

写真提供／鯉が窪美写者会 田枝 敏
撮影場所／鯉が窪湿原、ケハンノキ林の下面に咲きならぶリュウキンカ

私たちの生活には、さまざまな面でのリスクが存在します。慎重な行動が求められることは当然ですが、そのリスクを恐れていては人生そのものが成り立ちません。社会活動においても同様で、自身が思わぬアクシデントに見舞われたり、誤って第三者に損害を与えたりというリスクが絶無とはいえませんが、それがたとえ善意のボランティア活動だったとしても免責はされません。「NPOきらめき広場」では、NPO活動総合保険（第3者賠償責任保険・団体傷害保険）に加入し、法人自身や会員・登録ボランティアのみなさんの万一に備え、それらのリスク軽減を図って、安心して活動いただける環境づくりに努めています。これから、ボランティア活動やNPO活動によって地域社会が支えられ、ボランティア・NPO活動への積極的な参画をお待ちしています。※ご入会や保険内容に対するお問い合わせは、お気軽に事務局まで。

NPO 通信

ボランティア・NPO活動と
リスクへの対応

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

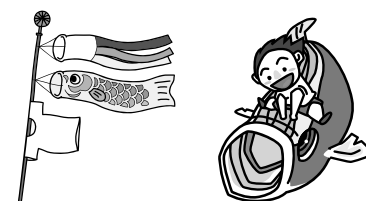
- 渡邊 昇(亡母淑子) 大野部(財)下野部部落会へ金一封
- 井上 賀瑛(亡母岩野) 八鳥老人クラブこぶしの会へ金一封
- 井原 金吾(亡父義勝) 上神代高石集会所へ金一封
- 佐伯 宜重(亡母敦子) 大野部日の本集会所へ金一封

■見舞返し

- 三谷 友子(本人) 矢田老人クラブ白菊会へ金一封
- 小坂 正(本人) 大野部老人クラブやよい会へ金一封
- 高木ノブコ(本人) 上神代右原集会所へ金一封

■一般寄付

- 哲西中学校平成17年度卒業生 哲西中学校へ卒業記念として一眼レフデジタルカメラ一式



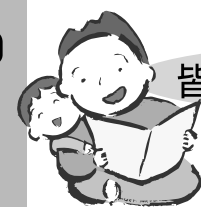
掲載をご希望の方はNPOきらめき広場事務局 (TEL94-2143・FAX94-2100) までご連絡ください。

Yuko Mifune 三船優子 ピアノリサイタル



日 時 8月6日(日)開場13:30 開演14:00
場 所 きらめき広場・哲西 文化ホール
入場料 大人2,000円 小人1,000円
前売券 5月中旬より販売 NPOきらめき広場事務局

みふね・ゆうこ…ピアニスト。東京生まれ、6才から12才までニューヨークで生活。桐朋学園首席卒業。90年文化庁派遣研修員としてジュリアード音楽院に留学。91年フリーナ・アワーバック国際ピアノコンクール優勝。同年帰国し、国内でリサイタル、国内外オーケストラとの共演を重ねる。古典から現代音楽に至るまで幅広いレパートリーは幅広く、既存の枠に収まらない、音色の美しさとスケールの大きな力強い演奏で常に聴衆をとりこにしている。



皆さまと一緒に作る情報誌です

明るく、楽しく、
元気な情報提供をお願いします。

「こんな行事があります」「あの人ががんばっています」「こんな楽しい写真が撮れました」「皆で旅行へ行って来ました」「あのこと、載せたらどうでしょう」などどんな情報でもいただけると助かります。下記問い合わせ先までお知らせ下さい！皆さまの情報交換のお役に立ちたいと思っています。

問 合 せ 先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
TEL (0867) 94-2143 or 090-8994-7068 FAX (0867) 94-2100
HP : <http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail : post@npo-kirameki.jp

けふもまた
こころの鉦をうち鳴し
うち鳴しつつ
あくがれて行く



若山牧水歌碑 建立募金のお願い

明治40年7月2日、当時早稲田大学の学生であった牧水は、故郷宮崎への帰途、中国路を旅して二本松峠の茶屋「熊谷屋」に一泊。その折り「幾山河…」と「けふもまた…」の二首を詠み、葉書にしたためて友人の有本芳水に送っています。

平成19年は、若山牧水が二本松峠を訪れてから記念すべき100周年にあたります。これを讃えて、新たに「けふもまたこころの鉦をうち鳴しうち鳴しつつあくがれて行く」の歌碑を建立します。募金活動にご協力を賜りますようお願いいたします。

建立場所 牧水二本松公園内
募金 一口1,000円とし、何口でも受け付けます。
(募金目標額は1,500,000円)

募金の送付先 新見市哲西町矢田3604
矢神郵便局 郵便振替
若山牧水歌碑建立委員会
口座番号:01320-7-84719

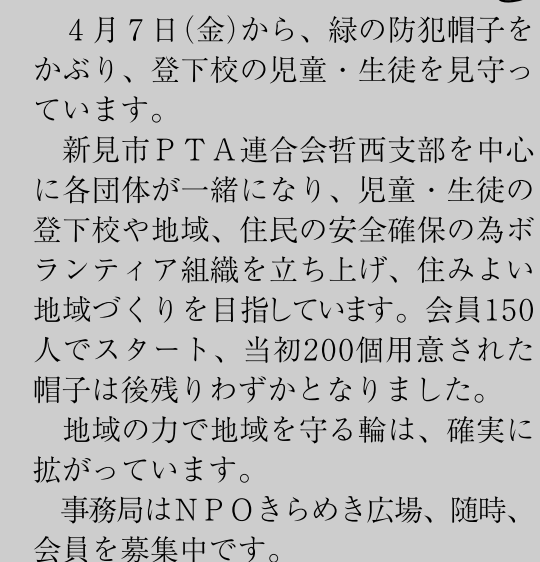
募金の募集期間 平成18年4月20日～10月31日

竣工予定 平成19年秋

問合せ先 新見市哲西支局市民福祉課内
若山牧水歌碑建立委員会
TEL0867-94-2112



哲西地域安全会
(会長 村上 昇)
活動開始



入

Congratulations!





内科 医師のお話 小外科について

誤った知識⑤ 刺し傷・犬や猫の噛み傷は傷口が小さいから心配ない×

小さなトゲから釣り針や釘、ガラス、ナイフなど、刺し傷には小さなものから大きな傷まで考えられます。トゲなど小さなもので、出血や痛みもほとんど感じない場合は家庭だけで手当てできますが、大きなものが刺さった場合、自己判断は禁物。また、古いクギなど汚れたものが刺さった場合も、破傷風（呼吸困難やけいれんが起こる）にかかる恐れもあるので医療機関に行った方が良いでしょう。その際、ナイフ、木片、ガラスなどが深く刺さったときは、抜かないで直行してください！ ガラスなどの細かな破片が刺さったときも、傷口に触らず、直行してください。レントゲンを撮ったり、麻酔をかけて照明を当てながら取り除く場合があります。血管や神経の損傷が疑われる際には、適切な

処置を要します。釘など刺さったものを抜いた場合、一緒に持って来てください。刺さった異物の汚れの程度を口頭で何より見せて頂いた方がよくわかります。見せて頂ければどのように刺さっていたかも把握しやすいのです。

犬などに噛まれた際は、傷口が小さくても、牙が深く刺さって、後から化膿することがあります。麻酔をかけて、中までよく洗った方がよいので、自己判断しないように。場合によっては表面を切り開いて傷を開放する場合もあります。（汚い釘などの場合も同様）人も含めて動物の口の中には嫌気性菌といって、空気を嫌う菌が存在し、傷が深いと奥で繁殖してしまうので、開いて綺麗にする訳です。

ちなみに、犬・猫・人の中で一番噛まれて汚い菌をもっているのはどれでしょうか？ 実は人です。肉・魚など何でも食べるので、人の口の中は汚いのです。喧嘩で顔を殴るのは相手の歯が手の関節に刺さる危険があり、非常に危ない行為だ

誤った知識⑥ 突き指はすぐ引く張る×

診断をつけた後で骨折や脱臼を整復するために指を引く張ることがあります。しかし、レントゲン撮影も行わず、皆さんが整復操作を行うことは、さらに新たな損傷を加えることになり、極めて危険です。単なる打撲や捻挫のこともあれば、骨折や脱臼あるいは腱や靭帯が切れていることもあるからです。

例えば、一番先の関節が腫れて指が伸びないことがあります。この場合、必ずレントゲン撮影が必要です。指をのばす腱が切れている場合と、先の骨が折れている場合があるからです。場合によっては、手術を必要とする場合もあります。

歯科 内藤医師のお話 江戸時代の歯磨きについて

前回江戸時代の歯磨き習慣についてお話ししましたが、江戸時代の武士は歯磨き熱心であったという研究結果が長崎大学歯学部総合研究科の研究者によりまとめられているので、そのことについてお話しします。

福岡県内の江戸時代の遺跡から発掘された123人の武家階級の人骨、109人の庶民階級の人骨で、むし歯の有無や歯磨きの痕跡を調べたところ、武家階級ではむし歯は全体の7.9%であったのに対し、庶民階級では12.2%と高い割合を示した。また最もむし歯になりやすい歯根部を40〜59歳でみてみると武家階級のむし歯は6.2%なのに対し、庶民では12%にもなったと報告。もつとむし歯の割合が高いと思っていましたが、この時代にはむし歯の原因である砂糖を現在と比べあまり摂取していなかったことが影響してい



男性料理教室

3月23日、きらめき広場 哲西で第2回男性料理教室を行いました。

今回のテーマは「洋食」。

参加者は、家庭で作れる簡単フレンチメニューに大満足！



平成18年度支部総会と第1回自己研修会

4月17日、きらめき広場・哲西で平成18年度支部総会と第1回自己研修会を開催しました。



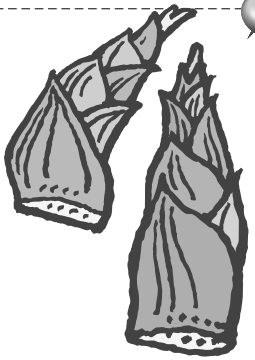
おすすめレシピ たけのこのぴりり和え

材料（1人分）

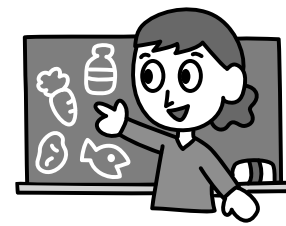
ゆでたたけのこ…………… 50g
グリーンアスパラガス…………… 35g
砂糖…………… 小さじ1
しょうゆ…………… 小さじ1・1/2
トウバンジャン…………… 少々
いりごま（白）…………… 小さじ1/2

作り方

①グリーンアスパラガスは一口サイズに切り、茹でる。
②たけのこの先はうす切りにし、根元は棒状に切る。
③ごまをすりごまにしておく。
④ボウルに調味料（砂糖・しょうゆ・トウバンジャン）を入れ、たけのこを加えてよくからめる。さらにアスパラガスを加え、すりごまを入れる。



栄養委員活動について



★栄養委員とは

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、県民一人ひとりが充実した豊かな人生を過ごせるよう食生活改善活動や健康づくりのための運動普及活動を行っている地域の健康づくりボランティアです。

★栄養委員になるには

市町村が開催する「栄養教室」に参加し、食生活改善や健康づくりに関する約40時間の講習を受けることが必要です。

栄養教室 参加者募集！ ～栄養委員養成講座～

対象 興味関心のある方、どなたでも参加できます。

開催時期 平成18年6月～平成19年3月まで（毎月1回）

場所 新見健康福祉センター（金屋）

参加費 毎月1人500円

申込方法 健康づくり課（TEL72-6129）栄養士まで電話にてお申し込みください。

申込締切 平成18年5月19日（金）

※くわしい教室の日程と内容はお問合せください。





休館日のお知らせ

・年中無休になりました・

〔年末年始・蔵書点検日を除く〕



図書館だより

本を寄贈してくださった方々

ありがとうございました。(敬称略)

坂籾 恵敏(上神代)	原田 福美(大 竹)
関口 武志(田 渕)	持田 雅子(田 渕)
沖津 史佳(大野部)	原田 祐樹(畑 木)
石橋 博(西 方)	菅野 巖(東城町)
羽場 正和(東城町)	石木 信孝(東城町)



子ども映画会

日時 5月13日(土) 14:00～
場所 哲西図書館
ブラウジングコーナー
題名 『ハウルの動く城』

魔法の呪いで90歳の老婆に変えられてしまった少女ソフィーと、人々に恐れられているが実は臆病者の美青年魔法使いハウルが、王国の争いに巻き込まれながら心を通わせていく。ダイアナ・ウィン・ジョーンズの「魔法使いハウルと火の悪魔」を原作としたファンタジー。

おはなし会

日時 5月27日(土) 14:00～
場所 きらめき広場・哲西 プレイルーム
内容 本の読み聞かせ、簡単な工作

先月の掲示

哲西荘のみなさんの
手作りでさくら満開の作品



今月の展示本

◎展示コーナー

【一モーツァルトMOZART音楽の本】

2006年は、世界中で最も有名なオーストリア人の1人、モーツァルトの生誕250周年です。図書館では天才作曲家モーツァルトにちなんだ音楽に関する本を展示しています。

◎児童コーナー【遠足】

保育園、幼稚園、小学校の遠足、修学旅行・自然教室、遠足用お弁当などの本を展示しています。



阿刀田高

「短編小説より愛をこめて」
阿刀田 高／著

前人未到、800篇もの作品を生み出した「短編狂」の著者が、円熟した小説世界をナビするエッセイ集。あなたの読書を豊かにする、アトーダ式・日々の過ごし方をご紹介します。今こそ読みたい名作、隠れた佳作が目白押しの特別ページ、『私の愛した短編小説20』を巻末所収。

一般

今月のおすすめ本

「おれさまのもり」キクタ ミネコ／作

もう、ひとりぼっちなんかじゃないよ。ずっとずっといっしょにいこう!さみしいさき「おれさま」のせつなくてあたたかい友情物語。第2回イーキャラブック大賞受賞キャラクター。



児童

人事異動

大月美詠子事務職員
油野小学校より参りました。初めての哲西町勤務でワクワクしています。

転出
今岡事務主査、仲田講師、林非常勤講師、小原相談員が転退職されました。

矢神小学校

稲岡寿子教頭
寒く雪の多い千屋小より参りました。野馳の穏やかな気候と皆様の温かい心に後押しされて頑張る気持ちで一杯です。

転出
正村教頭、小川教諭、宮田講師、棟長事務職員が転退職、山本事務主任が復帰されました。

野馳小学校

山下朋子非常勤講師
福本小学校より参りました。新鮮な毎日です。若さを武器に頑張ります。

山崎文江講師
足見小学校より参りました。子どもたちの笑顔にパワーをもらって頑張ります。

清水潤講師
三月まで中学校にいた私にとって、新たな発見と感動の毎日です。子どもと一緒に成長したいと思います。

六原三枝教諭
縁あって東城小学校より参りました。少しでも早く地域のことを知り、楽しいことをたくさん子どもたちと体験できたらと思っています。

木村祐子非常勤講師
週2日間音楽の授業をします。楽しい授業を目標にしています。よろしくお願いします。

梶川久子教諭
15年ぶりに再びお世話になります。校舎も道路も新しくなった哲西の地で頑張りますので、よろしくお願いします。

田中教諭、上嶋非常勤講師、小川非常勤講師、清本非常勤講師が転出されました。

哲西中学校

津島延佳

スクールサポーター
哲西中学校の皆さんと楽しく過ごして、一緒に学んでいきたいと思っていますので、よろしくお願いします。

酒木摩利子非常勤講師
美術を担当させていただきます。1年後に、一人でも多くの子どもさんが「美術は楽しかった」と思ってくれたらうれしいです。よろしくお願いします。



先生と握手して、おみやげの入園バックをもらいました。



幼稚園はどんな楽しいことがまっているかな。

4月10日 幼児学園 入園式



幼児学園