帰ってきたら連絡します。
●資料を購入して連絡します。
●資料を他の図書館から借りて連絡します。

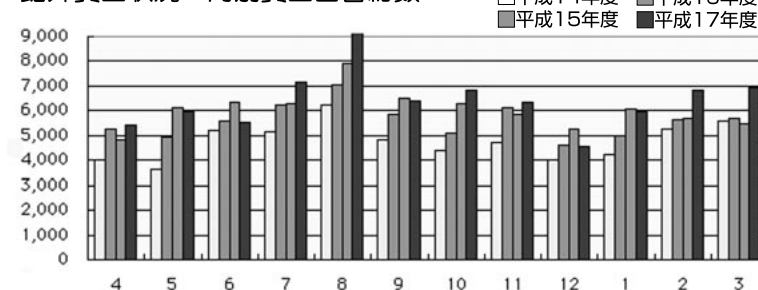
登録者数 3,644人 (H18.8.31)

蔵書冊数 62,027冊 (H18.8.31)

新見市立哲西図書館の統計

図書館利用状況 (H14.4.1~H18.3.31)

館外貸出状況 月別貸出図書総数



館外貸出状況 貸出図書総数(冊)

(年度)	H14	H15	H16	H17
	57,263	67,147	72,695	77,287
1日平均	203.1	226.8	243.9	222.1
月平均	4,711.9	5,595.6	6,057.9	6,440.6

登録者数(人)

(年度)	H14	H15	H16	H17
	828	623	527	541
1日平均	2.9	2.1	1.8	1.6
月平均	69.0	51.9	43.9	45.1

	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度
A 人口	3,325人	3,250人	3,222人	37,044人	36,614人
B 登録者人数	1,267人	1,974人	2,502人	2,951人	3,401人
C 貸出人数	5,114人	14,797人	16,071人	16,745人	17,843人
D 貸出冊数	15,646冊	57,263冊	67,147冊	72,695冊	77,287冊
E 蔵書冊数	38,230冊	43,411冊	49,587冊	56,941冊	61,331冊
F 開館日数	125日	282日	296日	298日	354日
G 資料購入費	60,700,000円	3,339,000円	4,851,000円	5,569,200円	4,721,000円
H Gのうち図書購入費	58,565,000円	2,520,000円	3,780,000円	3,780,000円	3,821,000円
I 図書購入冊数	35,691冊	1,668冊	3,297冊	3,267冊	3,130冊
1 人口1人当たり貸出冊数 (D/A)	4.7冊	17.6冊	20.1冊	2.0冊	2.1冊
2 登録率 (B/A)	38.1%	60.7%	77.7%	8.0%	9.3%
3 登録者1人当たり貸出冊数 (D/B)	12.3冊	29冊	26.8冊	24.6冊	22.7冊
4 蔵書回転率 (D/E)	41%	132%	135%	128%	126%
5 人口1人当たり蔵書冊数 (E/A)	11.5冊	13.4冊	15.4冊	1.5冊	1.7冊
6 1日当たり貸出人数 (C/F)	41人	52人	54人	56人	50人
7 1日当たり貸出冊数 (D/F)	125冊	203冊	227冊	244冊	218冊
8 人口1人当たり資料費 (G/A)	18,256円	1,027円	1,506円	150円	129円
9 図書購入平均単価 (H/I)	1,641円	1,511円	1,146円	1,157円	1,221円

人や情報との出会いの場 図書館

図書館は本を借りるだけでなく、いろいろな楽しみ方があります。図書館へ来てください。

自分の新しい
興味を
開くために

知らなかった
ことを知る
よろこびを
もつために

大好きな
趣味をもっと
極めるために

誰にも知られ
ないよう(もちろん
図書館員にも)
調べてみるために

いろいろな思いをもって利用して下さるすべての方へ

「利用者が自分で探せる書棚づくり」と「この人に聞いてみようか」と思っていただけのことを目指しています。



幼児
学園



職場体験で中学校のお兄さん、お姉さんが来てくれたよ。

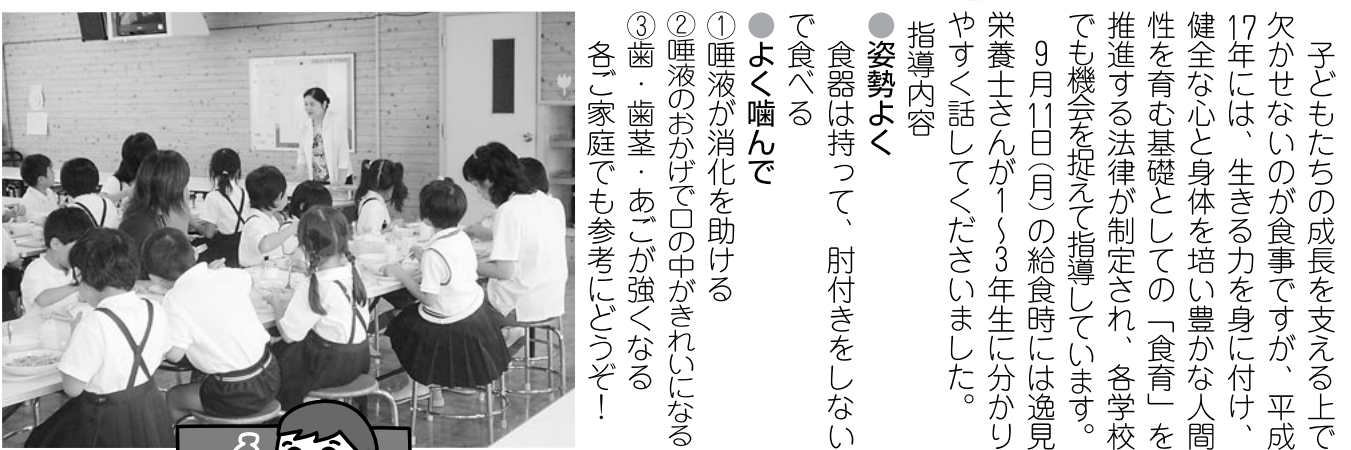
プールでだっこしてもらって、らくちん～～！

は～い
輪ぐり
できるかな

手をつないで
よーいどん！

野馳
小学校

給食指導実施中



子どもたちの成長を支える上で欠かせないのが食事ですが、平成17年には、生きる力を身に付け、健全な心と身体を培い豊かな人間性を育む基礎としての「食育」を推進する法律が制定され、各学校でも機会を捉えて指導しています。9月11日(月)の給食時には逸見栄養士さんが1・3年生に分かりやすく話してくださいました。

指導内容

●姿勢よく

食器は持って、肘付きをしないで食べる

●よく噛んで

①唾液が消化を助ける

②唾液のおかげで口の中がきれいになる

③歯・歯茎・あごが強くなる

各ご家庭でも参考にどうぞ！

導

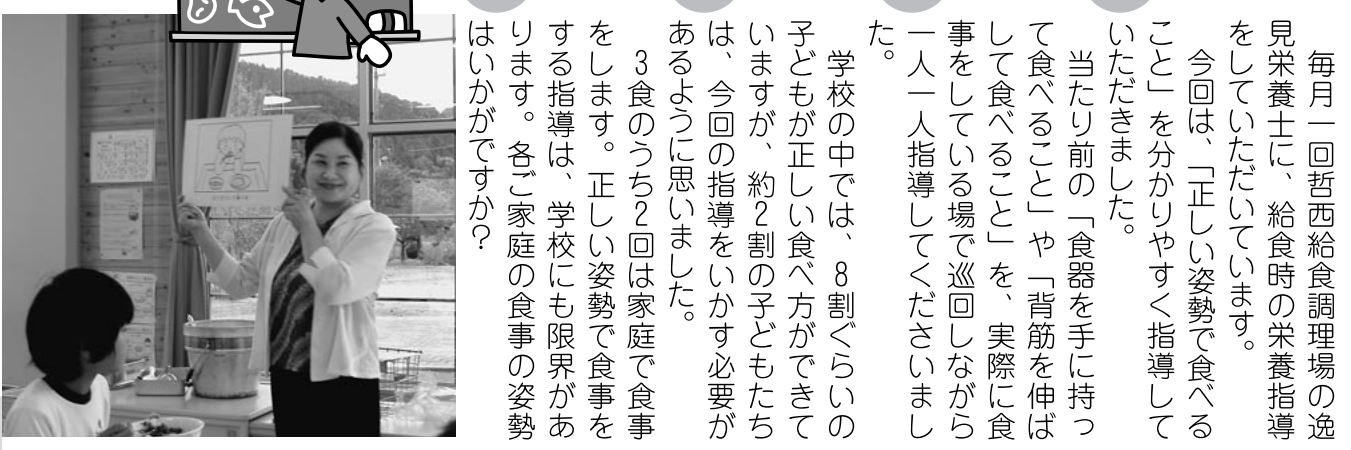
指

養

栄

矢神
小学校

栄養士栄養指導



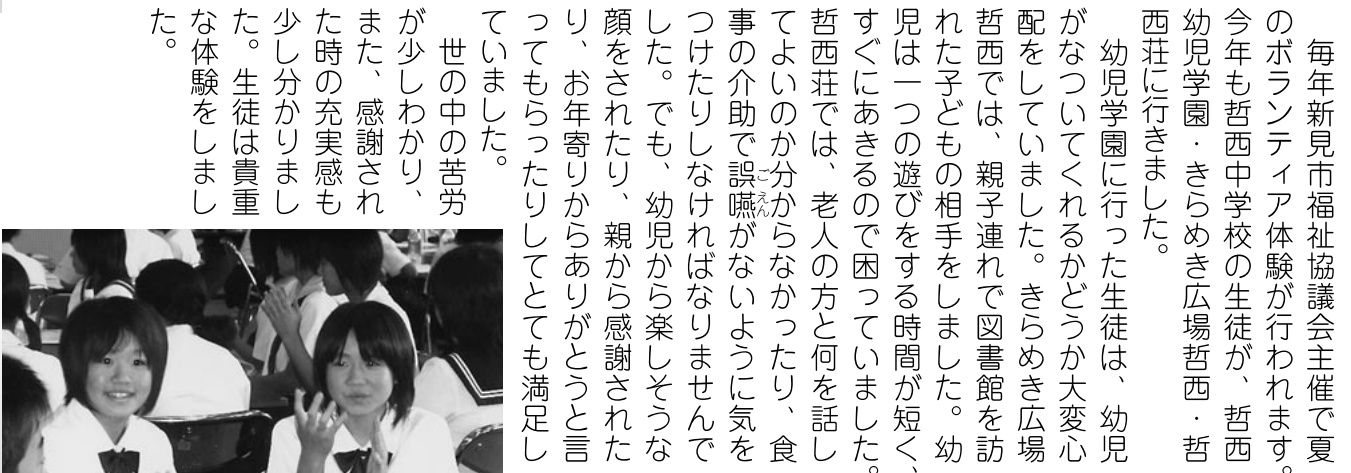
毎月一回哲西給食調理場の逸見栄養士に、給食時の栄養指導をしていただいています。今回は、「正しい姿勢で食べること」を分かりやすく指導していただきました。当たり前前の「食器を手に持って食べること」や「背筋を伸ばして食べること」を、実際に食事をしている場で巡回しながら一人一人指導してくださいました。

学校の中では、8割ぐらいの子どもが正しい食べ方ができていますが、約2割の子もたちは、今回の指導をいかに必要があるように思いました。

3食のうち2回は家庭で食事します。正しい姿勢で食事をする指導は、学校にも限界があります。各ご家庭の食事の姿勢はいかがですか？

哲西
中学校

夏休みに
ボランティア



毎年新見市福祉協議会主催で夏のボランティア体験が行われます。今年も哲西中学校の生徒が、哲西幼児学園・きらめき広場哲西・哲西荘に行きました。幼児学園に行った生徒は、幼児がなついてくれるかどうか大変心配をしていました。きらめき広場哲西では、親子連れで図書館を訪れた子どもの相手をしました。幼児は一つの遊びをする時間が短く、すぐにあきるので困っていました。哲西荘では、老人の方と何を話してよいのか分からなかったり、食事の介助で誤解がないように気をつけたらしなければなりません。でも、幼児から楽しそうに顔をされたり、親から感謝されたり、お年寄りからありがとうと言ってもらったりしてとても満足していました。

世の中の苦労が少しわかり、また、感謝された時の充実感も少し分かりました。生徒は貴重な体験をしました。

第10回 牧水歌碑祭

8月27日、哲西町大竹の牧水二本松公園で第10回牧水歌碑祭が開かれました。この日は、牧水顕彰会(羽場幹恵会長)がこの短歌交流の集い(8月5日)に合わせて募集した短歌の入賞作品を発表しました。250首を超える応募作品の中から選ばれた優秀作品30首のうちの小中学生の部20首を紹介いたします。

小学生の部

第11回 短歌交流の集い 入賞作品

おかあさんのうしはとっても
おおきなしっぽをふったよ
あいさつのよう
1年生 かげた しほ
しょうぶえんの
むらさきのはなとくらべたら
ぼくのてのほがちいさかったよ
1年生 まかべ じゅんじ

おかあさんの
たからものはわたしだって
ときどきかたをたいてあげる
1年生 いのうえ けいこ
うしをみたよ
みるくをのんでるあかちゃん
くちのまわりはあわでいっぱい
1年生 なか さゆり
かぶとむしの
はねはすきとおってきれいだよ
おなかのほうはぎざぎざがいっぱい
2年生 川原 隼人
うらにわでほたるを一びきみつけたよ
ひかっているおしりはあつくない
2年生 仲田 美沙
くわがたの
はねはうすくてちやいろなんだ
はねのむこうがすてみえるよ
2年生 赤木 大介
あじさいが切られてしまったつぎの日に
かたつむりたちないてかえったの
3年生 大日南 希

中学生の部

期末テスト今日が本番さあやるぞ
さん張しすぎておなかがいたい
1年生 田口恵莉香

母さんとおさんぽするよ楽しいな
言えないことがたくさん言える
3年生 佐藤 美純
おでこさわりあついと思ひ熱をはかる
ねどこの中でひまな一日
5年生 洪川 知春
妹とジャンケン遊び
ゆび一本がチョコキのかわりね
赤ちゃんだから
5年生 笹川理桜奈
友達に手紙を送ったその後は
郵便受けもそわそわしてる
6年生 佐々木衣美
雨の日は一人で帰るときびしいな
みんな帰ると色の行列
6年生 峯嶋真理乃

うちのイヌ家族がよるとしっぽふる
本当の目当てはもってる食べ物
1年生 難波 英里
きらめきはたくさんさんの本置いていて
いっぱいあってなやんでしまう
1年生 三好 香奈
せめようぜみんなでつないだバスもらい
いまこそきめるドリブルシュート
2年生 白口 裕矢
太陽の光を受けてすくすくと
育つ野菜を見て出る笑顔
2年生 上杉悠佳里
夏祭り花火の音がこだまする
頭さんさんいちごの香り
2年生 吉井 南
いつまでも鳴くかわからないあの小鳥
残しておきたいあの山々
3年生 谷本 旨應

運動会お礼

実りの秋です。地域の皆様方にはますますご健勝のことと拝察いたします。さて、先般の各学校の運動会は、皆様方のご協力により盛大に挙行することができました。また、その際にはご臨席並びにご厚志を賜り厚くお礼申し上げます。今後とも各学校の活動にご理解とご協力をいただきますと共に、地域のますますの発展をお祈りし、お礼の言葉とさせていただきます。哲西幼児学園 野馳小学校 矢神小学校 哲西中学校



内科 中醫師のお話

コレステロール値だけで治療するのはもう古い①

平成17年2月ごろ新聞に「特にリスクファクターのない日本人女性の場合総コレステロール値280程度までは治療不要、内服治療することはデメリットが…」という内容が報道されました。

私は、①閉経後の女性で②高血圧なし③糖尿病なし④肥満なし⑤喫煙なし⑥虚血性冠疾患(狭心症、心筋梗塞など)の既往なし⑦同疾患の家族歴なし⑧HDL(善玉コレステロール)も十分にありという方には、「日本でも世界でも、最も長生きのグループです」と説明しています。高脂血症の治療に関しては、何のために治療をするのかを考えると、日本の治療は過剰であり、製薬メーカーの影響をかなり受けてしまっています。

国民栄養調査の約1万人を14年間追跡した調査では、総コレステロール値が24

0〜260の人が最長寿でした。大阪府八尾市で1万人を11年間追跡した結果も、240〜280が最長寿でした。このように日本人のコレステロール値は、高値よりも、むしろ正常値や低値の方が寿命に対して危険因子となっています。「リポバス」という薬を総コレステロール値220以上(平均270)の人ばかり5万人に、6年間使った結果、220〜280の人は死亡率が低く、180未満の人はその2.6倍以上も死亡率が高くなっていました。以上から、日本では総コレステロール値240〜260の人が最も健康と考えられます。

日本人の心筋梗塞死亡率は米英白人男性の約5分の1で、しかも日本人女性の心筋梗塞死亡率は日本人男性のさらに5分の1と非常に低い。欧米では高コレステロール血症の50人を5年内服治療すると一人の心筋梗塞を予防できるとされています。ところが、日本人ではもともと冠動脈疾患が

少ないわけで、460人治療してやっと一人の心筋梗塞しか予防できません。

日本人女性の高コレステロール血症の薬剤による治療には科学的根拠がなく、莫大な医療費の無駄と考えられます。

日本では総コレステロール値220以下が基準となつていますが、健診では、なんと5〜6割が異常値となつてしまっています。これでは、基準値の設定がおかしいと感じざるをえません。過半数の中年女性が異常値と設定されるような「基準値」は、変だと思いませんか？

心疾患の死亡率の高い欧米での高コレステロール血症の診断基準が240なのに、死亡率の低い日本ですれより低い220であるのも変です。(ちなみに、学会では正常値でなく、基準値と言っていますので、基準Ⅱ正常値と誤解が生じています。)つまり、基準を超えても、異常とは限りません。

「血清総コレステロール値220以上」はあくまで「ス

歯科 内藤医師のお話

「乳幼児の歯磨きのコツ」

よく乳幼児をもつお母さんから「こどもが歯磨きをいやがるのですが…」という話を聞くことがありますが。今回は、仕上げ磨きのコツについてお話しいたします。

歯磨きをいやがるのは多くの子供がそうであるように、よくあることです。

乳前歯が生えてきたらガゼで拭いたりすることから始め、口腔内を触れられることに慣れさせていくことが大切です。

口唇や歯肉は想像以上に敏感な感覚をもっており、3歳で大人と同じ感覚をもつようになるといわれており、歯磨きを嫌がるのは幼児の正常な行動ともいえます。

1歳半くらいの時期では、じつとしていられるのはせいぜい15〜20秒程度といわれています。そのため、3

歳までは、仕上げ磨きをいやがるのは無理のないことであると理解してあげてください。

それでも仕上げ磨きを行うことは大切なことです、ポイントとしては、口唇や頬粘膜を避けて、磨く歯をよく確認することです。音楽をかけたり、歌を歌ったり楽しい雰囲気の中で、無理をしないことが重要です。

一生懸命なのはわかりますが、磨いてあげるとお母さんが怖い顔をしていては、磨かれる子供がかわいそうですね。また、前歯部は奥歯の部分に比べ敏感なので、奥歯の方から磨いていくのもよいかもしれません。

そして、子供が自分だけ磨かれると思わせないう、こどもとお母さん(もちろんお父さんも)と一緒に楽しく磨きあうこともよい方法といえるでしょう。



見たい・知りたい・伝えたい!

みんなの広場 Kirarira News

敬老会

9月18日、きらめき広場・哲西で敬老会が行われ、ご長寿をお祝いしました。

式典後の余興は、二本松牧水太鼓の方々の初演奏で始まり、矢神・野馳婦人協議会による日本舞踊、銭太鼓、踊りが催され、参加者は会食をしながらステージを楽しみました。



大田保育所で七夕会

7月、大田保育所で七夕会が行われました。

この日は、野菜動物を作り、子ども達のかわいい発表を観た後、肩たたきをして交流を深めました。



郵政年賀寄付金助成で哲西福祉会が福祉車両を購入

8月22日、哲西福祉会(生原義人理事長)が運営する特別養護老人ホーム・哲西荘で、福祉車両(車椅子対応車)の贈呈式が行われました。

この福祉車両は、日本郵政公社より平成18年度年賀寄附金配分事業の助成金の交付を受けて購入されたもので、主に、デイサービスの送迎用として活用され、利用者の方々から大変喜ばれています。

事業総額 3,224,000円
助成金額 2,100,000円

