



写真提供
鯉が窪美写者会 守下 弘二

NPO
通信

「NPOきらめき広場」
正会員の会費改定について

「NPOきらめき広場」では、多くの会員の参画をいただくため、去る5月23日の総会において、正会員の会費を不要とし、会費も年額6,000円(月額500円)に引き下げることと決まりました。

また、NPO活動への参加のみを目的とした「協力会員(入会金不要・年会費1,000円・ただし議決権はない)」制度も県知事の認証を受けて発足しました。

NPO活動は、多くのみなさんが手を携えて地域社会に貢献する公益的サービスを提供していく活動です。

活動2年目に入り、活動の幅も広がっています。

自己研修の場として、自分の想いや特技を活かす場として、会員が主役となって地域に貢献する活動を創造していく組織です。

一人でも多く市民のみなさんの加入をお待ちしています。

事務局は、きらめき広場・哲西にあります。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

- | | | |
|--------------|--------------|-------------------|
| ■香典返し | ○井上 艶子(本人) | ■図書館へ本を寄贈して下さった方々 |
| ○小谷美栄子(亡夫忠利) | 老人クラブ長寿会へ金一封 | ○鹿室 京子 |
| 野馳小学校へ図書カード | ■一般寄付 | ○木元 真琴 |
| ■見舞返し | ○松本タエ子 | ○稲垣 嘉一 |
| ○羽場 聖介(本人) | NPOきらめき広場へ切手 | ○河村 孝道 |
| 老人クラブ白菊会へ金一封 | | |

掲載をご希望の方はNPOきらめき広場事務局(TEL94-2143・FAX94-2100)までご連絡ください。

Yuko Mifune Piano recital in Tessei

三 船 優 子

Piano

ピアノリサイタル

2006.8.6日

きらめき広場・哲西

13:30開場
14:00開演

入場料▷ 一般 2,000円
高校生以下 1,000円

◆曲目
プロコフィエフ
シンデレラからの6つの小品 作品102より
シンデレラと王子のワルツ
争い
ショパン
幻想即興曲
夜想曲 OP.62-2
英雄ポロネーズ
スケルツォ第2番変ロ短調
ガーシュウィン
ラブソディー・イン・ブルー

ドビュッシー
花火
月の光
リスト
ラ・カンパネラ
愛の夢3番
ほか(曲順不同)

新見市誕生一周年
きらめき広場オープン
5周年記念

三船優子Profile

幼少の頃からニューヨークで育つ。帰国後、1988年桐朋学園大学在学中に第57回日本音楽コンクールで優勝。翌年同大学を首席で卒業し、ジュリアード音楽院に留学。1991年アメリカでデビュー。同年10月フリーナ・アワーバック国際ピアノコンクール優勝。1992年9月に帰国、日本での本格的演奏活動を再開。これまでに4枚のCDをリリース。リサイタルはもとより国内外の主要オーケストラとも共演を重ね、その音色の美しさとスケールの大きな力強い演奏で聴衆を魅了、古典から現代音楽に至るレパートリーの幅広さにも定評がある。また、2003年4月より、NHK-BS2「週刊ブックレビュー」の司会者としても活躍中。http://www.yukomifune.com

主催 ● きらめきコンサート実行委員会 後援 ● 新見市・新見市教育委員会・山陽新聞社・備北民報社 協賛 ● 宮田楽器
お問い合わせ ● NPOきらめき広場 Tel.0867・94・2143

チケット販売所 ● NPOきらめき広場事務局・新見まなび広場受付・備北民報社・家元電気・宮田楽器(高梁)

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL (0867) 94-2143 or 090-8994-7068 FAX (0867) 94-2100
HP: http://www.npo-kirameki.jp/ E-mail: post@npo-kirameki.jp

時間／9:00～12:00 ◆…講演会 ○…誕生会 【独立行政法人 福祉医療機構(子育て支援基金)助成(事業)】

月	日	場 所	活 動 内 容				
4月	14日	金	プレイルーム	自主活動	プレイルームの開放(手遊び・歌遊び)	保育士	
	○28日	金	プレイルーム	自主活動	プレイルームの開放	保育士	
5月	○19日	金	プレイルーム	自主活動	プレイルームの開放	保育士	
6月	○16日	金	プレイルーム	研修会	虫歯予防のおやつについて	栄養士	
	◆24日	土	プレイルーム	講演会	親子で楽しむリズム遊び	新見短大片山教授	
7月	14日	金	道の駅・文化伝習館	自主活動	プレイルームの開放(シャボン玉作り)	保育士	
	○28日	金	プレイルーム	自主活動	プレイルームの開放(エプロンシアター)	保育士	
8月	11日	金	プレイルーム	自主活動	プレイルームの開放		
	○25日	金	プレイルーム	研修会	「香りでリラックス」 ハッピーアロマナチュラルカフェ	別所先生	
9月	○ 1日	金	プレイルーム	研修会	「保健庫さんを囲んで」	保健師	
	15日	金	プレイルーム	自主活動	プレイルームの開放(絵描き歌)	保育士	
10月	○27日	金	プレイルーム	自主活動	プレイルームの開放	保育士	
	◆28日	土	幼児学園	講演会	「カプラで遊ぼう」	カプラ岡山オフィス日野先生	
11月	○18日	土	プレイルーム	研修会	「子どものけが・病気の対処法」	診療所中医師	
12月	○ 2日	土	プレイルーム	研修会	「短大生と一緒に遊ぼう！」	短大生	
	15日	金	プレイルーム	自主活動	プレイルームの開放		
1月	○19日	白	金	プレイルーム	研修会	「手作りおもちゃに挑戦」	保育士
2月	◆ 4日	回	文化ホール	講演会	「観劇」(民話劇)		
	○23日	金	プレイルーム	自主活動	プレイルームの開放	保育士	
3月	○ 9日	金	プレイルーム	研修会	「伝承遊びで触れ合い」	老人クラブの方	
	23日	金	プレイルーム	自主活動	プレイルームの開放(ゲーム他)	保育士	

NPOきらめき広場では、皆さんの活動をよりスムーズに進められるように支援していきたいと思っています。私たちと一緒に活動して下さる仲間を随時募集しています。

[平成18年度]

定款の事業名	事業内容	実施予定 日 時	実施予定 場 所	受益対象者の範囲等	支出見込額 (千円)
情報発信	ホームページ等により地域づくり、市民活動に関する情報交換と情報発信を行う。	随時	法人事務所	新見市内外市民・団体・企業・会員等	211
	地域情報誌「きらりら」発行	毎月	法人事務所	1,500部	1,199
地域づくり セミナー	市民・行政・企業の参加による地域づくり推進体制や共同システムの構築並びにネットワーク化に向けたセミナーやワークショップを実施する。	随時	きらめき広場・哲西	市民・行政・企業・市民活動団体・会員等	200
市民活動団体 運営支援	市民活動を行う団体の連絡、助言並びに支援	平成18年度通年	新見市内	市民活動団体の運営担当者	206
	財団法人田辺育英会事務局の受託	平成18年度通年	岡山県内	高校・専門学校・大学・大学院生	150
	地域NPOセンターとしての活動	平成18年度通年	新見市内	市内NPO・ボランティア組織運営者	200
	各種団体共催で、有名講師を招聘し、講演会・研修会実施 人材育成	1回	きらめき広場・哲西	市民	300
人づくり・ まちづくり事業	図書館利用者の幼児預かりサービス	月2回	きらめき広場・哲西	図書館利用者	166
	盆踊り保存夏祭り(実行委員会と協働)	8月	きらめき広場・哲西	市民	200
	文化芸術振興事業(市と協働事業)	1回	きらめき広場・哲西	市民	500
	人材育成(各活動コーディネーター養成事業)	随時	岡山県内外	市民	150
保健福祉推進事業	地域包括ケア推進事業	12回	新見市内	市民	390
	健康福祉まつりへの協賛	11月	きらめき広場・哲西	市民	
子育て支援事業	子育て地域サポート事業	24回	きらめき広場・哲西	市民	2,380
自然環境保全ボランティア育成事業	鯉が窪湿原保全ボランティア育成講座	平成18年6月～19年1月	新見市内	市民	310
環境保全事業	各種社会貢献団体による総合的地域清掃活動	平成18年度通年	新見市内	市民	150
都市農村交流に関する調査・研究事業	農業体験ツアーの受け入れ体制構築についての調査	平成18年通年	新見市内	地域農家	60
パソコン教室	インターネットとメールに関する講習会の開催	平成18年通年	きらめき広場・哲西	市民	200
公共施設の時間外管理	哲西図書館の指定管理受託事業	平成18年通年	きらめき広場・哲西	市民	14,385
福祉移送サービス事業	福祉移送外出支援サービス	随時	新見市内外	市民(登録者)	1,270



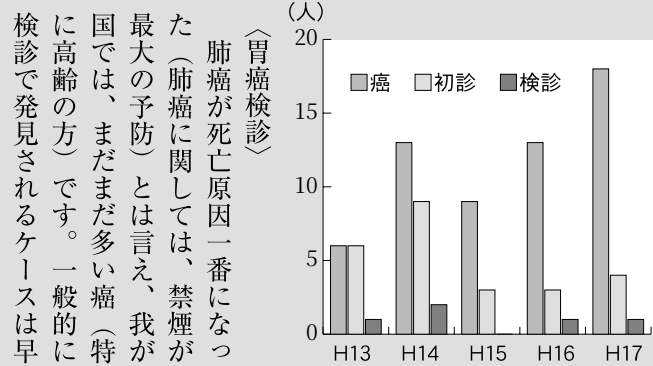
6月16日、きらめき広場・哲西で「虫歯予防のおやつについて」の研修会と参加幼児のお誕生会(6月生まれ)が行われました。

この日は、牧田管理栄養士からボスターや写真を使った解りやすい説明を聞き、実際に100%ジュースと炭酸ジュースを飲み比べてみる体験もありました。保護者から質問が活発に出るなど有意義な研修会になりました。

お誕生会は、ボランティアスタッフによる手遊びや人形劇が行われ、6月生まれの幼児へ手作りの写真入誕生日カードが贈られました。



今回は、大佐からもボランティアスタッフがお手伝いに来てくださいました。たくさんの人に支えられて、楽しく活動しています。子育て中の皆さん! ぜひ、参加してください。お待ちしております。



肺癌が死亡原因一番になった（肺癌に関しては、禁煙が最大の予防）とは言え、我が国では、まだまだ多い癌（特に高齢の方）です。一般的に検診で発見されるケースは早

期癌と進行癌に二分していると言われています。症状がない健康な方が健診（健康の健とありますよね）で検診（健診での検査）を受けるというのが大前提ですが、「胃がおかしいけど、健診があるから、それまで我慢する」などという方が後を絶ちません。そういった症状のある方は、進行して見つかる事がありますので、医療機関を受診して頂くべきです。最近では、粘膜にとどまる早期癌での内視鏡手術も進歩しており、開腹手術しなくてもケースも急増しています。早期でみつからな

い内視鏡手術はできませんので、最近では胃癌検診を2つに分ける考え方が普及してきています。慢性的な萎縮性胃炎がある方は、胃癌などのデキモノがでやすいから定期的に内視鏡、つまり胃カメラを、そうでない方はこれまでどおり、胃透視、つまりバリウムを飲んで頂く方法です。この慢性的な萎縮性胃炎（自覚症状もないし、治療のために特に薬を飲む必要はありません。）は血液検査でも見分ける事もできますが、保険適応はありません。最近では導入する自治体も増えて来ています

が、その背景には、発見率の違いがあります。バリウムでは、1,000人に一人ほどの胃癌が発見されますが、胃カメラは100人に一人ほどみつかると慢性の萎縮性胃炎がわかるからです。当院で発見されるケースもほとんどが早期癌です。私が大病院に勤務していた頃、他院の内視鏡をしっかりとやられている先生からのかかりつけ患者さんの紹介は早期癌が多かった（もちろん、大病院消化器科にかかりつけも早期癌が多い）のですが、かかりつけのない方やもとと大病院の消化器科以外に通院、例えば循環器内科や神経内科などにかかっている方も、内視鏡検査などはあまり勧められる事もないので、ご本人が注意しない方などは、かなり進行してから癌が発見される事が多々ありました。大病院の専門科にかかられている患者さんからすると、定期的に診て貰っているという意識があるでしょうが、例えば、循環器専門の先生からすると「心臓や血管は診るけど、他は本人まかせ」というのが、本音だと思います。当院では、「かかりつけの患

者さんが10年後にどう過されているのか？」をいつも年頭において対応しています。患者の皆さんが抱える健康問題というのは、常に一定ではないはずで、外来に持ち込まれる問題点以外にも対応するという姿勢でやっております。

今年も6月4日に新見歯科医師会の事業として「歯の衛生展」が開催され、私も参加してまいりました。今年は山陽新聞社との共催ということで、会場（新見まなび広場）にはTSCの人気マスコットキャラクターの「ななちゃん」も応援にきてくれて、にぎやかな衛生展となりました。例年通り、市内の小中学生による歯科衛生に関するポスターコンクールも開かれ、矢神および野馳両小学校の子どもの力作も展示されました。

歯科検診、ブラッシング指導、フッ素塗布のコーナーにもたくさんの子どもの来客が訪れましたが、休むひまのないくらい大忙しの状態でした。そして今回の目玉は、歯科医師会が特注した巨大歯ブラシを持って子どもたちが、「ななちゃん」と写真撮影し、その場で来場記念のオリジナル新聞を発行してもらえというイベントでした。私も忙しいなか駆けだして、童心にもどって「ななちゃん」とツーショットで写真をとってまいりました。「ななちゃん」の着ぐるみの中にいたお姉さん、暑い中ほんとにご苦労様でした！！

それにしても、マスメディアの力というのはすごいですね、新聞社との共催ということで、今年は昨年の2倍近くの方が来場されました。来年の衛生展もできれば今年と同じような形でやっていきたいと思っております。今年も、来年はぜひ「歯の衛生展」を訪れてみてください。

「歯の衛生展」開催
今年も6月4日に新見歯科医師会の事業として「歯の衛生展」が開催され、私も参加してまいりました。今年は山陽新聞社との共催ということで、会場（新見まなび広場）にはTSCの人気マスコットキャラクターの「ななちゃん」も応援にきてくれて、にぎやかな衛生展となりました。例年通り、市内の小中学生による歯科衛生に関するポスターコンクールも開かれ、矢神および野馳両小学校の子どもの力作も展示されました。

内科 中醫師のお話

健診に関連した最近の病気の治療状況と診療所における診療・検査 パート1

当院は平成13年11月開所ですが、平成18年3月までの年度別で見ると、グラフのごとく癌が発見されています。多くは、早期癌（99%以上治る癌）です。当院では初診の方から、多く発見されており、検診で受診された方からは、あまり発見されていません。理由はいろいろありますが、ここでは省きます。

当院で発見されるケースもほとんどが早期癌です。私が大病院に勤務していた頃、他院の内視鏡をしっかりとやられている先生からのかかりつけ患者さんの紹介は早期癌が多かった（もちろん、大病院消化器科にかかりつけも早期癌が多い）のですが、かかりつけのない方やもとと大病院の消化器科以外に通院、例えば循環器内科や神経内科などにかかっている方も、内視鏡検査などはあまり勧められる事もないので、ご本人が注意しない方などは、かなり進行してから癌が発見される事が多々ありました。大病院の専門科にかかられている患者さんからすると、定期的に診て貰っているという意識があるでしょうが、例えば、循環器専門の先生からすると「心臓や血管は診るけど、他は本人まかせ」というのが、本音だと思います。当院では、「かかりつけの患



歯科
お話
内藤医師の



きらめき子ども教室

茶道 ● 華道 ● 囲碁 ● 将棋 ● 短歌



6月9日、愛育委員と栄養委員合同で行われた「地域のお母さんがすすめる健康支援事業」の第1回目「虫歯予防教室」から、おすすめレシピを紹介します。

● むし歯予防のおやつレシピ ●

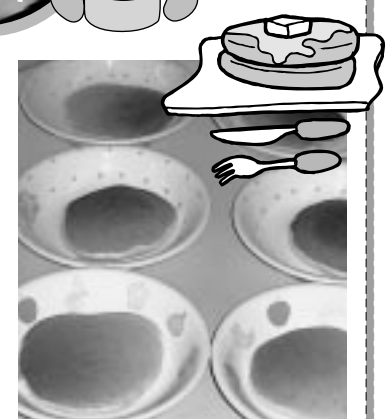
桜えび入りパンケーキ

●材料(5人分)
ホットケーキミックス...50g
スキムミルク...10g
卵...1/2個
牛乳...50cc
桜えび...大さじ1

作り方

- ①ボールにホットケーキミックス、スキムミルクを入れて生地を中央をくぼませ、溶き卵、牛乳を合わせて入れる。
- ②ひとまとまりになるまで混ぜ、桜えびを加える。
- ③テフロン加工のフライパン、またはホットプレートを温め、焦がさないように両面を焼く。

1人分栄養価 エネルギー...61Kcal カルシウム...30mg 塩分...0.2g



新見市
栄養改善
協議会
哲西支部



ヘルスコーナー



休館日のお知らせ

・年中無休になりました・

〔年末年始・蔵書点検日を除く〕



図書館だより



子ども映画会

日時 7月8日(土)
14:00～場所 哲西図書館
ブラウシング
コーナー題名 「NHKおかあさんといっしょ
ファミリーコンサート
ドキドキ!みんなの宇宙旅行」

2005年11月3日～6日にNHKホールで行ったコンサートを収録。体操のおにいさんと親子で体を動かして楽しむステージ。

6月10日、
子ども映画会を
家族で楽しみました。5月27日、
おはなし会も大好評!
みんな待ってるよ!

おはなし会

日時 7月22日(土) 14:00～

場所 きらめき広場・哲西 プレイルーム

内容 ボランティアの方による絵本の読み聞かせ
楽しい工作「町長選挙」
奥田 英朗／著
伊良部、離島に赴任する。
そこは町長選挙の真っ最
中で…。「物事、死人が出
なきゃ成功なのだ」トンデ
モ精神科医の暴走ぶり健在。

一般

今月のおすすめ本

「盾 シールド」
村上 龍／著 はまのゆか／絵
幼いころ、森に住む老人に聞いた「盾、シールドが必要だ」という謎の言葉が意味するものとは。不安と希望をあわせ持つすべての人に贈る、心温まる物語。

児童



今月の展示本

◎展示コーナー[海]

今年の夏は、家族や友達とどこへ出かけようか? 南の島、水族館、海水浴…。そして、夏の思い出を写真集にしよう! 海に関する本を展示しています。

◎児童コーナー[夏]

水泳、スイカ、海など、夏に関する絵本を展示しています。



先月の掲示

哲西荘のみなさんが、
掲示してくださいました。
いつもありがとうございます!

乳児用ブックリスト

乳児用ブックリスト(0歳～6歳用)を作成し、おすすめ本を展示しました。



夏休み中の行事

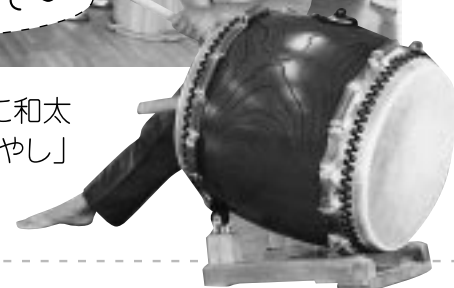
いよいよ夏休みが始まりますね。今年もいろいろな行事を催します。詳しい内容は、図書館のチラシ等でご覧ください。

ドンドンドンカッカカ
おもしろ～い!

はい、ひだりあげて～

幼児
学園じょうずになったら
はっぴょうするよ。
応援してね!

5月29日、幼稚園きりん組は、京都の水地先生に和太鼓を習いました。子どもたちへ「牧水子どもばやし」を作曲していただきました。

野馳
小学校
自由参観日6月12日～16日に自由参観日を行いました。
野馳小学校では、6月・11月・2月の年3回、一週間の参観日を計画しています。誰でも気軽に学校にきていただき、学校の様子、子ども達の様子を見ていただきます。現在の新しい学校教育も知っていただきたいの思いもあります。今の子ども達にとって、多くの方々に見ていただくことは様々な励みになります。
また、校長室で、多くの方々の様々なご意見も聞きたいと思っています。
今回の活動では、プール・花の植え付け・紙すき・歯の衛生などを行いました。11月には多くの方々のご来校をお待ちしております。矢神
小学校
土曜日図書館開放大盛況
読書活動の充実のため数年前からPTA総務部と教職員が連携して、土曜日に学校図書館開放事業をしています。
先日、第1回目を実施しました。時間帯は午前9時30分～11時30分、場所は図書室とランチルームです。今回の内容は、保護者・教職員による読み聞かせと自由読書・腹話術、手品とおやつづくりでした。事前に「図書館開放のチラシ」を作成して各家庭に周知し、児童はそれぞれお互いに声をかけ合って参加してくれました。
今回は土曜日ということや他に行事が重なったにもかかわらず26名の児童の参加がありました。保護者も10名近く参加していただきました。大盛況でした。哲西
中学校
今年から沖縄へ
修学旅行5月17・18・19日と沖縄に行ってきました。台風が近づいていたので、天候を心配しましたが、ほとんど影響を受けずに楽しい修学旅行ができました。生徒の半数以上は飛行機に乗るのが初めてで、離陸のスピードに歓声をあげていました。また、肌寒いなか哲西を出発しましたが、沖縄に着くと30度にもなっており、暑い暑いという声が出ていました。そして、沖縄の最も美しい景色、エメラルドグリーンの海に感動していました。
3年生は、あらかじめ沖縄戦等の歴史を調べ修学旅行に臨みました。様々なことと心を動かされました。3日間になりました。