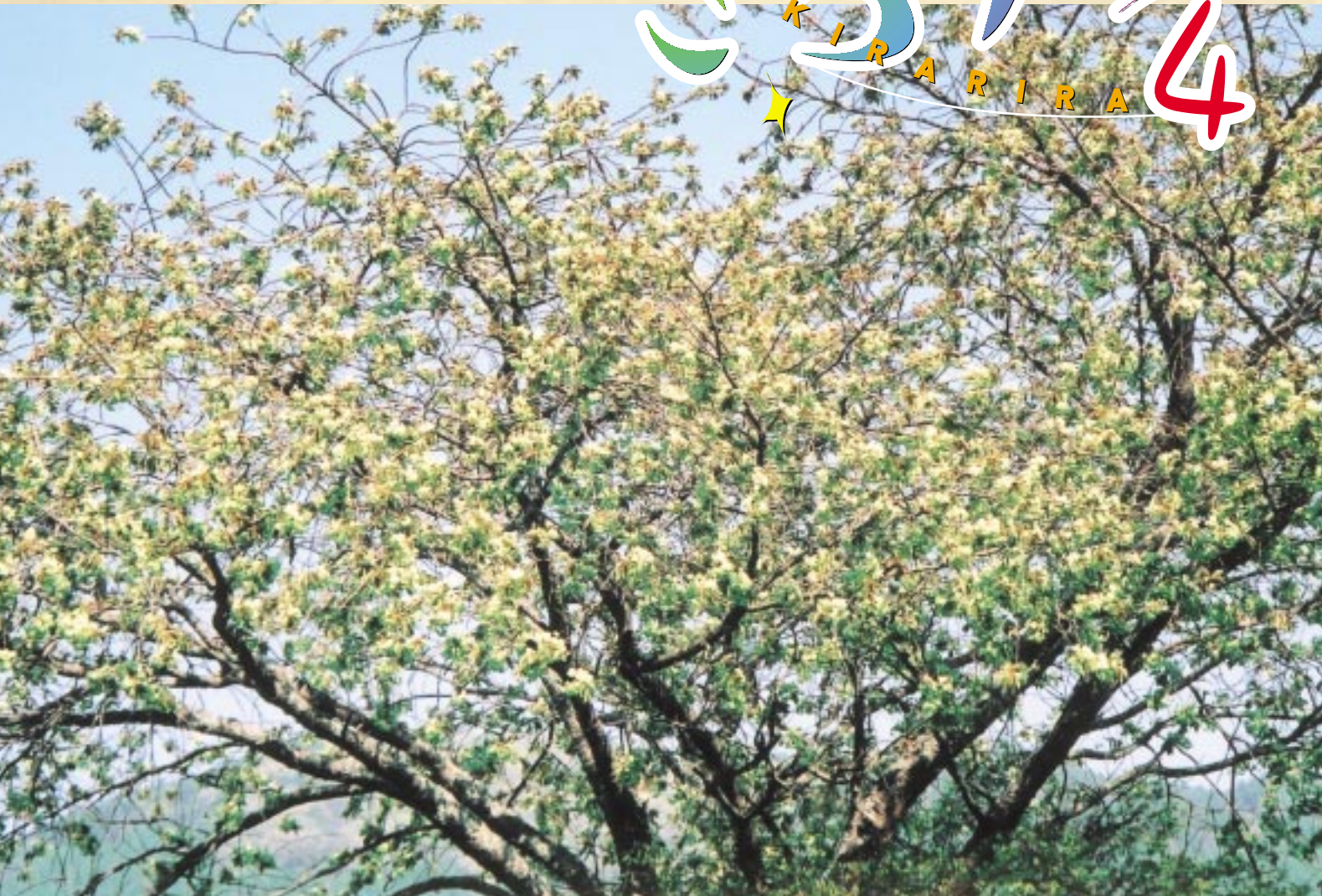




写真提供／鯉が窪美写者会 水上 宮人 撮影場所／哲西町矢田、JR芸備線・矢神駅のホーム

緑色の花を付ける桜「御衣黄」

バラ科サクラ属のサトザクラで、昔の貴人が好んで着たウグイス色の気品のある衣の色に似ていることから御衣黄と命名された。江戸時代初期にサトザクラとヤマトザクラを交配させたオオシマザクラの一種で、京都の仁和寺で栽培されたのが始まりといわれている。

NPOきらめき広場は、新たに正会員・賛助会員に加えて協力会員を募ることとなりました。(県知事認証申請中)

快適で、安全で、生き活きとしたまちづくりをすすめるために、そこに住む人々や行政や企業、学校：などみんなが協働ですすめる活動が求められています。

できるだけ多くのみなさんにNPO活動に手軽に参画していただくため設けた会員制度です。

協力会員は、ボランティアやコーディネート研修への派遣、ひとづくり事業やNPOの行う各種の活動やサービスに参画するとともに自らも会員としてサービスの利用ができます(活動中の傷害や賠償に関する保険も完備します)。

新年度は、家族・社会の宝である子どもたちを地域みんなで見守り育てる活動として、独立行政法人福祉医療機構の助成を受けて「きらり子育てサロン」を開設する予定です。

子育て中のお母さん、子育ての経験をお持ちのみなさん、みんなの力を合わせて、子どもと親が安心して幸せに暮らせる地域をつくりましょう。

NPO 通信

NPOきらめき広場に協力会員制を導入

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■香典返し

- 井上 賀瑛(母岩野) 八鳥 老人クラブやよい会へ金一封
- 身体障害者福祉協会哲西分会へ金一封
- 渡邊 昇(母淑子) 大野部 老人クラブやよい会へ金一封

■見舞返し

- 高木ノブコ(本人) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封
- 森田 清和(本人) 老人クラブ白菊会へ金一封
- 前田恵美子(本人) 老人クラブ白菊会へ金一封

■一般寄付

- 石井 和美(本人) 八鳥 NPOきらめき広場へ商品券
- 安部 雅由(本人) 上神代 老人クラブ協和会へ金一封
- 哲西公民館講座・パッチワーク教室(代表横田賀野) 哲西幼児学園へ作品タペストリー
- 竹本 弘(本人) 畑木 哲西幼児学園へ安全帽50個
- 宮田 泰枝(本人) 上神代 哲西幼児学園へ日本画2点



掲載をご希望の方はNPOきらめき広場事務局 (Tel94-2143・FAX94-2100) までご連絡ください。

平成18年度 財団法人田辺育英会 奨学生募集

旧哲西町名誉町民故田辺哲崖氏の寄付金を基に設立運営されている財団法人田辺育英会では、奨学生の募集をします。

●応募手続

田辺育英会事務局(新見市哲西町矢田 NPOきらめき広場内)で、応募書類を受け取り、平成18年4月20日(木)までに同事務局へ提出してください。(在学証明書の提出期限4月末)

●決定…5月上旬に奨学生選考委員会において選考のうえ決定し、本人あてに通知します。

哲西地域安全会(仮称)会員募集

新見市PTA連合会哲西支部を中心に各団体が一緒になって、児童・生徒の登下校や地域、住民の安全確保の為にボランティア組織を立ち上げ、住みよい地域づくりを目指していきたいと考えています。ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

申込場所 NPOきらめき広場事務局

会費 1,000円(申込期日から2年間分) ※お申込み時にお支払いください。

●第1回哲西地域安全会(仮称)総会

日時 4月3日(月) 18:00~20:00

場所 きらめき広場・哲西 第1研修室 「防犯」の文字がはいった帽子を無料配布します。

新見市健康増進施設 げんき広場にいきみ

●毎週木曜日 道の駅鯉が窪 9:30発

利用者のための無料バス運行 ※路線バス停でも利用できます。

木曜日おすすめクラス

●スタジオ 10:45~11:30

バイバイFatFat(45分) ネーミングのとおり、体脂肪を燃やし身体をきゅっと引き締めながらちょっと頑張るクラスです。

●プール 10:00~

のんびりウォーキング(30分) 水中での歩行を中心としたクラスです。

●プール 10:40~

はじめての水泳(30分) 顔つけからゆっくり練習します。

施設利用料

●一時利用 1回につき

一日利用券 1,050円(530円)

浴場券 420円(210円)

プール券 630円(320円)

トレーニングルーム・スタジオ券 630円(320円)

●会員利用 月額 5,775円(4,620円)

年額 63,525円(50,820円)

●料金は税込み金額です。

●個人会員入会事務手数料525円(カード再発行料315円)です。

●満65歳以上、高校生以下、障害者の方は()料金です。(証明できるものが必要です)

●トレーニングルーム・スタジオ券は高校生以上から購入可能です。

●トレーニングルーム・スタジオ券は1枚で1レッスン参加できます。

●各施設1回の利用時間は2時間までとします。



2100

古紙の配合率100%再生紙を使用しています

PRINTED WITH SOFINK 此の印刷物は環境にやさしい植物性大豆インキを使用しています。

車椅子リフト装備福祉車両

きらめき福祉移送 Q&A



登録すれば誰でも利用できますか？
いいえ。利用対象者は限られています。
新見市内に住所を有する方で、事前に利用者として登録された、次に掲げる者及びその付添人に限られています。
・介護保険による要支援者

3月1日から開始したきらめき福祉移送サービスは、順調なスタートを切りました。
2度目の予約を入れてくださる方が増える方がある、つつあり、感謝の言葉もいただきました。
スタッフ一同大変うれしく思っております。ありがとうございます。
今回は、よくある質問にお答えします。

登録するにはどうしたらいいですか？
登録申請書を書いていただきます。
申請書はNPO事務局へ備えてあります。お電話で

要介護者
・身体障害者手帳所有者
・その他肢体不自由者、内
部障害（人口血液透析を
受けている場合を含む）、
精神障害、知的障害等に
より単独での移動が困難
な者であって、単独では
公共交通機関を利用する
ことが困難な方
Q タクシーとの違いは？
A 外出全体をサポートしま
す。2日前までにご予約く
ださい。
タクシー運賃の半分程度
の費用で自宅から買い物、
通院などの用事を済ませて
帰宅するまでの移動と介助
を引き受けます。
・出発地または到着地のど
ちらかが新見市内でなけ
ればいけません。
・目的地までの片道利用を
希望の方は相談に応じま
すのでご連絡ください。



住所を教えていただければ
郵送で手続きをすることも
できます。
・登録認定までは、申請書
をNPO事務局へ提出して
いただいてから約1週間か
かります。
登録認定の流れ
登録希望者から申請書提出
↓NPO事務局
↓新見市
↓登録希望者へ認定通知
Q もうかるのですか？
A いいえ。
利益にはつながりません。
運行を維持する経費も十分
とはいえない状態です。
身体的利用などで外出し
たくてもなかなかできない
人に、みんなの善意で外出
手段を提供しようとするも
のです。
善意を寄せたりNPOの
会員に入会したりして、こ
の事業を支えてください。

見たい・知りたい・伝えたい！

みんなの広場



3月10日、きらめき広場・哲西前の交差点に信号機が新設され、点灯式が行われました。
式には新見署員、新見安
全協会哲西支部員、哲西幼
児学園の園児や老人クラブ
の会員が出席し交通安全の
意識を高めました。

きらめき広場・哲西の入口に信号機



寿学級



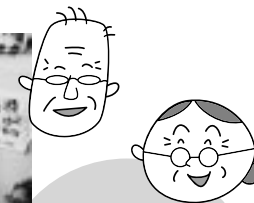
今年度最後となる寿学級
が3月9日、きらめき広場・
哲西の文化ホールで開かれ
ました。閉講式の後、芸能
発表会を開催。思い出を唄
う会の皆さんによる発表を
皮切りに、老人クラブのみ
なさんが民謡や歌謡曲、神
楽を次々に披露されました。
またこの日は、上神代の坂
口美弥子さん一行の特別出
演もあり、観客から大きな
拍手が送られていました。

鯉が窪湿原情報

時 間	8:00~17:00
料 金	湿原保護のため協力金200円をお願いしています。
巡 視 員	4月23日~10月末 8:00~17:00 鯉が窪湿原内の管理棟
お知らせ 問 合 せ	5月3日(水) 鯉が窪湿原まつり予定 道の駅鯉が窪 Tel.(0867)94-9017 (開花状況もお知らせできます)

大田ふれあい教室紹介

大田ふれあい教室(哲多町)は、毎月1回介護予防を目的として開いています。教室生は、保健師の健康チェックを受けた後、自分達で計画した行事を行います。昼過ぎまでの短い時間ですが、日頃会えない人との会話も弾みとても楽しい一時を過ごしています。17年度に行われた主な行事を紹介します。



健康指導の先生が来られ、ボールを使った運動をしました。



お話し会やゲームを始める前に保健師による健康チェックを行います。



わらそうり作り
毎年、新砥小学校の3・4年生へ昔の遊びや仕事を伝承しています。
子どもたちも熱心に作りました。



大田保育園の園児と交流
七夕まつり
子ども達の願い事を書いて竹にかざります。とてもかわいい歌とダンスで歓迎してくれ、教室生も一緒に歌います。



キュウリ、ナス、ピーマン等を持ち寄って、昔ながらの七夕かざりを伝承しました。
子どもたちもなかなかユニークな考えを出します。



親子わくわくクッキング「おすしでパーティー♪」 ～食育について親子で体験～



2月25日、矢神・野馳両小学校1～3年生の児童とその保護者が参加して行われました。

「ヘルシー おもてなし料理」紹介

美作三湯の宿泊施設および社団法人岡山県栄養士会との協働により開発された会席です。栄養バランスがとれ、エネルギーも過剰にならないなど健康に配慮しながらも、旅館、ホテルが提供する料理として華やかさを失わず、岡山らしいおもてなしの心に満ちた料理です。



詳しくは <http://www.pref.okayama.jp/hoken/kentai/omotenashi/omotenashi-top.html>

内科 中醫師のお話 小外科について パート2

③ 誤知識 傷口に直接ガーゼではない。
新しい治療を！

傷口に直接ガーゼなどの繊維が当たらないようにすることも重要です。これには2つの理由があります。まず、ガーゼが傷口に当たっていると、傷口から出る体液をガーゼが吸い、傷口と癒合してしまい、ガーゼを取るときに、また傷口を開いてしまいます。

また、傷口から出てくる体液は、傷口の表面の湿度を保つ役割と傷自体を治療する役割を持っています。この重要な体液を傷口からガーゼなどに吸い込んでしまうと、傷の治りを遅くします。しかもガーゼを当てることで傷口が乾燥するとかさぶたの状態になります。かさぶたができることで傷の治りが遅くなり、傷跡も残りやすくなります。

そこで、最も好ましい治療法は、傷口に防湿力のある台所用のラップなどをかぶせ、これをバンソウコウで止め、その上から軽くガーゼを当てるという方法です。こうしておけば、体液は、その役割を十分に発揮することができ、傷の治りは早くなり、傷跡も残りにくくなります。

私は、ガーゼをあまり使わず、閉鎖式ドレッシング剤を使っています。これは、創傷被覆材(既に、体験された方も多いはず)と言って、実は部は市販もされています。「BAND-

ADキズパワーパッド」って、宣伝でご覧になった事ありませんか?「3倍速く治す」と宣伝されています。切り傷・擦り傷・刺し傷・掻きキズ(昨年は、虫刺されでとびひになった方を何人も治療しました)、靴擦れ等の創傷および軽度の熱傷の「治癒促進」「痛み軽減」「湿潤環境の維持」「保護」に使えます。感染がなく、砂利などの異物が入ってなく、止血していて、深くない場合、大変良い適用です。ただし、使い方を間違えれば痛む目を見る(夏に使用すると、幼児では接触性皮膚炎を起しやすなど)こともあります。また、傷口の皮膚が再生した後も紫外線の影響をさけるため、UVカットの意味でカトバンなどを貼ってもらっています。そうすれば、顔なども綺麗に治せます。

ちなみに、この創傷被覆材を使うと、傷が小さければ縫わずに治療する事もできます。

縫うのが怖いという方にお勧めな場合がありますが、もちろん縫った方がきれいな場合は縫う方を薦めています。

参考：新しい創傷治療
<http://www.asahi-net.or.jp/~kt2m-nti/wound/>

④ 誤知識 止血には縛るとよい
↓Xがほとんど?

浅い傷口からの出血では傷口を軽く押さえて止血(2〜3分)します。深い傷口からの出血では強く押さえたまま、傷口を心臓より高くします。

鮮やかな赤色で勢いよく出るような「動脈からの出血」では、傷口を直接圧迫するほかに、傷口よりも心臓に近く、外側から動脈を圧迫できる部位(関節の内側)を圧迫して止血する必要があります。この場合は、救急車を呼んだ方がよいでしょう。

傷口より心臓に近いところ(アール、スカーフ、ネクタイなどを5cm程度の幅にたたんで強く巻き、結び目に棒を通す。棒を回転させて強く締めつける(注意：止血に用いる帯は、ひもや針金のように幅の狭いものは、体を傷つけてしまいますので避けてください)。



止血帯を長時間使用すると、その間、血液が流れないために止血した部位より先の組織が壊死するおそれがあります。もし、30分以上続ける場合は、30分に一度ずつ、血液が少量出るまで止血帯を緩めて、血流の再開を図りましょう。

※赤黒い色でじわじわと出るような「静脈からの出血」にびっくりして、この縛る方法をとると反ってうっ血して出血します。ので御注意を。外来でタオルなどで締め付けてこられるケースはほとんどが、この静脈性出血の場合のようで、タオルを取ったら止血してしまいうケースがほとんどです。

指の切断は手当しだけで再生可能

鋭い刃物などで指を切断してしまった場合、応急手当がよく、6〜7時間以内で治療を受ければ、形成外科等で再接着することが出来ます。手の方は、切断面に滅菌ガーゼを当てて強く押さえて止血します。水洗いしたり、薬をつけたりは絶対ダメ。ふやけてしまいます。

指の方は、滅菌ガーゼとビニール袋で包みそのまま氷に入れるとふやけます。さらに氷を入れたビニール袋に入れてヘリコプターを手配した方がよいでしょう。(一般の方からはヘリの手配はできません)

切り傷で縫う場合、昔は「グルデシア」と言われてケガから6時間以内に縫わないと化膿すると言われていました。最近では、十分に洗浄して壊死した組織を切除したり、浸出液が出るようにドレーンを入れたりすれば、そのまま縫っても化膿しないとも言われています。私が赴任してから「夜中だから」と翌朝来院された方がおられましたが、夜間でも縫ったり処置をします。で、感染の心配をするくらいなら、早めの処置をさせて頂きたいと思っています。

歯科 内藤医師のお話

江戸時代の歯磨きについて
我々が朝おこなう習慣のひとつに歯磨きがありますが、江戸時代にも既に歯磨きの習慣はあったよ

うです。皆さんよくご存知の浮世絵にも歯磨きをしている庶民の様子が描かれているようです。当時の歯磨きは「房楊枝」というものを使っておこなわれていました。これはヤナギやクロモジ等の木を細かく削り、煮て柔らかくした先端を木槌で叩いてブラシ状にしたもののようなすが、粋(いき)な江戸っ子たちはこれを毎日使い捨てにしていたようです。現在我々が使う歯ブラシは1回ごとの使い捨てではありませんが、ある程度使用すると毛先が広がってしまうので1ヶ月をめに新しいものと交換しましょう。

さらに江戸時代にはちゃんと歯磨き粉も存在していたようです。房州砂という砂の上澄みを乾燥させたものに、丁子、ジャコウ、クワ等の香料を混ぜたものが使われていました。泡立ちはないようですが、研磨剤および香料を使用する点では現在の歯磨き粉とよく似ています。ただし、江戸時代の歯磨き粉は現在のものより粒子が大きいくゴツゴツした感じであったようです。このような道具を使って江戸時代の人々は歯磨きをおこなっていたが、房楊枝はその形状のため、歯の裏が磨けないという意外な欠点がありました。ということは江戸時代の人々には歯の裏側のむし歯が多かったのかもしれないですね。



休館日のお知らせ

・年中無休になりました・

〔年末年始、蔵書点検日を除く〕



図書館だより

4月10日月～4月13日木
蔵書点検のため休館いたします。

(返却は出来ますが、貸出しは出来ません)

◎蔵書点検って？

「蔵書点検」とは図書館の「棚おろし」です。全ての本の動きを止め、本があるべき場所に間違いなくあるかどうかを確認します。

- ①資料がちゃんと所定の場所に並んでいるか
- ②コンピュータのデータと実際ある資料が一致しているか
- ③点検後、書架整理、不明本さがしなどをして、見やすい書架に仕上げます

実際の作業は、本の貸出しのときのように、1冊1冊本の番号をピッと読み込みます。

今年は、約6万冊の資料を点検します。

この作業を行うことで、コンピュータのデータと実際の本の状況が一致し、より正確で迅速なサービスが可能になります。

作業を開館中に行う事は困難であるため、作業期間中は図書館を休館することになります。利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

子ども映画会

日時 4月8日(土)14:00～

場所 哲西図書館
ブラウジングコーナー

題名 『リロ&スティッチ2』

オハナ…それは、ありのままの自分をうけいれてくれる場所

リロの家族=オハナとして、

ハワイで暮らすことになったスティッチ。リロは島のお祭で行われるフラダンス・コンテストにでることになります。

大好きだったママもこのコンテストで優勝したことがあったリロは、スティッチと一緒に準備を始めます。



おはなし会

日時 4月22日(土)14:00～

場所 きらめき広場・哲西 プレイルーム

内容 本の読み聞かせ、簡単な工作

先月の掲示



哲西荘の皆さんの手作り作品です

今月の展示本

◎展示コーナー〔新生活スタート〕

新生活を応援する衣、食、住の本を紹介しています。

◎児童コーナー〔友だち〕

友達っていいね！楽しい友達の本を展示しています。

★こども読書週間

4月23日(日)～5月12日(金)

平成18年度版おすすめ本リストと本の展示をしています。

「こども司書体験」募集

対象 小学校4～6年生(市内・市外問いません)

体験日 4月29日(土)

時間 14:00～16:00

場所 新見市立哲西図書館

人数 先着10人程度

- 内容
- ・図書館案内
 - ・返ってきた本を本棚へ返却
 - ・カウンターでの本の貸し出し・返却
 - ・本の整理

服装 動きやすい服装

募集期間 4月7日(金)～4月17日(月)

申し込み 新見市立哲西図書館 TEL(0847)94-2110

劇団風の子東京
～小さな劇場～
公演てあそび
ダンボールシアター
かみあそび など

みんなしんけんに見ています。



たんぽぽくらぶと一緒に楽しい時間を過ごしました。

幼児
学園School
Newsディサービス訪問
(4年生)矢神
小学校

3月1日(水)、矢神小学校4年生17人が、哲西荘ディサービスを訪問しました。

自己紹介の後、リコーダー演奏、合唱を行いました。歌は唱歌を選びました。4年生が歌うのに合わせて、一緒に口ずさむお年寄りもおられました。

ゲームも手作りの物をしました。神経衰弱では、8種類の花の絵をかき、ていねいに色を塗りました。お年寄りにも分かりやすい大きさを考えました。

最後にプレゼントを渡しました。千代紙を使ったおひな様の壁飾りです。かわいく仕上がりとともに喜んでもらいました。

帰りには、ほとんどのお年寄りが玄關まで見送りに出てくださいました。4年生も大きく手を振っていました。とても有意義な訪問になりました。



野馳婦人会との交流会

野馳
小学校

6年生が婦人会との交流会を行いました。

毎年、3月の上旬に行われる恒例の行事になっています。

早朝より野馳婦人会の方々が学校に集まって来られ、6年生と一緒に作る巻きずしの準備をしてくださいました。

そして、いよいよ10時より6年生と一緒に巻きずし作りを始め、子ども達は悪戦苦闘しながらも、丁寧な指導により、おいしい巻きずしを作り上げることができました。その後一緒に楽しく会食をして交流会を終えました。

希望にみちた瞳で！

哲西
中学校

3月3日(金)哲西中では、1年生の学校訪問がありました。矢神小・野馳小より自転車であて、自分の通学路を確認しました。

開会行事の後、授業見学。高校入試目前の3年生の授業では、その真剣な様子を見て緊張しているようでした。その後、スライドを使って中学校の生活や、行事の説明。新しく始まる生活に期待と不安をのぞかせていました。生徒会執行部との懇談では、心なごむ一場面もありました。

最後は、新入生が一番期待していた部活動見学です。中学校の部活動の様子にふれ、4月からの中学校生活に胸を躍らせていました。

