



写真提供／鯉が窪美写者会 太村 保男

民間の自発的な意思に支えられて組織を維持しつつ公益ニーズに添えていくことをNPOにとって、自発的な人とカネの提供（ボランティア・寄付）は重要かつ不可欠な要素です。

「日本には寄付の文化がない」と嘆く声がありますが、寄付大国アメリカの寄付額（2003年度総額で約27兆円）に比べ、日本は40分の1以下（6千億円）という有様です。

今後のわが国の発展に欠かせないNPOなど公益組織の社会貢献活動を振興するため「寄付文化」の興隆が叫ばれており、税制によるてこ入れ（まだまだ不十分）や企業の取り組み、個人の意識変化などに新たな風が吹き始めています。

NPOきらめき広場でも設立以来、旧哲西町職員組合からの福祉移送サービス用車輜・個人のみなさんからの現金や図書券等のご寄付、また、企業基金・財団等の助成を受けてきました。

今後、地域における身近な公益サービスを拡充していくために、皆様の一層のご協力を願ってやみません。

なお、NPO会員に加わり力を合わせて地域貢献することも是非検討ください。みなさんの力を寄せ合い地域づくりを進めてまいりましょう。

NPO 通信

寄付文化とNPO

●ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■見舞返し

○伊達 美幸(本人) 矢田 老人クラブ白菊会へ金一封
○福田 峯代(本人) 矢田 老人クラブ白菊会へ金一封
○横田 昌宜(本人) 矢田 老人クラブ白菊会へ金一封
○寺奥 良江(母春子) 矢田 老人クラブ白菊会へ金一封
○沖津 清磨(本人) 大野部 下野部集会所へ金一封

■香典返し

○土田聖二郎(亡母市代) 矢田 老人クラブ白菊会へ金一封
○寺奥 良江(亡夫忠光) 矢田 老人クラブ白菊会へ金一封
○佐田 康子(亡夫輝義) 矢田 老人クラブ白菊会へ金一封
○須田 茂(亡妻禮子) 矢田 老人クラブ白菊会へ金一封

■一般寄付

○老人クラブこぶしの会 大野部 野馳小学校へ雑巾
■図書館へ本を寄贈してくださった方々
○小山 華代 東城町
○藤原 夢佳 東城町
○坂藤 恵敏 上神代
○松川 洋恵 上神代
○田中 久人 矢田
○川添 早巳 長屋

掲載をご希望の方はNPOきらめき広場事務局 (Tel94-2143・Fax94-2100) までご連絡ください。

平成18年度 財団法人田辺育英会 奨学生募集

旧哲西町名誉町民故田辺哲崖氏の寄付金を基に設立運営されている財団法人田辺育英会では、奨学生の募集をします。

●対象者

経済的理由により修学の目的を達することができない高等学校・工業高等専門学校・大学・大学院・専修学校専門課程等に進学、在学する学生。

●応募資格

岡山県内に本籍を有する学生又は10年以上県内に居住する世帯の学生で、品行方正・思想穏健・学業成績優秀・身体精神健全であって成業の見込みがある者。

ただし、他の奨学金を受けていないことが条件。

●奨学金貸与月額

高等学校……………14,000円
短大・工業高等専門学校・専修学校専門課程……………25,000円
大学……………33,000円
大学院……………35,000円

●無利子で貸与

●償還は卒業1年後から10年均等償還

●貸与期間 正規の最短修学年限

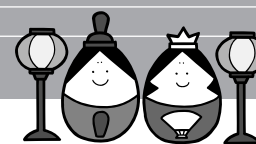
●応募手続

田辺育英会事務局(新見市哲西町矢田 NPOきらめき広場内)で、応募書類を受け取り、平成18年4月20日(木)までに同事務局へ提出してください。(在学証明書の提出期限4月末)

●決定…5月上旬に奨学生選考委員会において選考のうえ決定し、本人あてに通知します。

問合せ先

NPOきらめき広場 事務局 〒719-3701岡山県新見市哲西町矢田3604
Tel(0867)94-2143 or 090-8994-7068 Fax(0867)94-2100
HP: <http://www.npo-kirameki.jp/> E-mail: post@npo-kirameki.jp



情報

Tessei Information

新見市健康増進施設 げんき広場にいきみ

3月改正 料金無料

一般利用バス時刻表(哲西方面⇄げんき広場)

毎週木曜日	1	2
げんき広場	9:00	12:00
道の駅鯉が窪	9:30	12:30
JAカントリー	9:34	12:34
平古屋	9:37	12:37
市岡駅	9:38	12:38
ライフストア前	9:45	12:45
やまびこ広場	9:47	12:47
舞尾原	9:48	12:48
宮の前	9:54	12:54
上市	9:55	12:55
げんき広場	9:57	12:57

木曜日おすすめクラス

●スタジオ 10:30~11:30

はりきりエアロ(60分)

色んなステップに頑張って挑戦してみましょう。しっかり汗の流せるクラスです。

●プール 10:30~

のんびりウォーキング(30分)

水中での歩行を中心としたクラスです。水の抵抗や水圧、浮力などを利用し、しっかり体を動かします。

※施設を利用される満65歳以上、高校生以下、障害者の方は証明できるものが必要です。

落とし物、忘れ物のお知らせ

哲西図書館では、カメラ、腕時計、指輪などをお預かりしています。お心当たりはありませんか？

100%

再生紙を使用しています

PRINTED WITH SOVINKE

この印刷物は環境にやさしい植物性大豆インキを使用しています。



民話のつどい



2月5日、きらめき広場・哲西文化ホールで開かれました。

哲西幼児学園、矢神、野馳小学校の子どもたちが、鹿島飛左さんの語り伝えてきた昔話を熱演しました。

福祉車両〔車椅子リフト装備〕

きらめき福祉移送3月1日より開始！

事前に利用者として登録された方、大変お待たせしました。運行予定日をご予約ください。

◎きらめき福祉移送～福祉車両（軽四）でのサービス

日常の外出はもちろん、行楽や余暇活動の手助けをいたします。



利用
方法

登録
申し込み

登録認定

利用2日前までに
利用申込
予約

指定場所
へお迎え

目的地
へ!!

診療所・病院・
買い物・その他

利用料金
お支払

運賃表

時 間	運 賃
30分まで	1,050円
1時間まで	2,100円
1時間30分まで	3,150円
2時間まで	4,200円
2時間30分まで	5,250円
3時間まで	6,300円
3時間30分まで	7,350円
4時間まで	8,400円
4時間30分まで	9,450円
5時間まで	10,500円
5時間30分まで	11,550円
6時間まで	12,600円
6時間30分まで	13,650円
7時間まで	14,700円
7時間30分まで	15,750円
8時間まで	16,800円

運行する日 毎日（ただし12月28日～1月3日の年末年始は休業）
運行時間帯 8:00～17:00（時間外も事情により相談に応じます）
運行対象 通院・通学・通所・買物・理美容・集会・行事・行楽など
利用方法 利用する2日前までにご予約ください

予約受付時間 9:00～17:00
予約受付方法 電話、FAX、電子メールにて受け付けます。
 Tel0867-94-2143 または 090-8994-7068
 FAX0867-94-2100

利用料金 電子メール post@npo-kirameki.jp
 時間制運賃／8時間まで30分毎1,050円
 以後は1時間ごとに2,100円加算（運賃表のとおり）
 ※高速道利用料金および有料駐車場利用料金は利用者負担

相乗りの可否 相乗りできます。
 利用料金は、相乗り時間分については按分します。



問合せ先 NPOきらめき広場事務局 Tel0867-94-2143

以後、1時間ごとに2,100円加算

若山牧水歌碑建立募金のお願い

けふもまたこころの鉦をうら鳴し
うら鳴しつつあくがれて行く

歌碑建立要領

①事業目的

平成19年は、若山牧水が二本松峠を訪れてから記念すべき100周年にあたります。これを讃えて、新たに「けふもまたこころの鉦をうら鳴しうら鳴しつつあくがれて行く」の歌碑を建立します。

②建立場所

岡山県新見市哲西町大竹二本松 牧水二本松公園内

③設計

自然石に牧水ゆかりの人の筆による歌を刻み、碑陰にこの地で詠まれたことを記します。

④募金

一口1,000円とし、何口でも受け付けます。募金目標額は、1,500,000円とします。

⑤募金の送付先

金融機関に口座を設けます。

⑥募金の募集期間

平成18年4月20日～10月31日

⑦竣工予定 平成19年秋

歌碑建立委員会役員

会 長	深井 正
副会長	遠藤 晏史
幹 事	羽場 幹恵
植木 泰子	多木 延彦
小田 清	小原 満繁
妹尾 生男	久岡 郁代
本田 悦男	村上登喜雄
渡辺日三吉	
監 事	本田 定夫
原 清治	
事務局	浅井 幹夫
小田 清	（幹事兼）
小原 満繁	（幹事兼）

問合せ先 新見市哲西支局市民福祉課生涯学習係 Tel0867-94-2112

人権講演会

哲西公民館は1月15日、きらめき広場・哲西 第1研修室で、伊ノ木健治さんをお招きし人権講演会を行ないました。



皆さんこんにちは！「小外科って何ですか？」と聞かれる事がよくありますので、何回かにわけて小外科のお話をします。簡単に言う和外来でできる外科治療と違って頂ければよいです。Surgeryの語源は、ギリシャ語で「手を使う人」ですが、手を使った仕事はやりがいを感じます。

内科

中醫師のお話 小外科について

「やけどの応急手当について」誤解している人も多い？冷やす目安は15～20分

誤知識①

小さい子どもの広い範囲のやけどの場合、冷やしすぎに注意。背中などの場合は、やけどした部位に清潔なタオルなどをあて、その上からやかんに入れた水をかけます。

服を無理矢理ぬがさない

服を着たまま、やけどした場合、無理矢理服をぬがさず、服の上から水などをかけて冷やします。十分に冷やしたら、はさみなどでそっと切り開いて脱がせてもよいですが、皮膚と癒着しているところは無理に

はがさず、そのまま医師に診てもらいましょう。●医療機関に行く前に、自分で包帯をまいたりしない。診察に行くときは、やけどした部位を軽くガーゼなどで覆う程度にする。ばんそうこうや包帯で、やけどとガーゼをピタリくっつけないようにすること！洗濯バサミで軽く止める程度でよいです。やけどの程度は「深さ」と「広さ」で判断しますが、「広さ」については、大人なら全身の20%以上、子どもなら10%以上の場合、命が危険になります。電気カーペットやこたつは低温やけどになる可能性があります。カイロも同様です。直接肌につけないように注意しましょう。なお、消毒の話の際にも少し述べますが、最近では、「やけど」だけでは消毒はしません。消毒しても痛みを増し、かえってやけどが悪化することもあります。診療所では、水疱ができるだけつぶれないように塗り薬を併用しながら、ガーゼを使わない処置をしています。ガーゼを剥がす時に、皮膚がくっついて痛いし、治りを遅らせるからです。

深い「やけど」の際は、遺伝子組替えて作られた特殊な液をスプレーして速く治るようにしています。驚くほど、早く回復されるケースもあります。●痛みので傷は洗わずに消毒だけする×よく洗う○もし、あなたの子どもさんが、すり傷や切り傷で出血をしていたら、どうしますか？まず、傷の部分をイソジン等で十分に消毒して、軽ければカットバンを貼り、出血が多ければ、カーゼを当て、バンソウコウで押さえる？ところが、こうした治療法が、実は傷の治りを遅くする誤った方法であると、近年、医学的に指摘されています。消毒薬には、細菌を殺す機能と同時に皮膚の組織を壊す機能もあります。しかも、皮膚を一時的に無菌状態にできたとしても、すぐに細菌の量は元の状態になってしまい、消毒薬を使うのは、好ましくありません。それよりも、水道の水で傷口をよく洗ってあげるのが理想です。水道水は、カルキの

作用でほぼ無菌であり、新たな細菌が傷口につくことはありません。また、傷口には、土や砂などがついていたりすることがあり、これが取り除かれていないと、皮膚の中に入り込んだまま傷口がふさがってしまいます。そこで、子どもが痛がっても、よく傷口を洗ってあげます。(注)私は、あまり痛がる際は、麻酔を使用してでも十分に洗っています。砂が残っていると入墨のようなシミになるので、歯ブラシでゴシゴシやって、後述の創傷被覆材を貼って治療します。消毒に関しては、現在、形成外科医の間で、不要という見解が一般化しつつありますが、まだ、慣習的に消毒をする医師が多いのが現状です。傷の治癒状況を医師に見てもらい、そのたびに消毒をしても行うことで治療は万全とこれまでで考えてきました。しかし、治癒の途中での消毒もほとんど意味がなく、逆に消毒液によって組織を壊す危険性があると指摘されています。今回は「止血」の話をします。

皆さんはなぜ鮎屋で鮎飯のことをシャリとよぶかご存知ですか？これはお釈迦様の遺骨を砕いて分骨したもの(仏舍利)の形がご飯粒に似ていることからそう呼ばれるようになったそうです。お釈迦様はご存知のように仏教の開祖でありますが、歯をたいへん大切にされてきました。80歳前後で亡くなるまで健康な歯を保っておられた証拠に仏牙舍利とよばれるお釈迦様の歯が残されているといわれています。またご自身の歯を大切にされただけでなく、仏教徒に歯を大切にしようといわれていて、仏教の経典に「朝早く起きて歯を磨け」とあるようです。今から2,500年以上も昔、現在のようにな歯ブラシや歯磨き粉のなかった時代にこのような教えをされていたのにはびっくりです。我々もお釈迦様の徳にあやかり、いつまでも健康な歯で食生活を送っていきたいものです。

歯科

お釈迦様と歯について お話 内藤医師の

自己研修会

2月9日、きらめき広場・哲西 調理実習室で自己研修会を行いました。今回は、牧田管理栄養士の指導で、家庭で作れる簡単フレンチの調理実習と高血圧予防の講義を聞きました。

- あさりのボンゴレ・アビンコ (あさりのうま味のつまったパスタ)
- いわしのガレット (いわしと野菜ソースを重ねたおもてなし料理)
- えびとアボガドの春巻き (ちょっと変わった簡単春巻き)
- ごぼうと豆乳のスープ (豆乳嫌いでも食べられるスープ)
- パナコッタ〜ブルーベリーソース添え〜 (なめらかデザート)

おすすめレシピ えびとアボガドの春巻き

材料 (2人分)
えび……………2尾
アボガド……………1/2個
明太子…大さじ1・1/2
春巻きの皮……………2枚
ノリの材料
小麦粉……………適量
水……………適量

作り方
①えびの背わたを取り、茹でて殻をむき1cm角に切る。アボガドは5mm角に切る。
②ボールに下準備したえび・アボガド・明太子を入れ混ぜておく。
③春巻きの皮に具をのせ、巻いたら高温の油でカリッと揚げる。
④2等分にした春巻きを盛り付ける。
Point!
揚げ油の温度はあまり低すぎると明太子に火が入ってしまうので、高温で皮だけ揚げ上げる感覚で！

第2回男性料理教室を開催します。今回のテーマは『洋食』です。家庭で作れる簡単フレンチと一緒に作りませんか？食卓に新しいメニューが登場！参加したあなたはうちの“フレンチシェフ”間違いなし！

日時 平成18年3月23日(木) 18:00～20:00
場所 きらめき広場・哲西 調理実習室
テーマ めざせ！うちのフレンチシェフ♪ (家庭で作る簡単フレンチ)

参加費 200円
持参するもの エプロン・三角巾・筆記用具・参加費
申し込み・問合せ先 お近くの栄養委員または哲西支局
市民福祉課(Tel.94-2112)まで
申し込み期限 3月20日(月)

上記のメニューからも何品か作る予定です





休館日のお知らせ

・年中無休になりました・

〔年末年始・蔵書点検日を除く〕



図書館だより

子ども映画会

日時 3月11日(土)14:00～

場所 哲西図書館

ブラウジングコーナー

題名 『シャーク・テイル』

クジラの洗鯨場で働くお調子者の小魚オスカーの夢は、海底の大都会リーフシティの大物となり、いい生活をする。そんなある日、彼はサメのくせにベジタリアンのレニーと出会ったのをキッカケにひと芝居打ち、自分は“シャーク・キラー”だと大嘘を。それで名声を得て人気者となるのだが…。



おはなし会

日時 3月25日(土)
14:00～場所 きらめき広場・哲西
プレイルーム

内容 本の読み聞かせ、簡単な工作



先月の掲示

哲西荘の
みなさんの
手作り作品
です。

今月の展示本

◎展示コーナー〔文学賞受賞作〕

近年の受賞作と賞設立の由来を紹介します。文学の歴史に刻まれ話題になったあの一冊この一冊、是非読破してみたいかがでしょう。

◎児童コーナー〔春〕

森や野原では木の芽が吹き、花が咲き、冬越しをした虫や動物たちが姿を見えます。春を感じるすてきな絵本を展示します。

短歌コンクール入選

矢神小学校4年 水上 現恵さん

ブランコで一生けんめいこいだら

プアーと秋風顔にも手にも

哲西中学校1年 多飯 裕慧君

チャンスだと放ったドライブネットにかかり

卓球試合もぼくの夏も終了

おめでとう

第5回
若山牧水
全国
こども短歌
コンクール優秀作品集
「若鮎」

歌人「若山牧水」が生まれ、幼年時代を過ごした宮崎県東郷町発行。

今回は、22都道府県の小中学校206校から5,156首におよぶ応募があり、その中から選ばれた優秀作品集です。いずれの歌も子どもらしい感性でつくられた作品ばかりです。



School News

2月3日、老人クラブ、たんぽぽクラブと交流し、まめまき。

幼児
学園

なきぬし鬼、なまけ
鬼など心の中の鬼を
おじいちゃん、おばあ
ちゃんに追いはらって
もらったよ。

おには～そと!!

ちびっこ鬼の
せいぞろい!気軽にできる
縄跳び矢神
小学校

少しずつ寒もゆるんできた感じがしますが、年末から年始にかけての雪には本当に驚かされました。

また、厳しさも例年以上の感じがしました。そのため、運動場の雪も解けにくく外での活動も制限されていました。

こんな時に室内で、手軽に出来る運動が「縄跳び」です。

一人でする方法もありますが、今回矢神小学校では、1年から6年生までが一緒の縦割り班になり、その中で組を作って厳冬時期に「縄跳び」を行いました。

異学年で組を作りその中で、教えあったり励まし合ったりする姿が必然的に出てきます。

体だけではなく心も鍛える「縄跳び」になっている感じがします。

続けてすると、心身のどこかにより変化が出てくることは間違いありません。



お年寄りとの交流会

1・2年生がお年寄りとの交流会を行いました。

生活科の時間に、子どもたちが作ったすごろくや福笑い、そして、こままわしやおはじき、かるたなど、昔からの遊びをして、楽しいひとときを過ごしました。

始めは表情の硬かった子どもたちも、おじいちゃんおばあちゃんの優しさに触れていくうち、次第にうち解け、にこやかな表情へとかわっていききました。

子どもたちは、一緒に遊んでもらって楽しかった。肩もみをしたら「ありがとう。」と言ってくれてうれしかったと、交流会の後、話していました。

野馳
小学校

家庭教育推進講演会開催

哲西
中学校

1月25日(水)保護者を対象に子育ての講演会を開催しました。

講師には、岡山国体で活躍して、最近チーム名を変更した「おかもやまシーガルズ」(バレーボール)の部長「市原誠二先生」にお願いしました。

市原先生には「親の勇氣と子の自立」という演題で、子どもを社会人として送り出す親の心構えを話していただきました。

先生は東京生まれですが、僻地教育を志し北海道に赴任されました。

周囲の人に反対される中、母親の「やっと、自分の言いたいことが出来るんだね。」という言葉聞き、一生の心の支えとして生きておられます。

遠いところで苦労することは分かっているけど、親として勇氣を出して子どもの自立を援助する。親とは子どもにとって最も大切な存在です。

